

一种戒烟豆腐

技术领域

5 本发明涉及医疗保健品领域，尤其涉及一种戒烟豆腐。

背景技术

10 目前全球有烟民 13 亿人，每年有 500 万人死于与吸烟有关的疾病。我国烟民高达 3.5 亿，另有 7.4 亿不吸烟人群遭受二手烟侵袭，每年归因于烟草死亡的人数约为 120 万。吸烟已经成为人类健康的最大威胁之一，吸烟不仅对吸烟者本人有害健康诱发多种疾病，同时给他人带来危害。烟草导致疾病的负担将在未来 30-50 年内越发显现。因此，世界上许多国家和地区为了保护环境卫生，出台法律禁止在公众场合吸烟，对在公共场所吸烟的人通过法律手段进行处罚，甚至连在自己家里抽烟都要被罚款。为珍惜生命也为净化和社会的文明，人们要求禁烟的呼声更加强烈，戒除烟瘾也是众多吸烟者的迫切愿望。为此，国内外的戒烟药物已有各种口服制剂、注射剂，还有透皮吸收贴片等。它们虽然在技术上各有特色，但一般都只具有减轻烟瘾的效果，难以彻底根除烟瘾，戒烟成功率较低。并且药物都具有一定的毒副作用，

15 对身体产生一定的伤害。

20

发明内容

为了解决上述问题，本发明提供一种戒烟豆腐，通过本发明实施戒烟，治疗效果好，成功率达 90%以上。

25

本发明提供一种戒烟豆腐，包括豆腐和红糖。在优选方案中，豆腐为卤水豆腐。豆腐和红糖的重量比为 6-8:4-2，优选为 7:3。

30 本发明提供一种戒烟豆腐的制备方法，包括将豆腐和红糖按比例备好，先在豆腐上扎眼，再将红糖均匀洒在豆腐上，或先将红糖均匀

地洒在豆腐上，再在豆腐上扎眼，最后用隔水蒸 5 分钟即可。

本发明还提供一种戒烟方法，包括食用本发明的戒烟豆腐。

5 豆腐的主要成分是蛋白质，是由氨基酸组成的高分子化合物。卤水豆腐由蛋白质表面游离的羟基和氨基与卤水中的钙、镁离子结合后聚集沉淀而成。豆腐在与红糖的水蒸过程中结合成新的氨基酸，食用后能达到再吸烟口中无味，不想吸烟的效果，并能清除体内尼古丁等有毒物质，实现戒烟目的。

10

本发明的技术效果是：通过红糖和豆腐按照一定比例配备后，再隔水蒸熟的方法制作出的戒烟豆腐，每天早上空腹食用 1 次，连续 3 天为 1 个疗程，1-3 个疗程即可戒烟。这使戒烟的过程缩短，见效快，成本低，达到最终根除烟瘾的目的。通过本发明产品和方法实施戒烟，
15 不但效果好，成功率能够达到 90%以上，而且由于本发明产品都是用普通食物加工而成，对人体无任何副作用，是戒烟者的理想产品。特别是，原料为常用食品，制作方法简单易行，戒烟成本低，有很好的发展空间，便于普及应用，使广大的戒烟者尽快从戒烟的痛苦中解脱出来。另外，戒烟豆腐对于受二手烟毒害的人有清除身体内尼古丁毒素的作用，更好地保护不吸烟人群的健康。
20

具体实施方式

为了进一步理解本发明，下面将结合实施例对本发明的优选方案进行描述。这些描述只是举例说明本发明产品和方法的特征和优点，
25 而非限制本发明的保护范围。

实施例

戒烟豆腐制备如下：卤水豆腐 350 克，红糖 150 克，将卤水豆腐和红糖按比例备好后，先在豆腐上扎眼，再将红糖均匀洒在上面，以
30 使豆腐和红糖充分接触，最后用隔水蒸 5 分钟后即可食用。每天早饭

前空腹食用 500 克本发明的戒烟豆腐 1 次，连续 3 天即为 1 个疗程。
实验结果参见下表 1。

表 1

项目 种类	用药 人数	治疗 疗程	治愈 人数	有效 率(%)	治疗 疗程	治愈 人数	有效 率(%)	治疗 疗程	治愈 人数	有效 率(%)
10 年以下烟 龄的吸烟者	80	1	80	100						
10-20 年烟龄 的吸烟者	100	1	99	99	2	100	100			
21-30 年烟龄 的吸烟者	90	1	86	95.5	2	88	97.7	3	90	100
31-40 年烟龄 的吸烟者	20	1	15	75	2	17	85	3	20	100
40 年烟龄的 吸烟者	15	1	11	73	2	12	80	3	14	93

权 利 要 求 书

1. 一种戒烟豆腐，包括豆腐和红糖。

5

2. 权利要求 1 所述的戒烟豆腐，其中豆腐为卤水豆腐。

3. 权利要求 1 或 2 所述的戒烟豆腐，其中豆腐和红糖的重量比为
6-8:4-2。

10

4. 权利要求 3 所述的戒烟豆腐，其中豆腐和红糖的重量比为 7:3。

5. 权利要求 1-4 任一项所述的戒烟豆腐的制备方法，包括下列步
骤：

15

将豆腐和红糖按比例备好，
先在豆腐上扎眼，然后将红糖均匀洒在豆腐上，
或者先将红糖均匀地洒在豆腐上，再在豆腐上扎眼，
最后用隔水蒸 5 分钟即可。

20

6. 一种戒烟方法，包括食用权利要求 1-4 任一项所述的戒烟豆腐。