Claims

[Claim 1]

An agent for preventing or improving fatigue, comprising a dipeptide selected from the group consisting of (D)Asp-(D)Leu, (D)Asp-(D)Val, (D)Asp-(D)Phe, (D)Asp-(L)Leu, (D)Asp-(L)Val, and (D)Asp-(L)Phe.

[Claim 2]

A food product composition for preventing or improving fatigue, comprising a dipeptide selected from the group consisting of (D)Asp-(D)Leu, (D)Asp-(D)Val, (D)Asp-(D)Phe, (D)Asp-(L)Leu, (D)Asp-(L)Val, and (D)Asp-(L)Phe.