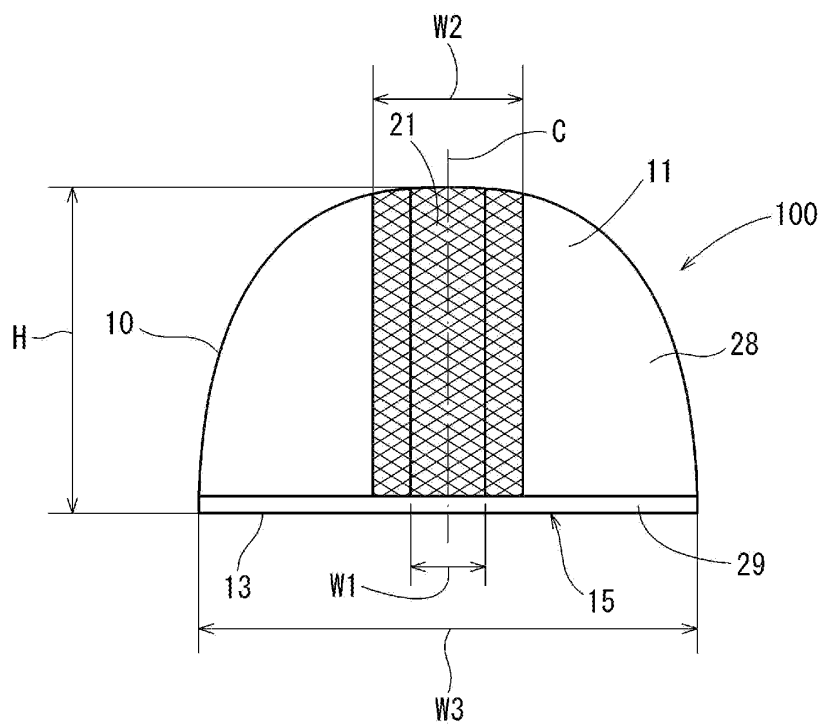


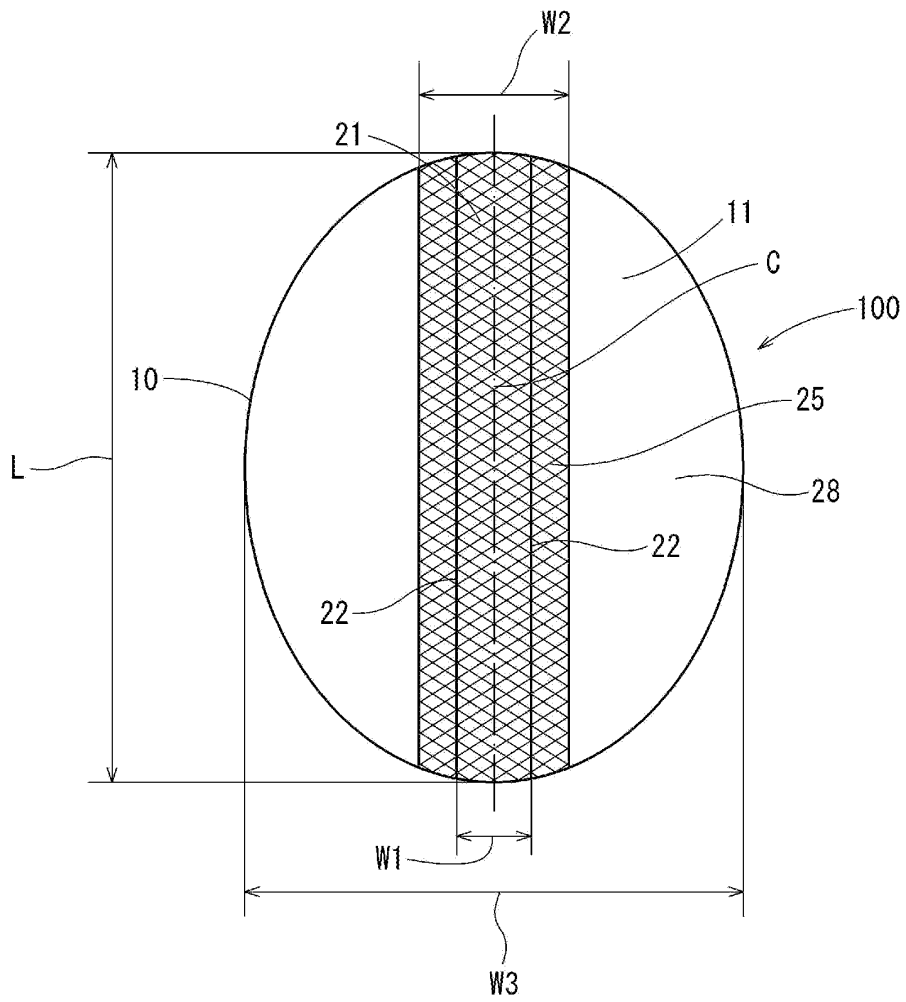
[図2]

FIG. 2



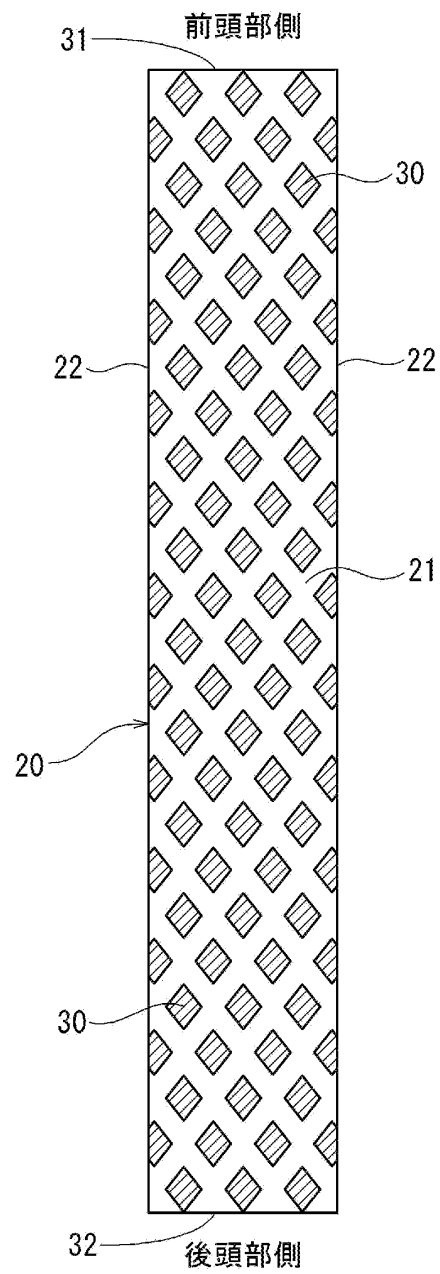
[図3]

FIG. 3



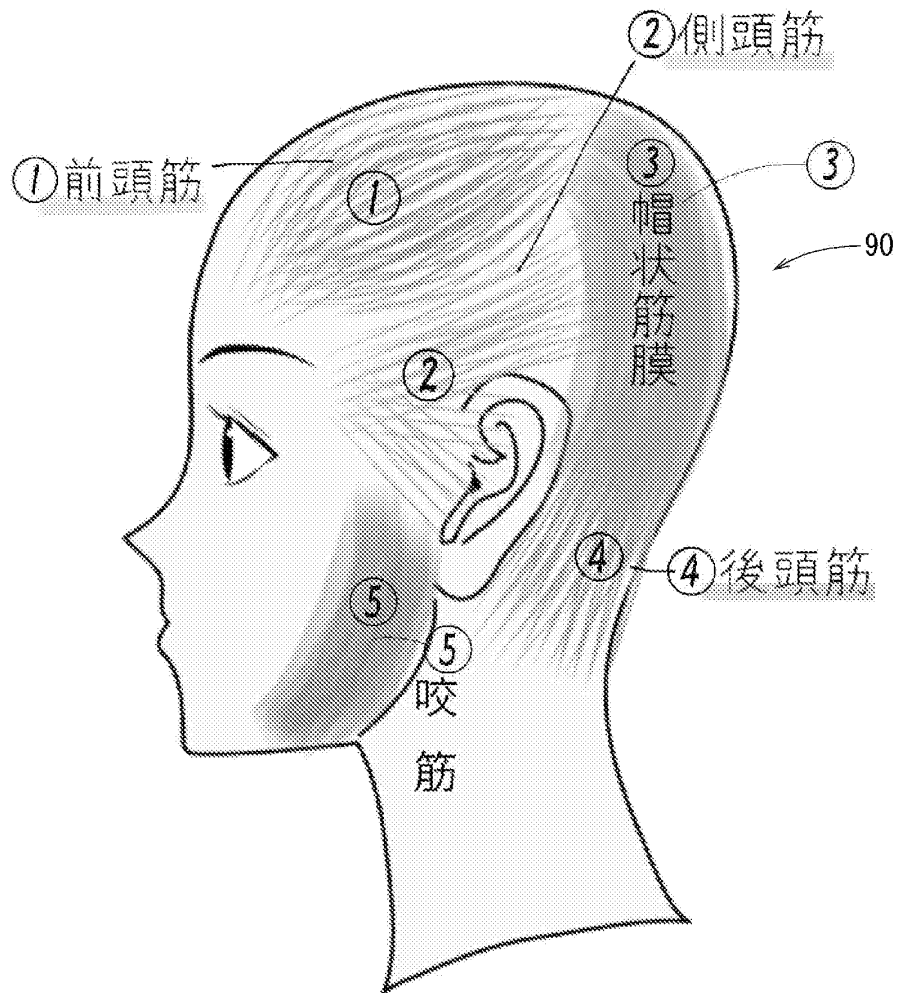
[図4]

FIG. 4



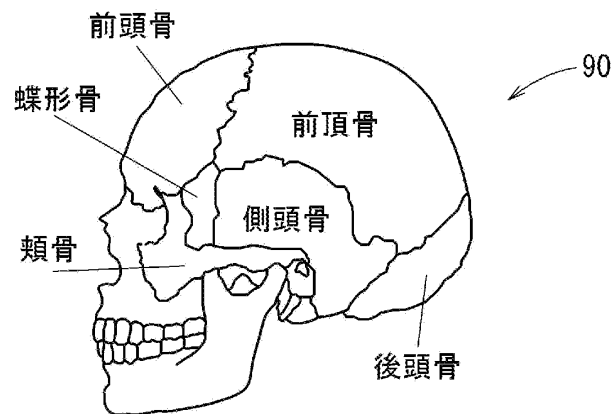
[図5]

FIG. 5



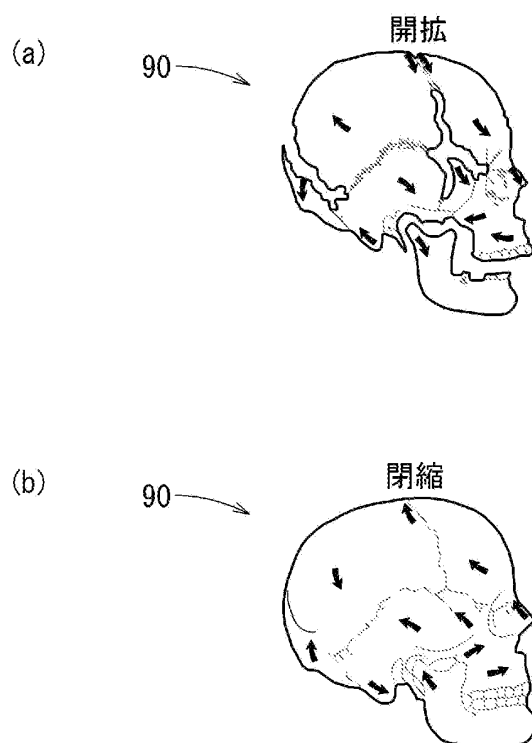
[図6]

FIG. 6



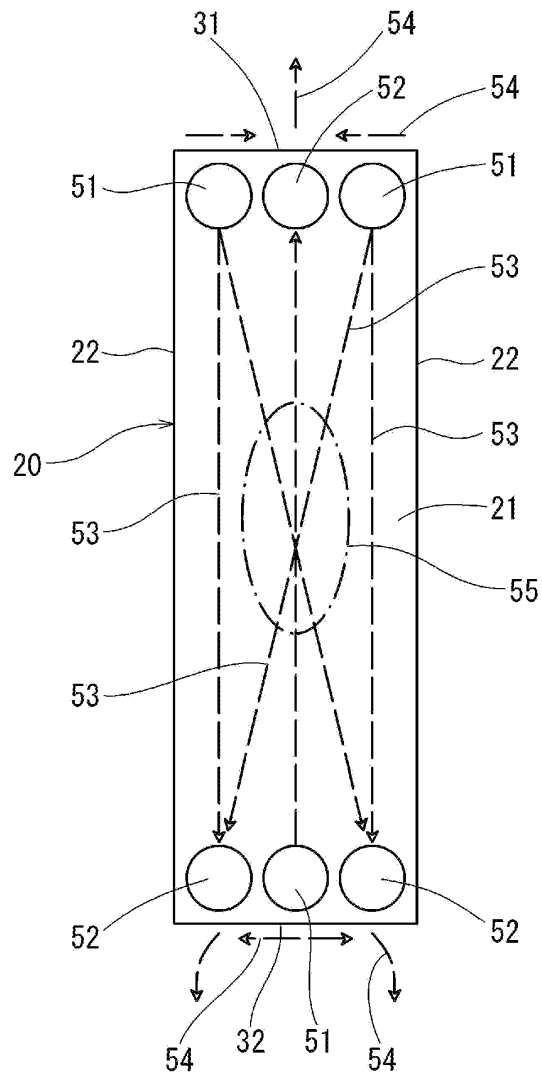
[図7]

FIG. 7



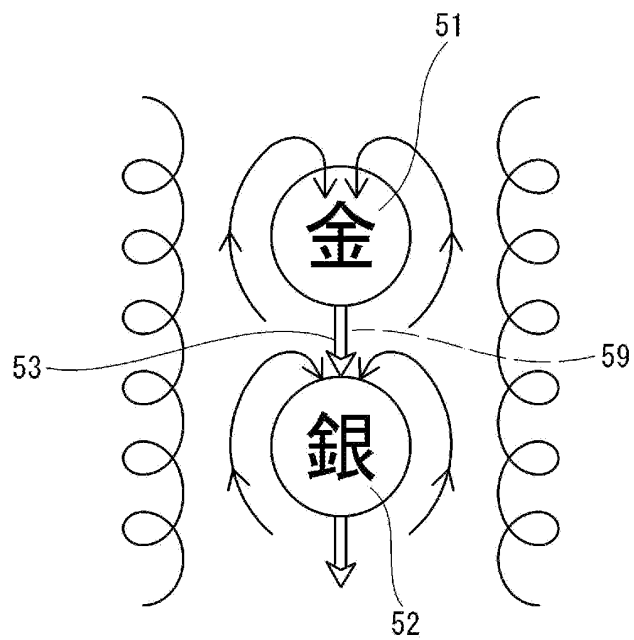
[図8]

FIG. 8



[図9]

FIG. 9



[図10]

FIG. 10

	前屈				立ち幅跳び				後ろ腕回し				上体そらし			
	着用前	着用後	変化		着用前	着用後	変化		着用前	着用後	変化		着用前	着用後	変化	
No.1	0	-4	-4	-4	120	143	23	23	25	0	-25	0	23	29	6	6
No.2	-3	-6	-6	-3	159	147	-12	-12	18	10	-8	10	55	54	-1	-1
No.3	6	4	4	-2	128	144	14	14	43	17	-26	17	28	34	6	6
No.4	-13	-13	-13	0	127	149	12	12	-16	-26	-10	-26	34	41	7	7
No.5	5	2	2	-3	139	115	-24	-24	37	24	-13	24	30	44	14	14
No.6	-9	-16	-16	-7	152	157.5	5.5	5.5	66	54	-12	54	35	44	9	9
No.7	20	18	18	-2	77	94	17	17	23	17	-6	17	33	41	8	8
No.8	9	5	5	-4	127	145	18	18	43	34	-9	34	17	18	1	1
No.9	1	-5	-5	-6	157	169	12	12	72	57	-15	57	46	52	6	6
No.10	17.5	5	5	-12.5	190	205.5	15.5	15.5	40	20	-20	20	53	59	6	6
No.11	18	14	14	-4	205	215	15	15	15	0	-15	0	50	52	2	2
平均値	4.7	0.4	0.4	-4.3	143.7	153.1	8.7	8.7	33.3	18.8	-14.5	18.8	36.7	42.5	5.8	5.8

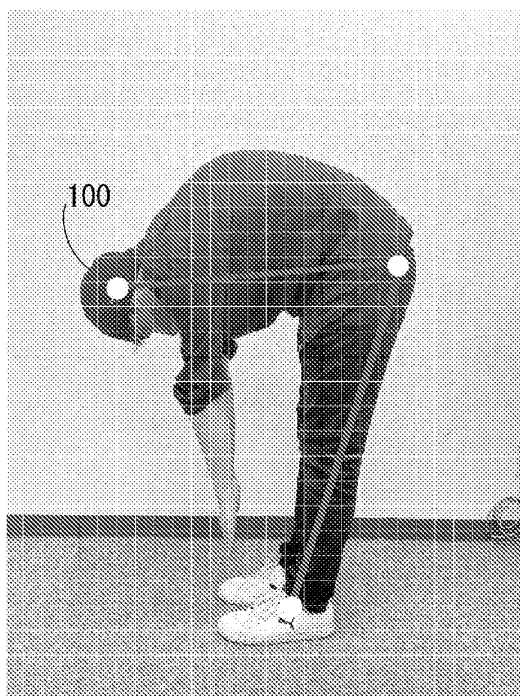
[図11]

FIG. 11

(a)



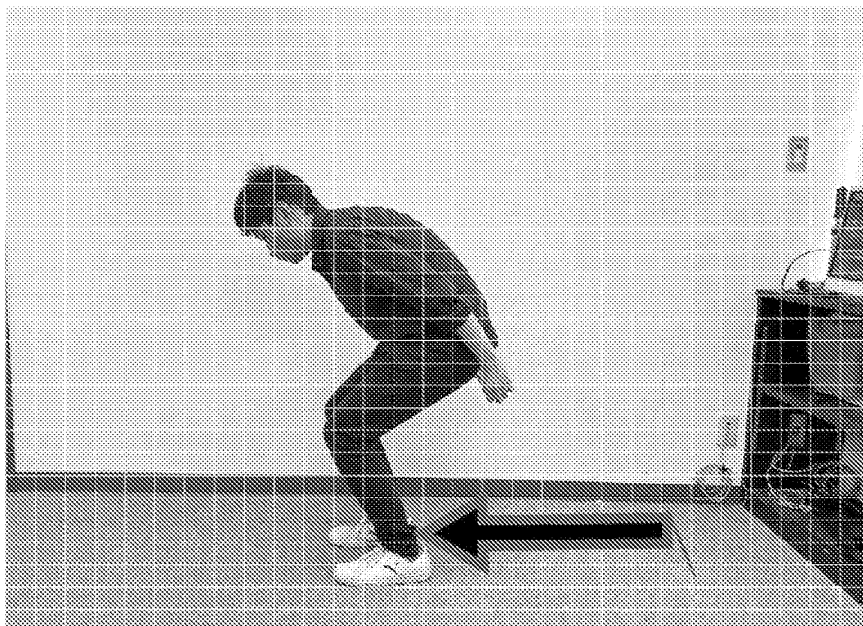
(b)



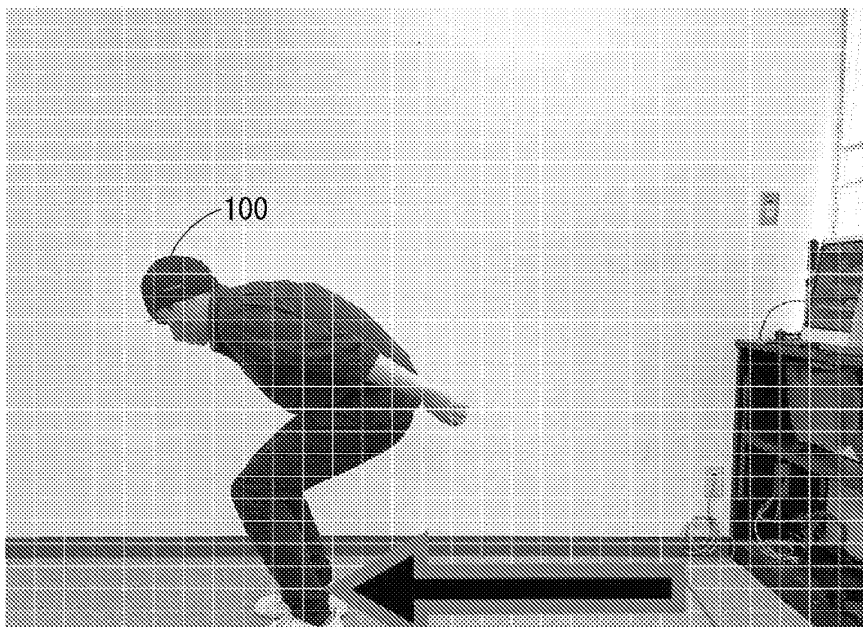
[図12]

FIG. 12

(a)



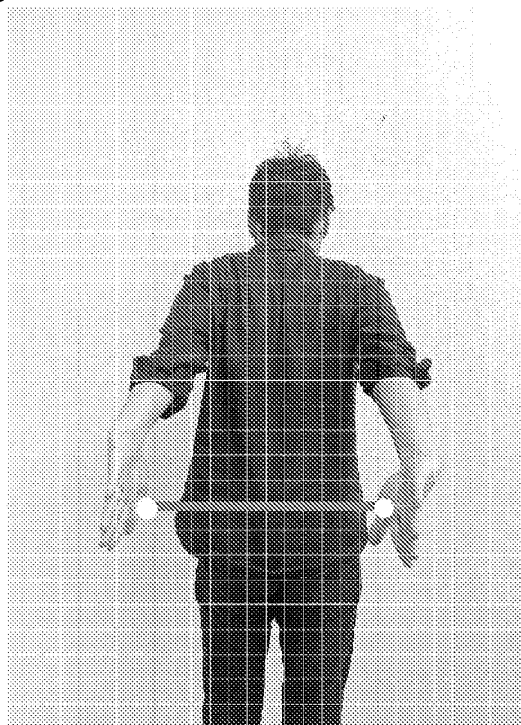
(b)



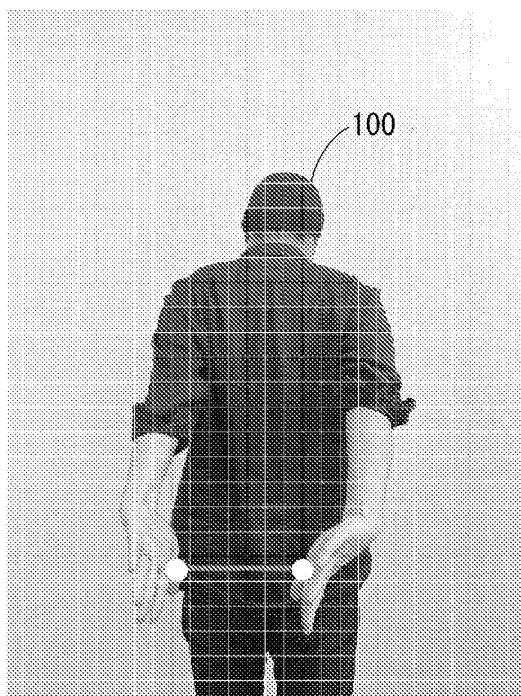
[図13]

FIG. 13

(a)



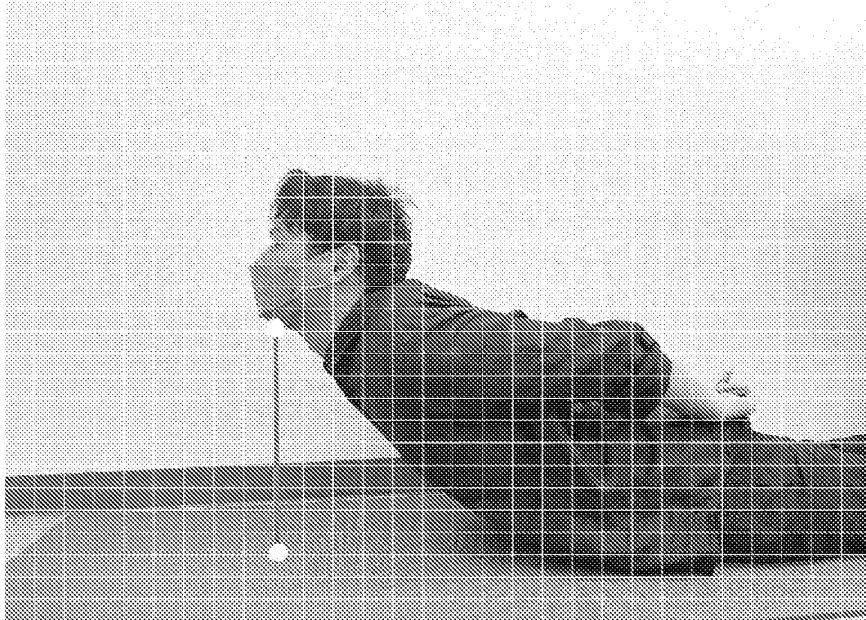
(b)



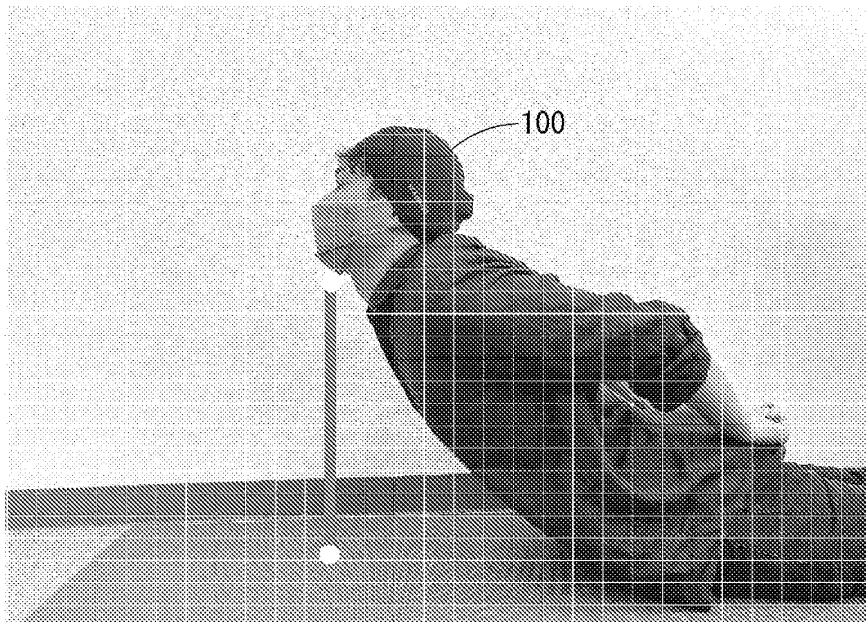
[図14]

FIG. 14

(a)



(b)



[図15]

FIG. 15

	活性度			安定度			快適度			覚醒度		
	着用前	着用後	変化	着用前	着用後	変化	着用前	着用後	変化	着用前	着用後	変化
No.1	1	3	2	3	4	1	4	7	3	-2	-1	1
No.2	1	3	2	8	7	-1	9	10	1	-7	-4	3
No.3	5	6	1	3	6	3	8	12	4	2	0	-2
No.4	-1	1	2	2	2	0	1	3	2	-3	-1	2
No.5	6	10	4	6	6	0	12	16	4	0	4	4
No.6	3	5	2	2	3	1	5	8	3	1	2	1
No.7	0	0	0	0	-2	-2	0	-2	-2	0	2	2
No.8	4	5	1	0	3	3	4	8	4	4	2	-2
No.9	4	7	3	6	4	-2	10	11	1	-2	3	5
No.10	4	9	5	7	9	2	11	18	7	-3	0	3
No.11	-3	5	-4	-4	5	9	-7	10	17	1	0	-1
平均値	2.2	4.9	1.6	3.0	4.3	1.3	5.2	9.2	4.0	-0.8	0.6	1.5

[図16]

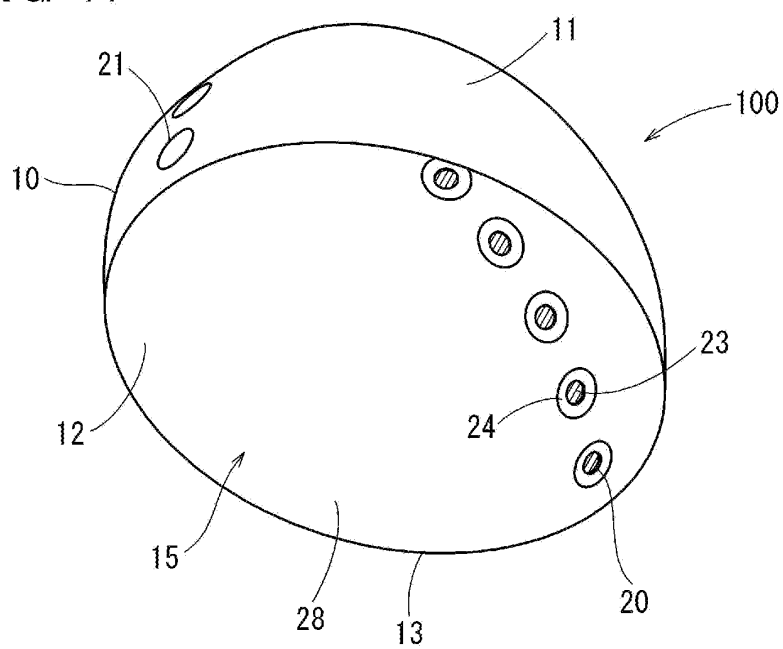
FIG. 16

質問 今の、あなたの「心理状態(気分)」は、以下の言葉にどれくらい当てはまりますか。近い数字に○を付けてください。	全く そうで ない	少し はそう	やや そう	ある 程度 そう	かなり そう	非常 にそう
ア 落ち着いた	0	1	2	3	4	5
イ イライラした	0	1	2	3	4	5
ウ だるい	0	1	2	3	4	5
エ エネルギーが ある	0	1	2	3	4	5
オ リラックスした	0	1	2	3	4	5
カ ビリビリした	0	1	2	3	4	5
キ だらけた	0	1	2	3	4	5
ク イキイとした	0	1	2	3	4	5

採点・分析方法	
質問項目ア〜クに回答された数字(0〜5点)を以下の式に算入して、活性度(V)、安定度(S)、快適度(P)、覚醒度(A)の各得点を算出します。	
活性度(V) = エ() + ク() - ウ() - キ() = V[]	
安定度(S) = ア() + オ() - イ() - カ() = S[]	
快適度(P) = V[] + S[] = P[]	
覚醒度(A) = V[] - S[] = A[]	

[図17]

FIG. 17



[図18]

FIG. 18

