Abstract

Provided is a novel component having an action of preventing or improving fatigue. A dipeptide selected from the group consisting of (D)Ile-(D)Pro, (D)Leu-(D)Pro, (D)Pro-(D)Ile, (D)Pro-(D)Leu, (D)Val-(D)Pro, (D)Pro-(D)Val, (D)Leu-(D)Hyp, (D)Ile-(D)Hyp, (D)Val-(D)Hyp, (D)Asp-(D)Ile, (D)Asp-(D)Val, (D)Asp-(D)Leu, (D)Asp-(D)Phe, (D)Ile-(L)Pro, (D)Leu-(L)Pro, (D)Pro-(L)Ile, (D)Pro-(L)Leu, (D)Val-(L)Pro, (D)Pro-(L)Val, (D)Leu-(L)Hyp, (D)Ile-(L)Hyp, (D)Val-(L)Hyp, (D)Asp-(L)Ile, (D)Asp-(L)Val, (D)Asp-(L)Leu, and (D)Asp-(L)Phe.

No figure