

請求の範囲

- [請求項1] 所望時に高濃度の水素含有空気をノズル部から放出する携帯可能な電気分解式水素発生具を連用して、毎回所定時間以上1日あたり複数回継続して前記電気分解式水素発生具のノズル部から高濃度の水素含有空気を経口又は経鼻吸引させる、不眠意識を有するユーザに対する睡眠改善支援方法。
- [請求項2] 前記電気分解式水素発生具のノズル部からの高濃度の水素含有空気の経口又は経鼻吸引は、1回あたり略5分以上、1日あたり5回以上行い、略2週間以上連用する、請求項1に記載の睡眠改善支援方法。
- [請求項3] 高濃度の水素含有空気を経口又は経鼻吸引を連用させて不眠意識を有するユーザに対する睡眠改善を支援するために用いる携帯式の電気分解式水素発生具であって、
電池と、該電池から電力供給を制御する制御基板と、該制御基板により陽極及び陰極への通電又は遮電がされる一対の陽陰電極と、を備える本体カバー部材と、
該本体カバー部材に取り付けられ、前記一対の陽陰電極が内部に挿入され、貯水可能な透明又は半透明の電解槽と、
片手で把持しながら経口又は経鼻吸引することが可能なノズル部と前記電解槽とを流体的に接続するとともに環境空気を取り込む流路を有する混合部と、
前記電気分解式水素発生具を前記片手で把持しながら操作できる操作手段と、を備え、
前記制御基板は1つの操作手段の操作で前記電池から陽陰電極への電力供給及び停止を制御し、該制御には操作手段を1回操作すると予め定めた時間電力を供給し、該予め定めた時間が経過すると電力供給を停止する制御を含む、電気分解式水素発生具。
- [請求項4] 前記操作手段は、押圧すること操作可能な1つの操作ボタンを有し、該操作ボタンを主電源ON状態で押圧し、押圧状態を維持すると前

記制御基板は、前記電池から前記陽陰電極に電力供給し、押圧状態を解除すると前記電池から前記陽陰電極への電力供給を停止するように制御する、請求項3に記載の電気分解式水素発生具。

[請求項5] 前記操作手段は、押圧すること操作可能な1つの操作ボタンを有し、該操作ボタンを主電源ON状態で一旦、押圧すると、前記制御基板は、前記電池から前記陽陰電極に電力供給し、予め設定した時間経過すると前記電池から前記陽陰電極への電力供給を停止するように制御する、請求項3に記載の電気分解式水素発生具。

[請求項6] 前記操作手段は、前記電池から前記陽陰電極への電力供給を停止して所定時間経過すると主電源OFFとするように制御する、請求項4又は5に記載の電気分解式水素発生具。

[請求項7] 前記電解槽を照射するLEDとを備え、
前記制御基板は、前記電池から前記陽陰電極に電力が供給されると前記LEDを通電する、請求項3～5のいずれか1項に記載の電気分解式水素発生具。

[請求項8] 前記電気分解式水素発生具は、
通電することにより加熱されて睡眠効果を促進する芳香成分又はサプリメント含有気体を放出する睡眠支援カートリッジを備え、
前記制御手段は、前記一对の電極及び／又は前記睡眠支援カートリッジへの通電又は遮電を制御し、
前記一对の陽陰電極が通電することで前記電解槽内の電解液又は水が電気分解されて発生した水素及び前記睡眠支援カートリッジが通電することで放出された芳香成分又はサプリメント含有気体を前記混合器内で混合して経口又は経鼻用の前記ノズル部まで案内する、請求項3～7のいずれか1項に記載の電気分解式水素発生具。