

(12) 特許協力条約に基づいて公開された国際出願

(19) 世界知的所有権機関
国際事務局

(43) 国際公開日
2020年10月22日(22.10.2020)



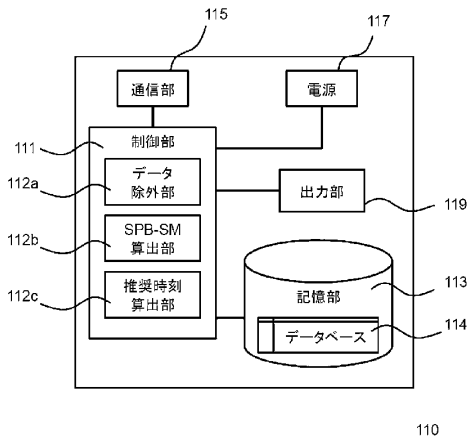
(10) 国際公開番号

WO 2020/213605 A1

- (51) 国際特許分類:
G06Q 10/00 (2012.01) *G16H 10/00* (2018.01)
- (21) 国際出願番号: PCT/JP2020/016435
- (22) 国際出願日: 2020年4月14日(14.04.2020)
- (25) 国際出願の言語: 日本語
- (26) 国際公開の言語: 日本語
- (30) 優先権データ:
特願 2019-079678 2019年4月18日(18.04.2019) JP
- (71) 出願人: 株式会社こどもみらい(CHILDREN & FUTURE CO., LTD.) [JP/JP]; 〒1580083 東京都世田谷区奥沢六丁目16-4 Tokyo (JP).
- (72) 発明者; および
- (71) 出願人: 志村 哲 祥 (SHIMURA Akiyoshi) [JP/JP]; 〒1580083 東京都世田谷区奥沢六丁目16-4 Tokyo (JP).
- (74) 代理人: 特許業務法人高橋・林アンドパートナーズ(TAKAHASHI, HAYASHI AND PARTNER PATENT ATTORNEYS, INC.); 〒1440052 東京都大田区蒲田5-24-2 損保ジャパン日本興亜蒲田ビル9階 Tokyo (JP).
- (81) 指定国(表示のない限り、全ての種類の国内保護が可能): AE, AG, AL, AM, AO, AT, AU, AZ, BA, BB, BG, BH, BN, BR, BW, BY, BZ, CA, CH, CL, CN, CO, CR, CU, CZ, DE, DJ, DK, DM, DO, DZ, EC, EE, EG, ES, FI, GB, GD, GE, GH, GM, GT, HN, HR, HU, ID, IL, IN, IR, IS, JO, KE, KG, KH,

(54) Title: SYSTEM FOR PRESENTING DAILY LIFE SCHEDULE BASED ON CIRCADIAN RHYTHM OF EACH INDIVIDUAL

(54) 発明の名称: 個人別の概日リズムに基づく生活時刻の提示システム



- 111 Control unit
112a Data exclusion unit
112b SPB-SM calculation unit
112c Recommended time of day calculation unit
113 Storage unit
114 Database
115 Communication unit
117 Power supply
119 Output unit

(57) Abstract: The present invention provides a system for presenting a daily life schedule based on circadian rhythm using a new index pertaining to a sleep rhythm. According to the present invention, provided is a system for presenting a daily life schedule based on circadian rhythm, said system characterized by comprising an information processing device that has a calculation unit for calculating a subjective midnight, wherein: the information processing device determines, on the basis of an answer to a question based on a sleeping time slot, or measured data, whether the time-of-day data included in the answer includes time-of-day data to be excluded; the information processing device calculates, if the time-of-day data to be excluded is not included, a subjective midnight on the basis of the time-of-day data included in the answer or measured data; and the information processing device calculates, if the time-of-day data to be excluded is included, a subjective midnight on the basis of the time-of-day data included in the answer or measured data in which the time-of-day data to be excluded has been excluded from the time-of-day data included in the answer or measured data.

[続葉有]

KN, KP, KR, KW, KZ, LA, LC, LK, LR, LS, LU, LY,
MA, MD, ME, MG, MK, MN, MW, MX, MY, MZ,
NA, NG, NI, NO, NZ, OM, PA, PE, PG, PH, PL, PT,
QA, RO, RS, RU, RW, SA, SC, SD, SE, SG, SK, SL,
ST, SV, SY, TH, TJ, TM, TN, TR, TT, TZ, UA, UG,
US, UZ, VC, VN, WS, ZA, ZM, ZW.

- (84) 指定国(表示のない限り、全ての種類の広域保護が可能): ARIPO (BW, GH, GM, KE, LR, LS, MW, MZ, NA, RW, SD, SL, ST, SZ, TZ, UG, ZM, ZW), ユーラシア (AM, AZ, BY, KG, KZ, RU, TJ, TM), ヨーロッパ (AL, AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, ES, FI, FR, GB, GR, HR, HU, IE, IS, IT, LT, LU, LV, MC, MK, MT, NL, NO, PL, PT, RO, RS, SE, SI, SK, SM, TR), OAPI (BF, BJ, CF, CG, CI, CM, GA, GN, GQ, GW, KM, ML, MR, NE, SN, TD, TG).

添付公開書類:

- 国際調査報告 (条約第21条(3))

(57) 要約: 睡眠リズムに関する新たな指標を用いて、概日リズムに基づく生活時刻の提示システムを提供する。本発明によると、主観的真夜中を算出する算出部有する情報処理装置を備え、情報処理装置は、睡眠時間帯に基づく質問に対する回答又は測定データに基づいて、回答に含まれる時刻データに、除外すべき時刻データが含まれるかを判断し、除外する時刻データが含まれていない場合には、情報処理装置は、回答又は測定データに含まれる時刻データに基づいて、主観的真夜中を算出し、除外する時刻データが含まれている場合には、情報処理装置は、回答又は測定データに含まれる時刻データから除外すべき時刻データを除外した回答又は測定データに含まれる時刻データに基づいて、主観的真夜中を算出することを特徴とする概日リズムに基づく生活時刻の提示システムが提供される。