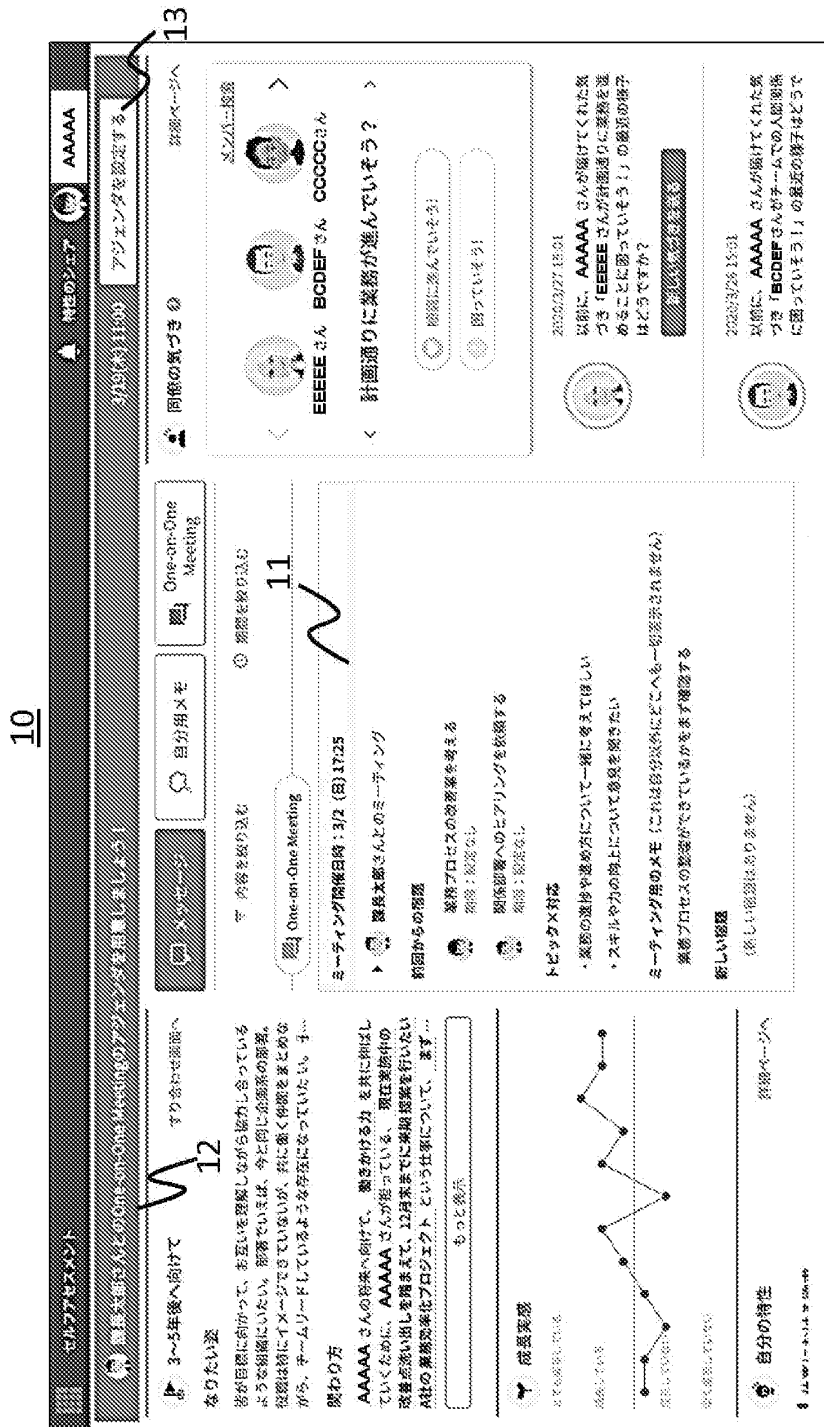


[図1A]



[図1B]

20

セルフリセリエメント

個性のシェア

AAAAA

課長太郎さんとの
One-on-One Meetingのアジェンダを設定しましょう

修正はいづつでもできます。前回のOne-on-One Meetingから上手くいったこと、いかなかったこと、最近モヤモヤしていること・・・マネジャーと会話する「トピック」と、マネジャーにしてほしい「対応」を入力してみましょう。

次回のアジェンダ 予定日時：未確定

前回の振り返り

21

業務プロセスの改善案を考える

状態：発生なし

関係部署へのヒアリングを依頼する

状態：発生なし

トピックス対応

22

業務の進捗や進め方

具体的なアドバイスがほしい

一緒に考えてほしい

話を聞いてほしい

意見を聞きたい

報告したい

その他

人図鑑

自分の状態

今後のキャリア

23

スキルや力の向上

具体的なアドバイスがほしい

一緒に考えてほしい

話を聞いてほしい

意見を聞きたい

報告したい

その他

プライベート

会社や部署の方針

24

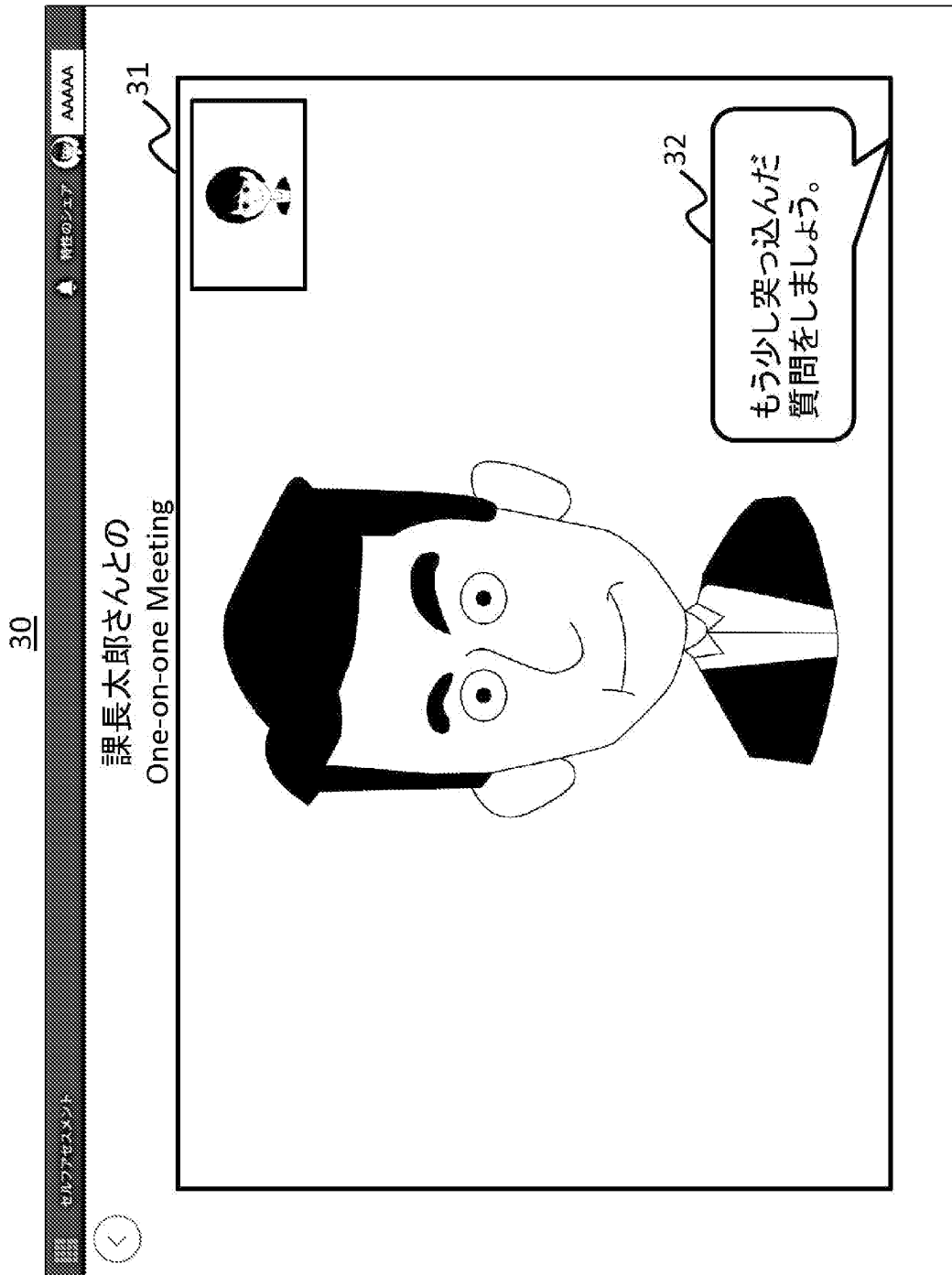
トピック

25

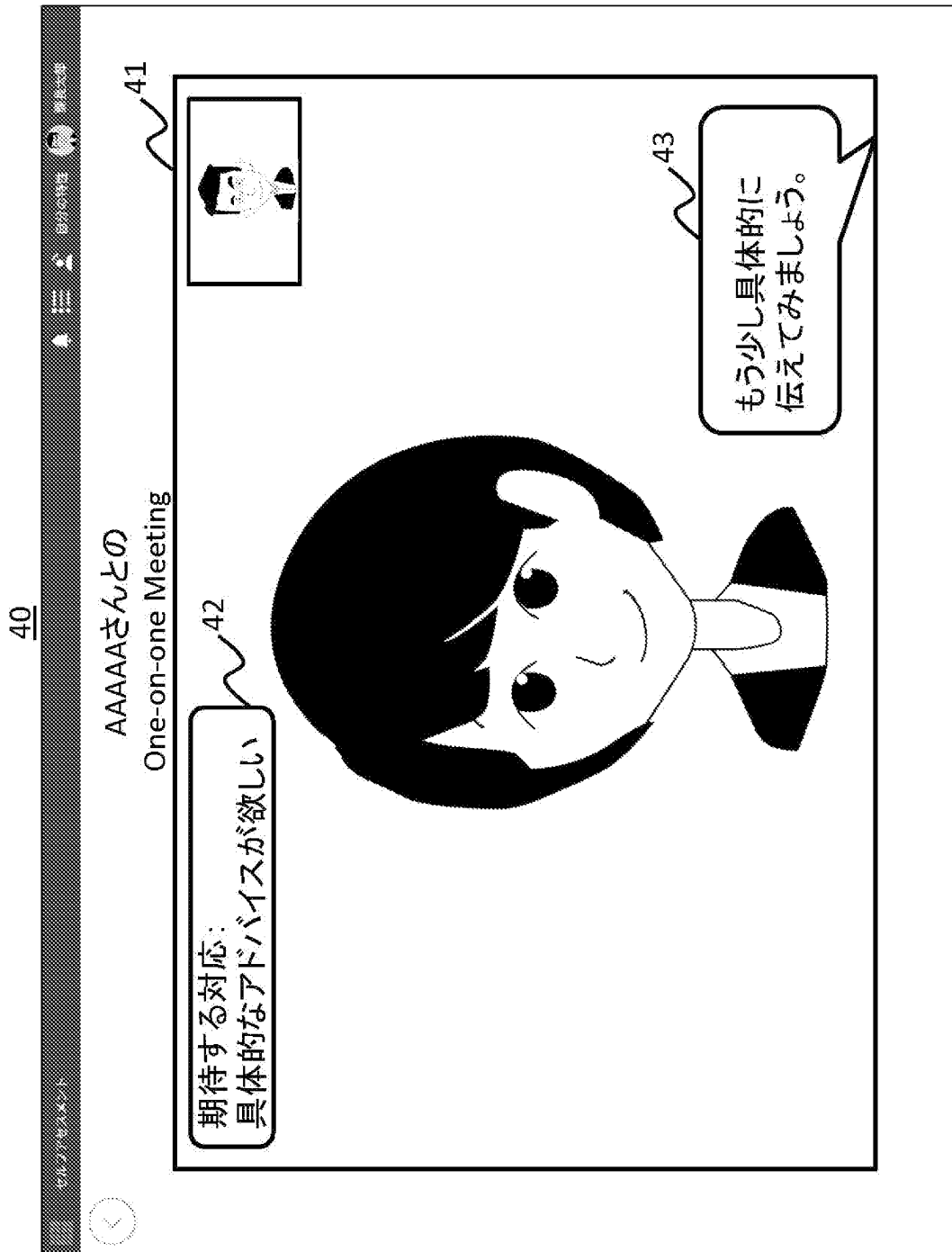
ミーティング時のメモ（これは自分以外にどこへも伝達されません）

業務プロセスの整理ができているかをまず確認する

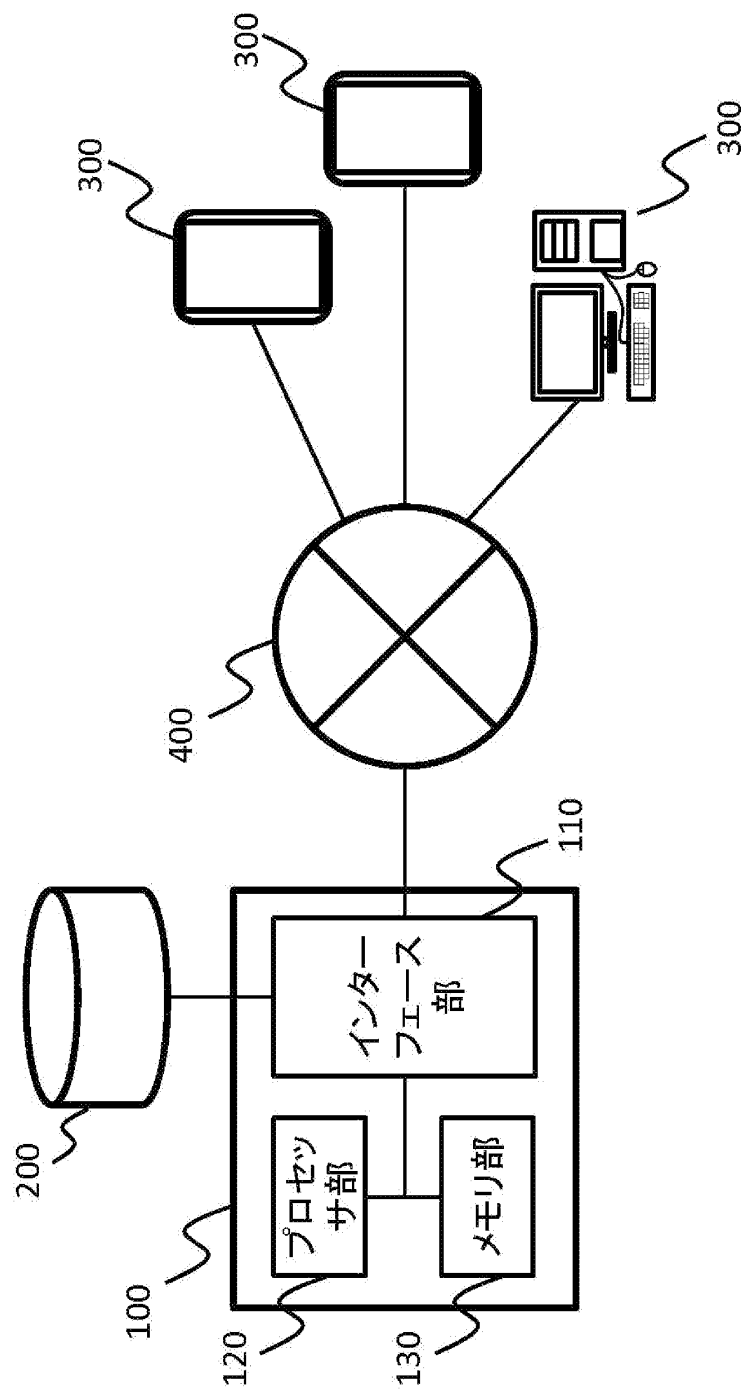
[図1C]



[図2]



[図3]



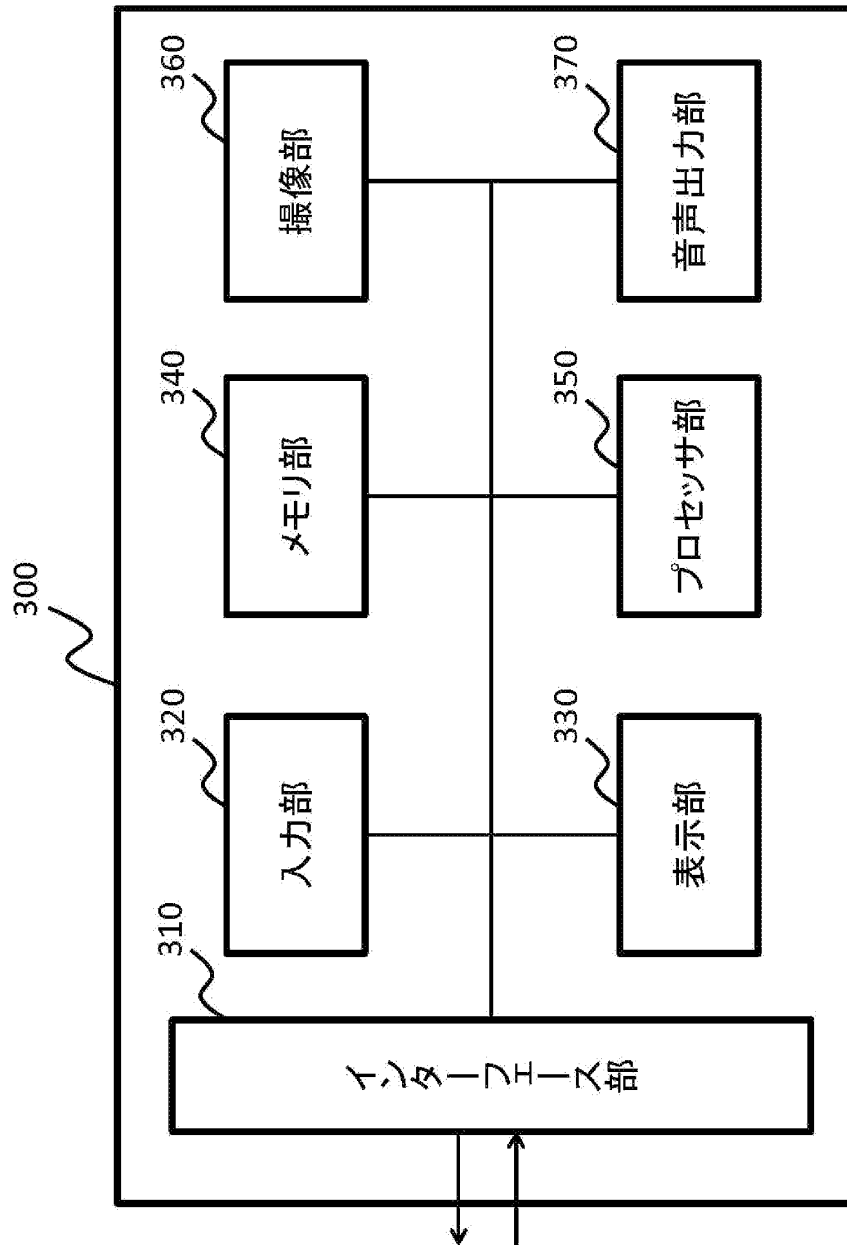
[図4A]

対応	基準					アドバイス
	音声			第2の人物の映像		
	第2の人物の音声	第1の人物の音声	第1の人物の発話時間：第2の人物の発話時間			
具体的なアド バイスが欲しい	「具体的に」の文 言がない	「はい」、「理解しまし た」の音声の高さが 閾値以下	3:7より大きい			もう少し具体的に伝え てみましょう！
具体的なアド バイスが欲しい	「まず」、「次に」の文 言がない	「理解しました」の音 声の高さが閾値以 下、かつ、大きさが 閾値以下	3:7より大きい			相手が納得していな いかもしれません！
：	：	：	：	：	：	：
報告したい	「わかりました」の文 言がない		8:2より小さい		うなずきの頻度 が閾値以下	気持ちを込めて反応 しよう！
報告したい		「でも」、「しかし」の 音声の回数が閾値 以上			うなずきの速度 が閾値以下	相手のペースで話を 聞こう
：	：	：	：	：	：	：
一緒に考えて ほしい	「それはたいへんで すね。」、「どうし ようか」の文がない	「やってみます」の音 声の回数が閾値以 下	5:5より小さい		眉間のしわ	相手と一緒に考えま しょう！
一緒に考えて ほしい		「たしかに」の音声 の大きさが閾値以 下	5:5より大きい		手振りの大き さが所定値以上	話しすぎです
：	：	：	：	：	：	：

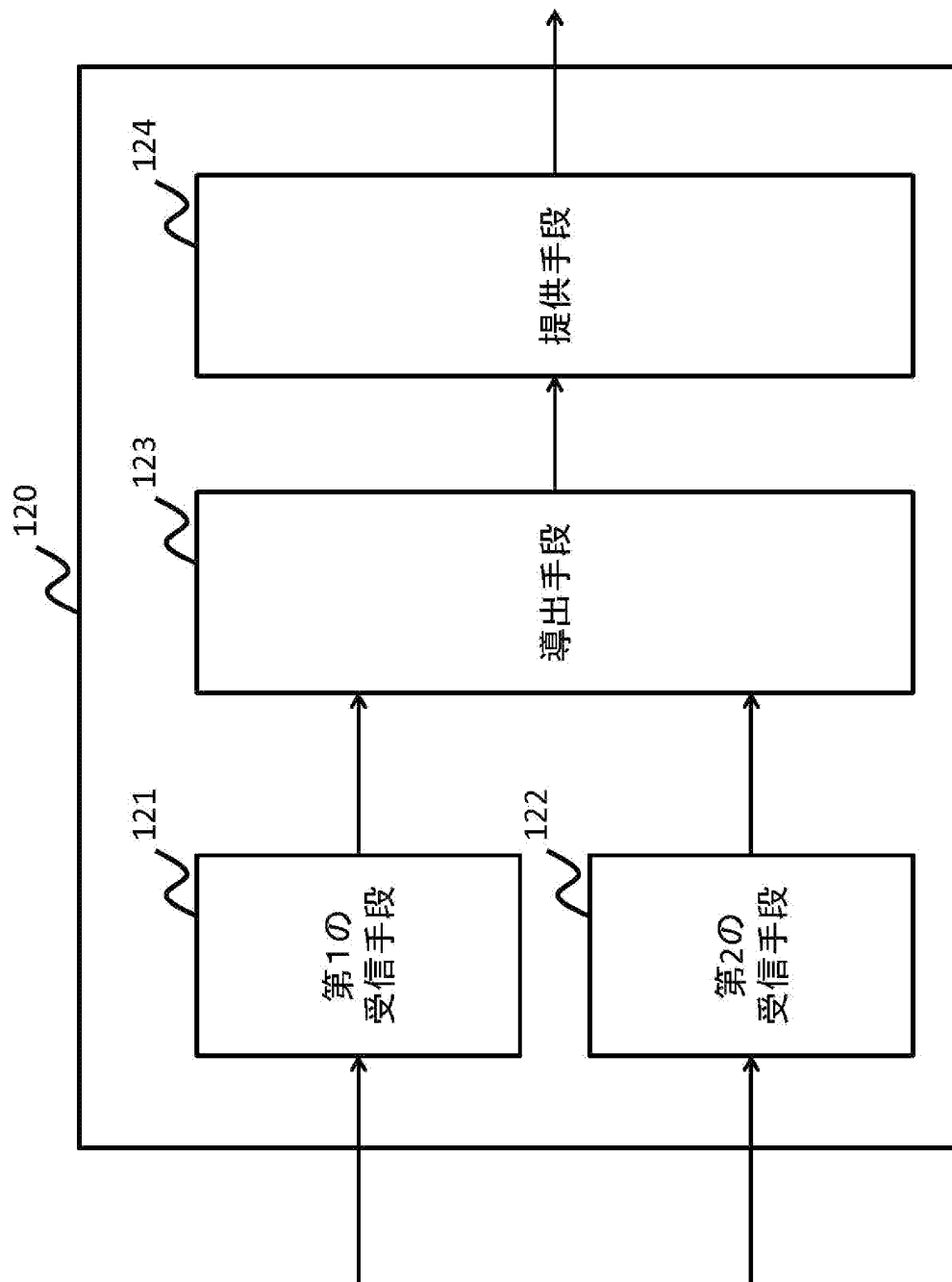
[図4B]

対応	基準					アドバイス
	音声			第2の人物の映像		
	第2の人物の音声	第1の人物の音声	第1の人物の発話時間：第2の人物の発話時間			
具体的なアド バイスが欲しい	「具体的には」の文 言がない	「はい」、「理解しまし た」の音声の高さが 閾値以下	3:7より大きい			もう少し突っ込んだ質 問をしましょう
具体的なアド バイスが欲しい	「まず」、「次に」の文 言がない	「理解しました」の音 声の高さが閾値以 下、かつ、大きさが 閾値以下	3:7より大きい			納得できていないこと を伝えてください
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
報告したい	「わかりました」の文 言がない		8:2より小さい		うなずきの頻度 が閾値以下	順をおって話そう
報告したい		「でも」、「しかし」の 音声の回数が閾値 以上			うなずきの速度 が閾値以下	言いたいことを整理し よう
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
一緒に考えて ほしい	「それはたいへんで すね。」、「どうしよ うか」の文言がない	「やってみます」の音 声の回数が閾値以 下	5:5より小さい		眉間のしわ	相手の話をもっと聞い よう
一緒に考えて ほしい		「たしかに」の音声 の大きさが閾値以 下	5:5より大きい		手振りの大き さが所定値以上	積極的に話そう！
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮

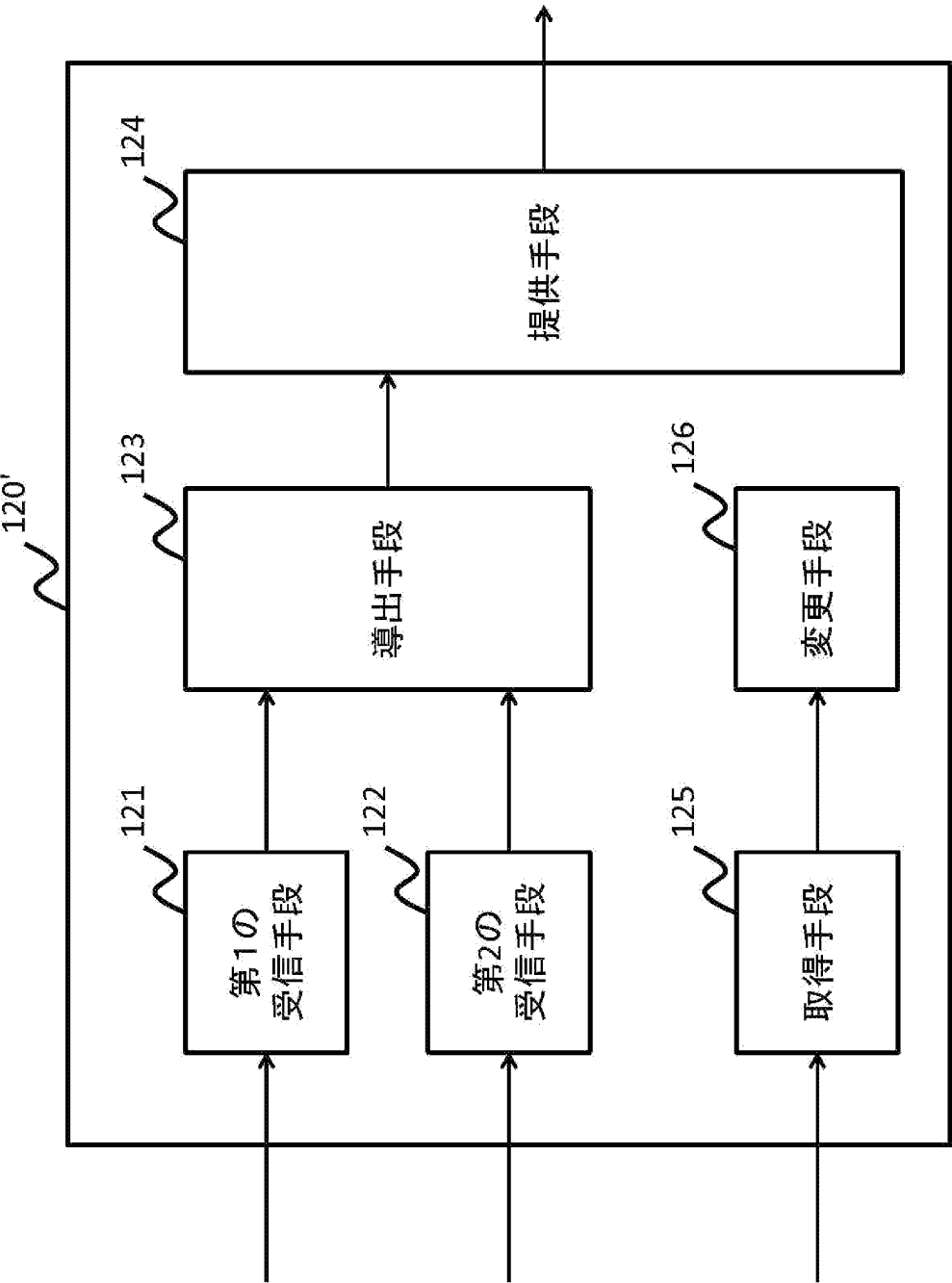
[図5]



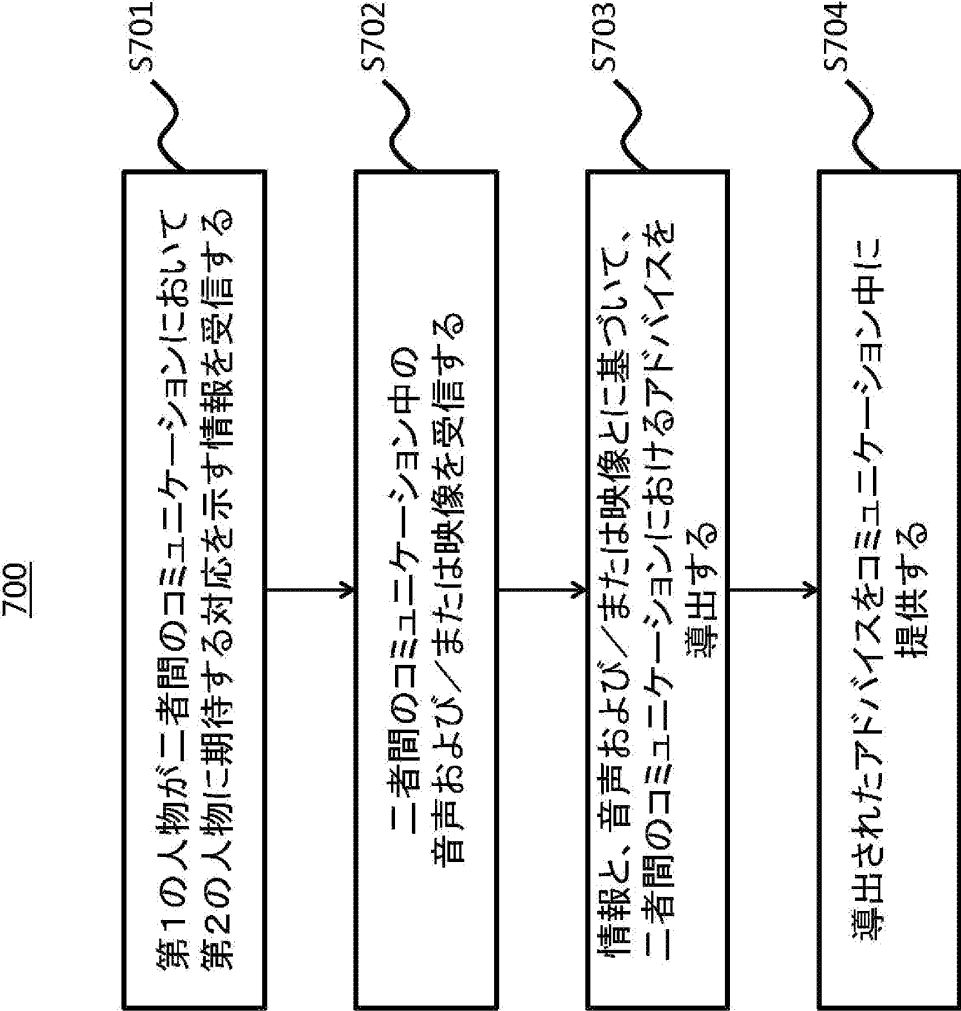
[図6A]



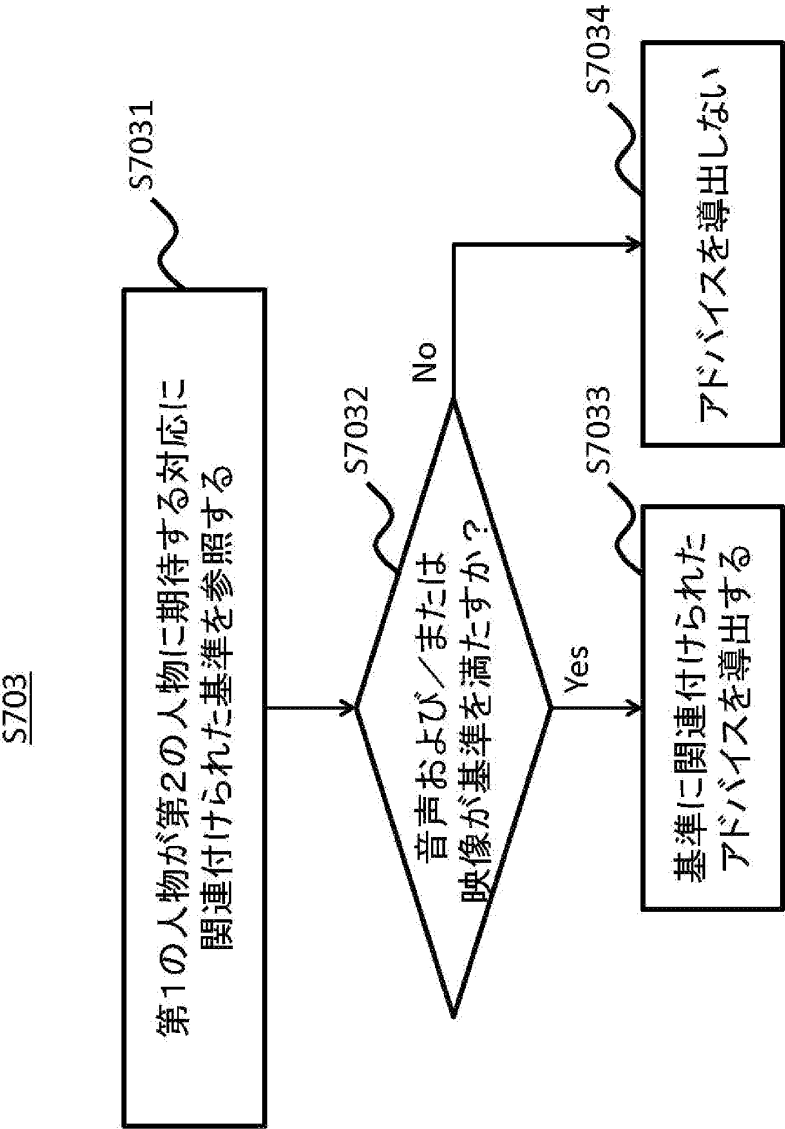
[図6B]



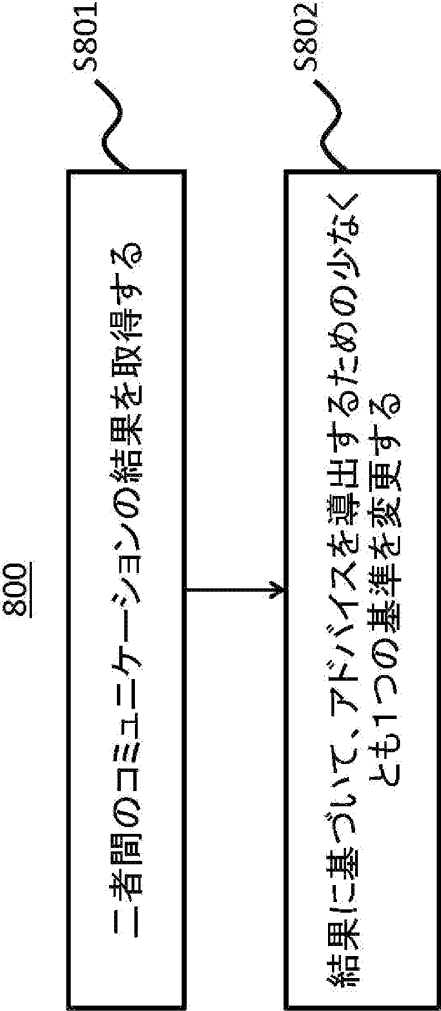
[図7A]



[図7B]



[図8A]



[図8B]

