

[図1]

記入年月日時分 _____ 2021 年 _____ 月 _____ 日 _____ : _____ 被験者 ID _____

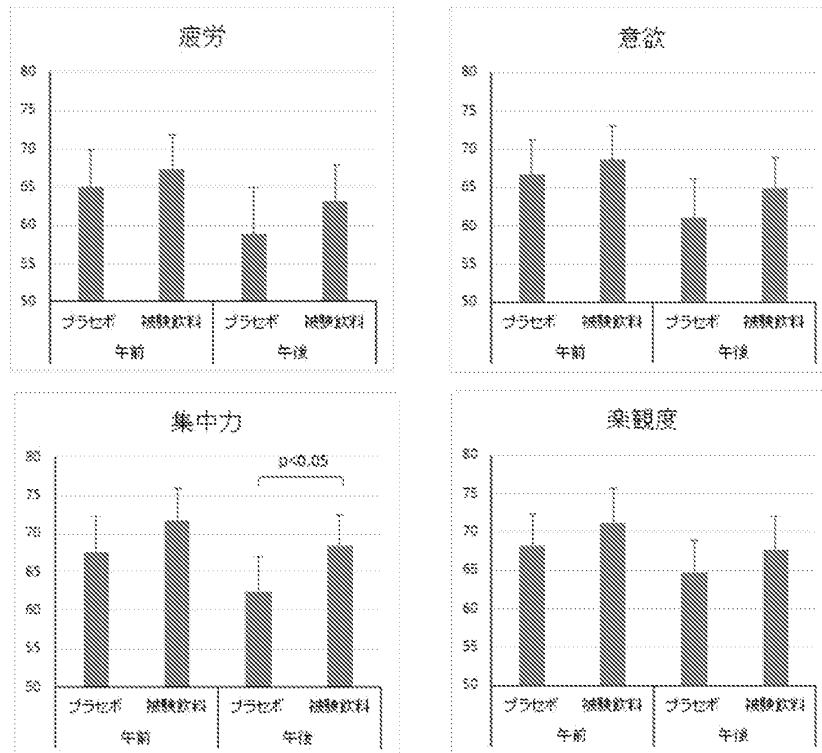
あなたが今感じている眠気の状態をもっともよく表した数字に○をつけてください。

- 1 非常にはっきり目覚めている
- 2
- 3 目覚めている
- 4
- 5 どちらでもない
- 6
- 7 眠い
- 8
- 9 とても眠い（眠気と戦っている）

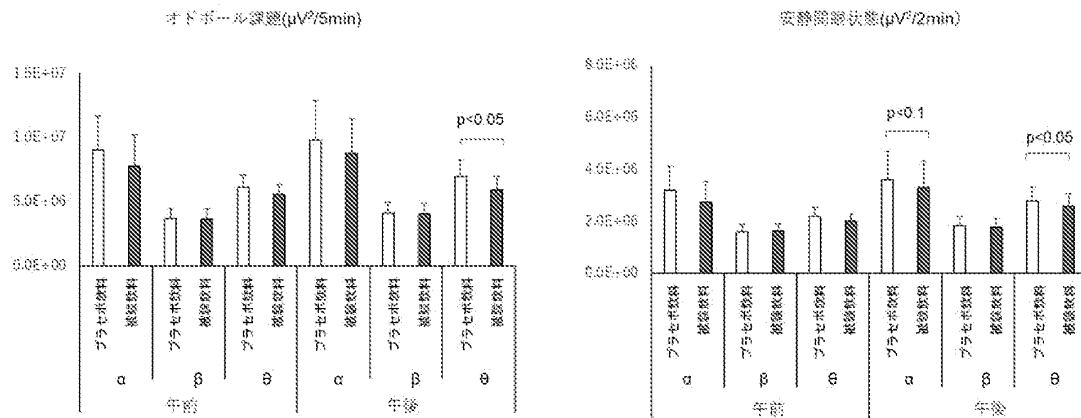
あなたが今感じている気分を、直線の左右両端に示した感覚を参考に、線上に×印で示して下さい。
深く考えず、直感的に回答して下さい。

目を開けている おれないほど強い 全く眠くない	
身体が非常に重く、 疲れ切っている 身体が非常に軽い	
全く何もしたくない やる気満々である	
全く集中できない 非常に集中できる	
非常に悲観的な 気分である 非常に楽観的な 気分である	

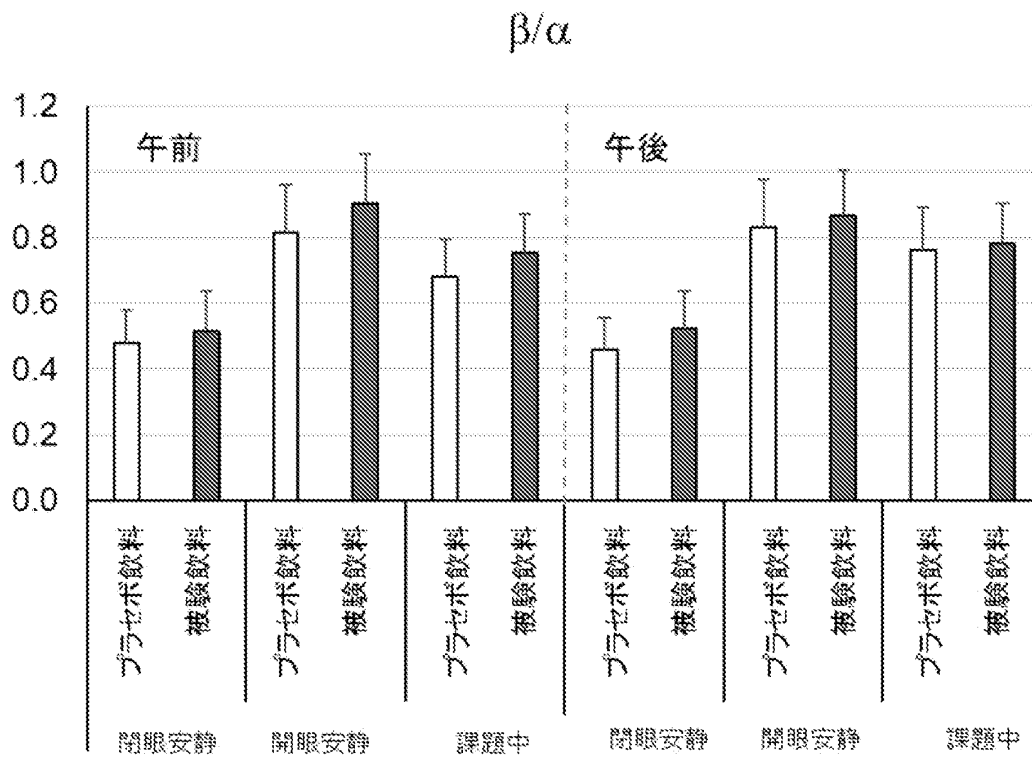
[図2]



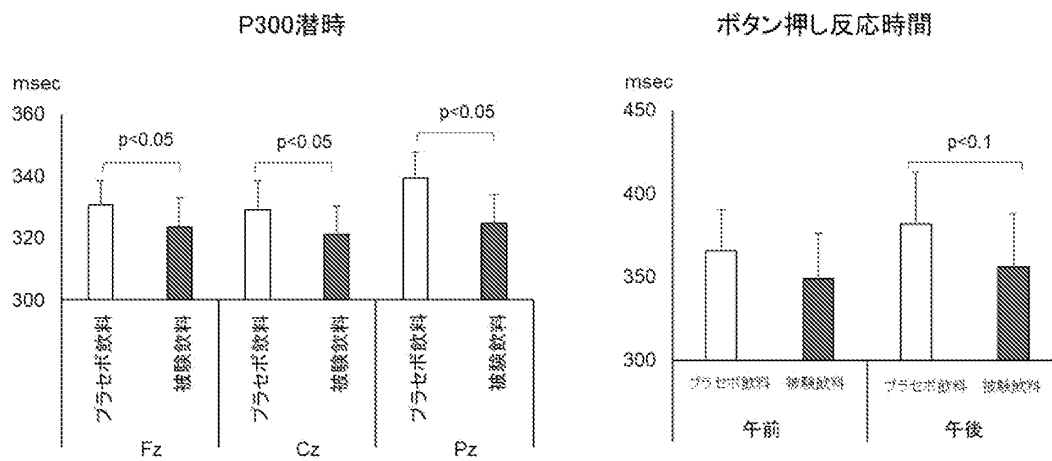
[図3]



[図4]



[図5]



[図6]

