

(12) 特許協力条約に基づいて公開された国際出願

(19) 世界知的所有権機関
国際事務局

(43) 国際公開日
2021年1月14日(14.01.2021)



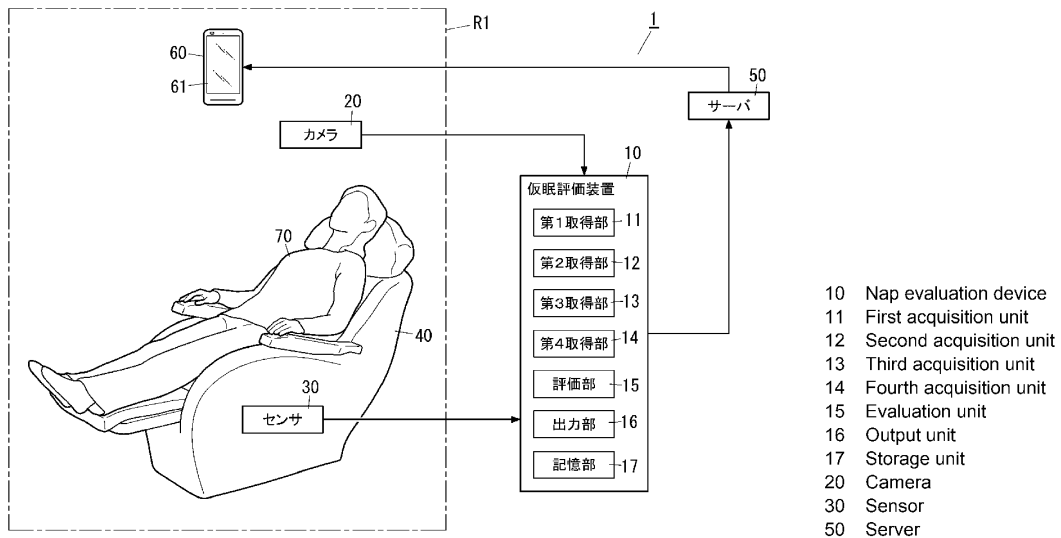
(10) 国際公開番号

WO 2021/006013 A1

- (51) 国際特許分類:
G16H 50/30 (2018.01) A61B 5/16 (2006.01)
- (21) 国際出願番号: PCT/JP2020/024170
- (22) 国際出願日: 2020年6月19日(19.06.2020)
- (25) 国際出願の言語: 日本語
- (26) 国際公開の言語: 日本語
- (30) 優先権データ:
特願 2019-128764 2019年7月10日(10.07.2019) JP
- (71) 出願人: パナソニックIPマネジメント株式会社(PANASONIC INTELLECTUAL PROPERTY MANAGEMENT CO., LTD.) [JP/JP]; 〒5406207 大阪府大阪市中央区城見2丁目1番61号 Osaka (JP).
- (72) 発明者: 脇 有 紀 (WAKI, Yuki). 芳村 啓太(YOSHIMURA, Keita).
- (74) 代理人: 特許業務法人北斗特許事務所(HOKUTO PATENT ATTORNEYS OFFICE); 〒5300001 大阪府大阪市北区梅田一丁目12-17 梅田スクエアビル Osaka (JP).
- (81) 指定国(表示のない限り、全ての種類の国内保護が可能): AE, AG, AL, AM, AO, AT, AU, AZ, BA, BB, BG, BH, BN, BR, BW, BY, BZ, CA, CH, CL, CN, CO, CR, CU, CZ, DE, DJ, DK, DM, DO, DZ, EC, EE, EG, ES, FI, GB, GD, GE, GH, GM, GT, HN, HR, HU, ID, IL, IN, IR, IS, JO, JP, KE, KG, KH, KN, KP, KR, KW, KZ, LA, LC, LK, LR, LS, LU, LY, MA, MD, ME, MG, MK, MN, MW, MX, MY, MZ, NA, NG, NI, NO, NZ, OM, PA, PE, PG, PH, PL, PT,

(54) Title: NAP EVALUATION DEVICE, NAP EVALUATION SYSTEM, NAP EVALUATION METHOD, AND PROGRAM

(54) 発明の名称: 仮眠評価装置、仮眠評価システム、仮眠評価方法、及びプログラム



(57) Abstract: The problem of the present disclosure is to enable the quality of a nap to be evaluated. This nap evaluation device (10) is provided with a first acquisition unit (11), a second acquisition unit (12), and an evaluation unit (15). The first acquisition unit (11) acquires time information about a time during which a user takes a nap. The second acquisition unit (12) acquires a sleep stage of the user taking a nap. The evaluation unit (15) evaluates the quality of the nap on the basis of the time information and the sleep stage. The evaluation unit (15) evaluates that the smaller the ratio of a second sleeping time over a first sleeping time, the higher the quality of the nap is. The first sleeping time is a sleeping time in light sleep in which the sleep stage is relatively light in a nap time from the start to the end of the nap, and the second

[続葉有]

WO 2021/006013 A1

QA, RO, RS, RU, RW, SA, SC, SD, SE, SG, SK, SL,
ST, SV, SY, TH, TJ, TM, TN, TR, TT, TZ, UA, UG,
US, UZ, VC, VN, WS, ZA, ZM, ZW.

(84) 指定国(表示のない限り、全ての種類の広域保護が可能): ARIPO (BW, GH, GM, KE, LR, LS, MW, MZ, NA, RW, SD, SL, ST, SZ, TZ, UG, ZM, ZW), ユーラシア (AM, AZ, BY, KG, KZ, RU, TJ, TM), ヨーロッパ (AL, AT, BE, BG, CH, CY, CZ, DE, DK, EE, ES, FI, FR, GB, GR, HR, HU, IE, IS, IT, LT, LU, LV, MC, MK, MT, NL, NO, PL, PT, RO, RS, SE, SI, SK, SM, TR), OAPI (BF, BJ, CF, CG, CI, CM, GA, GN, GQ, GW, KM, ML, MR, NE, SN, TD, TG).

添付公開書類:

— 国際調査報告 (条約第21条(3))

sleeping time is a sleeping time in deep sleep in which the sleep stage is relatively deep in the nap time.

(57) 要約: 本開示の課題は、仮眠の質を評価可能にすることである。仮眠評価装置(10)は、第1取得部(11)と、第2取得部(12)と、評価部(15)と、を備える。第1取得部(11)は、ユーザが仮眠をとっている状態の時間に関する時間情報を取得する。第2取得部(12)は、仮眠中のユーザの睡眠段階を取得する。評価部(15)は、時間情報と睡眠段階とに基づいて仮眠の質を評価する。評価部(15)は、第1睡眠時間に対する第2睡眠時間の割合が小さいほど、仮眠の質が高いと評価する。第1睡眠時間は、仮眠の開始から終了までの仮眠時間において睡眠段階が相対的に浅い浅睡眠での睡眠時間であり、第2睡眠時間は、仮眠時間において睡眠段階が相対的に深い深睡眠での睡眠時間である。