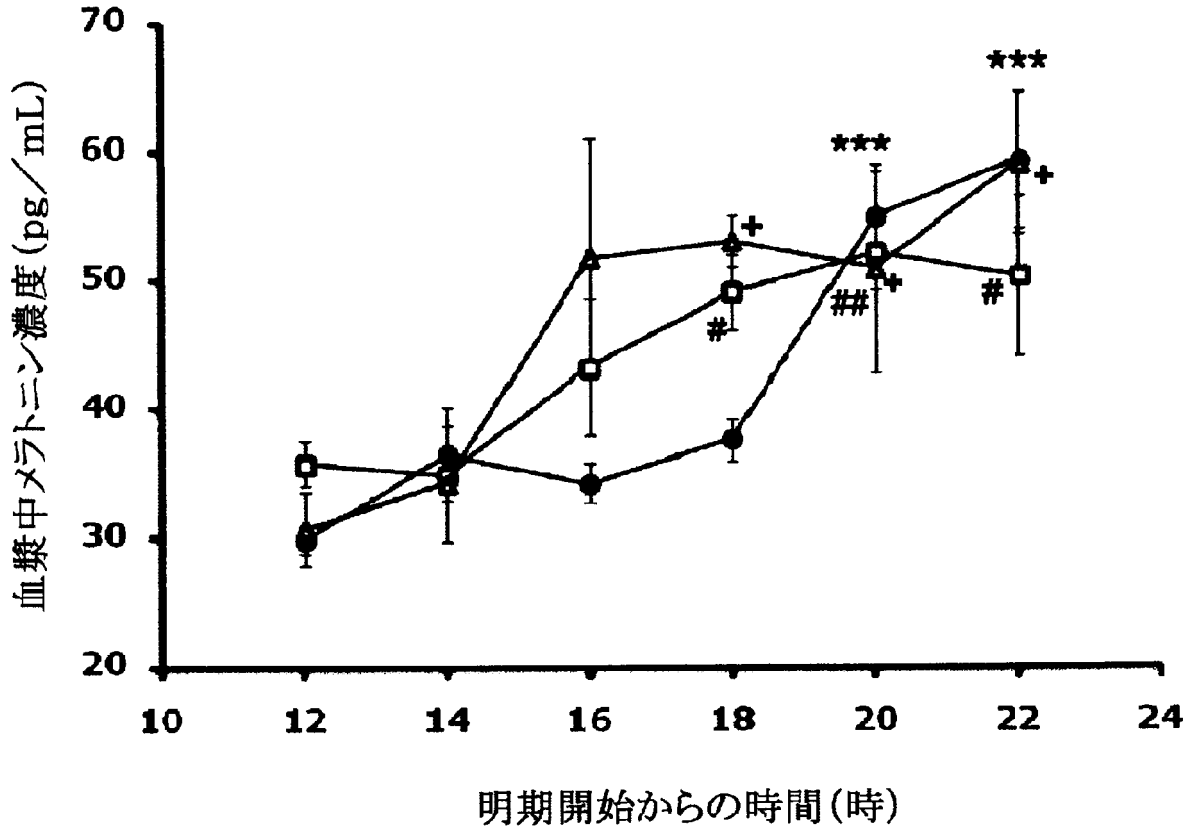
[図1]


70
60
50
40
30
20
血漿中メラトニン濃度(pg/mL)
10
12
14
16
18
20
22
24
明期開始からの時間(時)
***
***
#
##
#
+
+
+