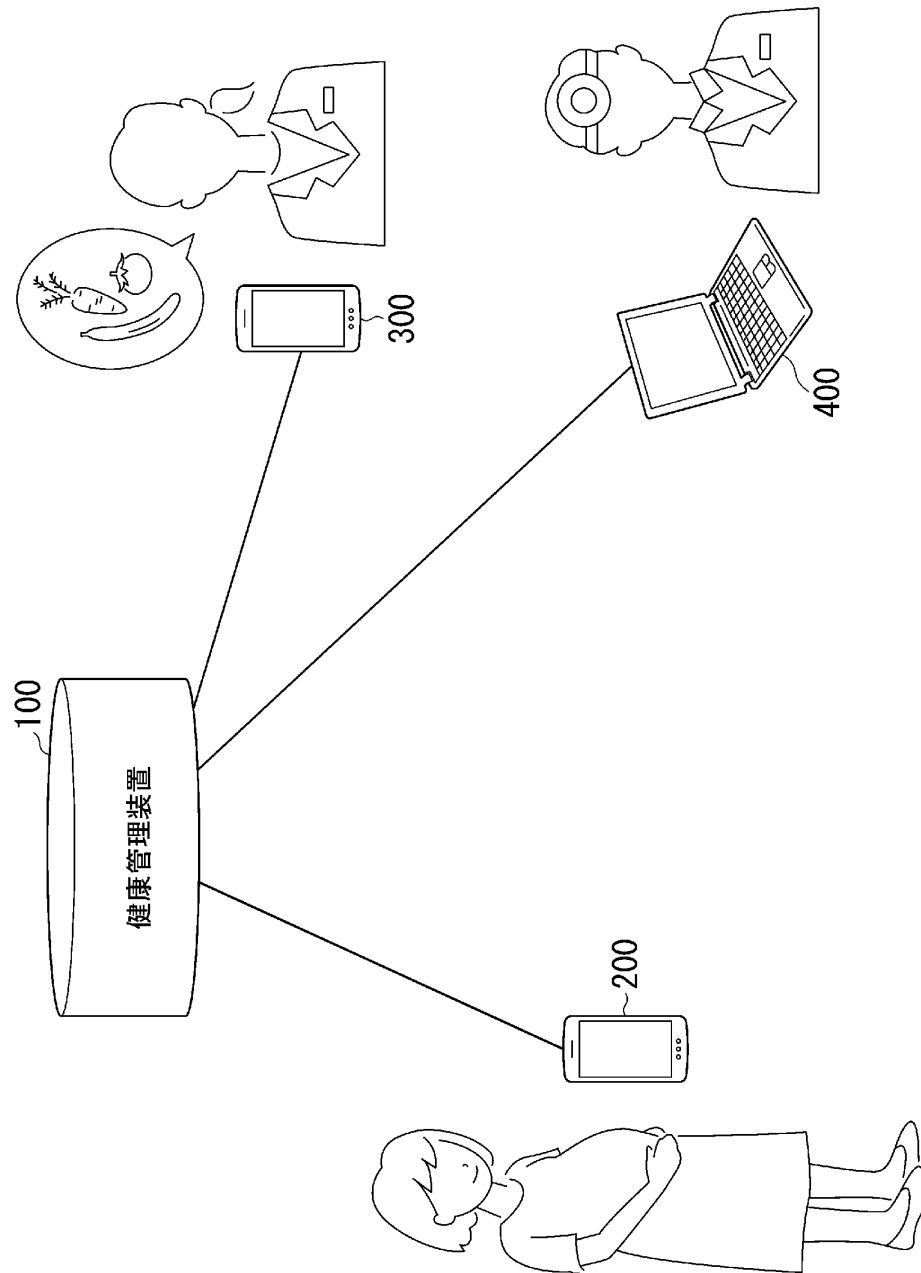
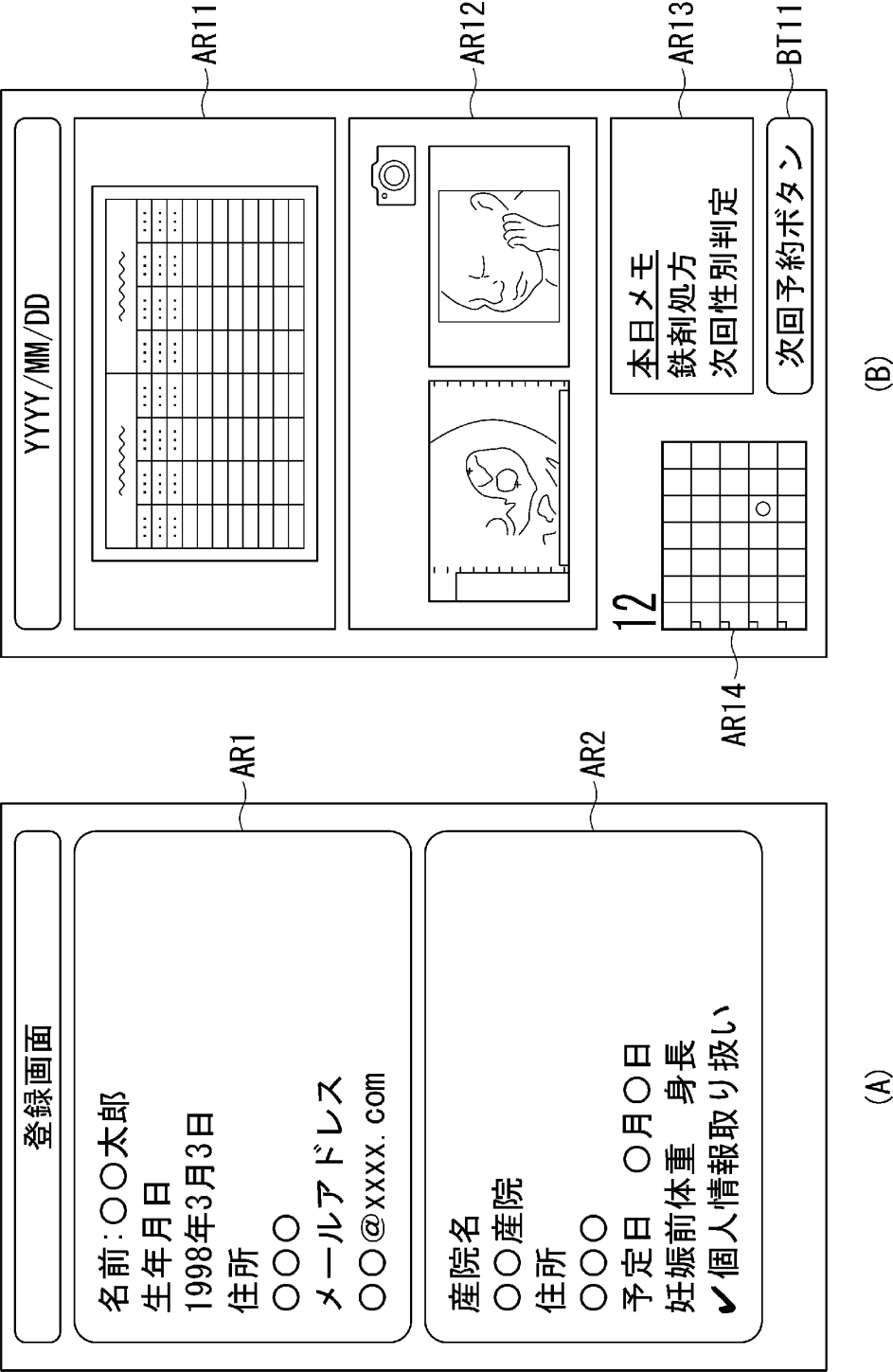


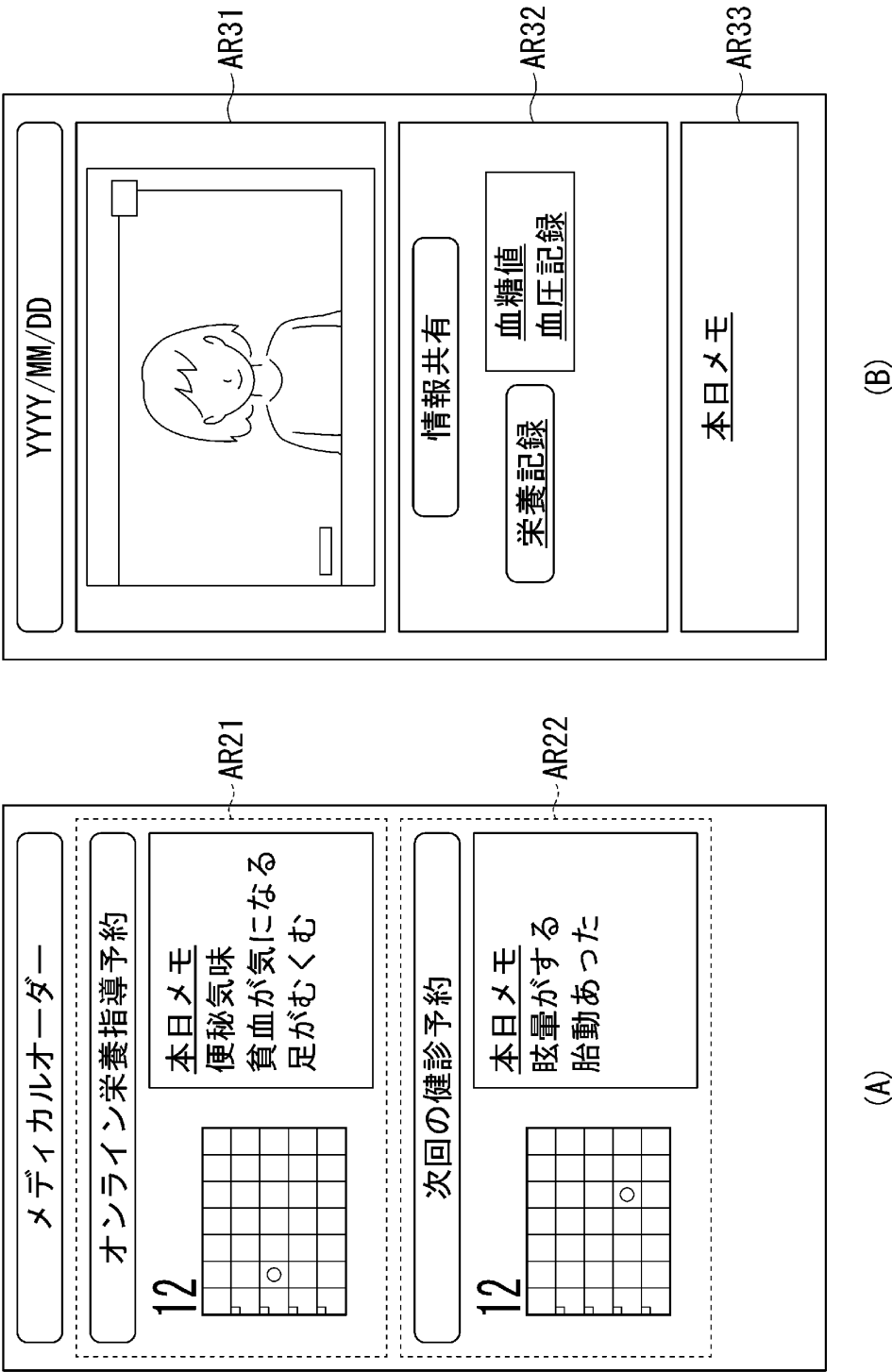
[图1]



[図2]



[図3]

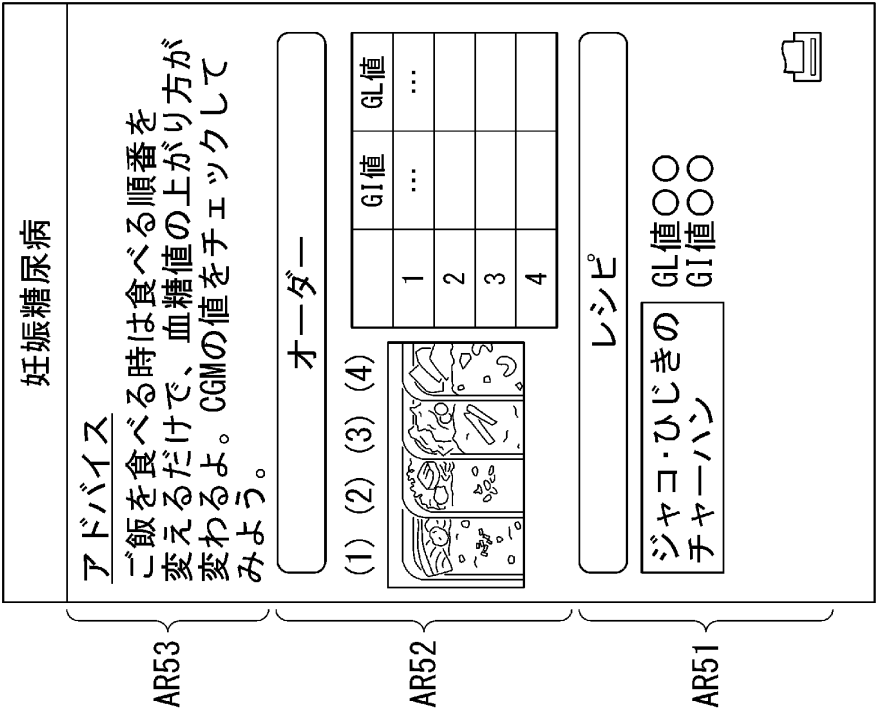


本日の情報																
アドバイス 妊娠〇週目〇日。 そろそろ胎動を感じる時期です。 腹帯のサイズを変える時期です。	オーダー <table border="1"> <tr> <th></th> <th>GI値</th> <th>GI値</th> </tr> <tr> <td>1</td> <td>...</td> <td>...</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		GI値	GI値	1	...	...	2			3			4		
	GI値	GI値														
1	...	...														
2																
3																
4																
AR53	AR52															
AR51	AR41															
AR42	AR411															
AR51	AR42															

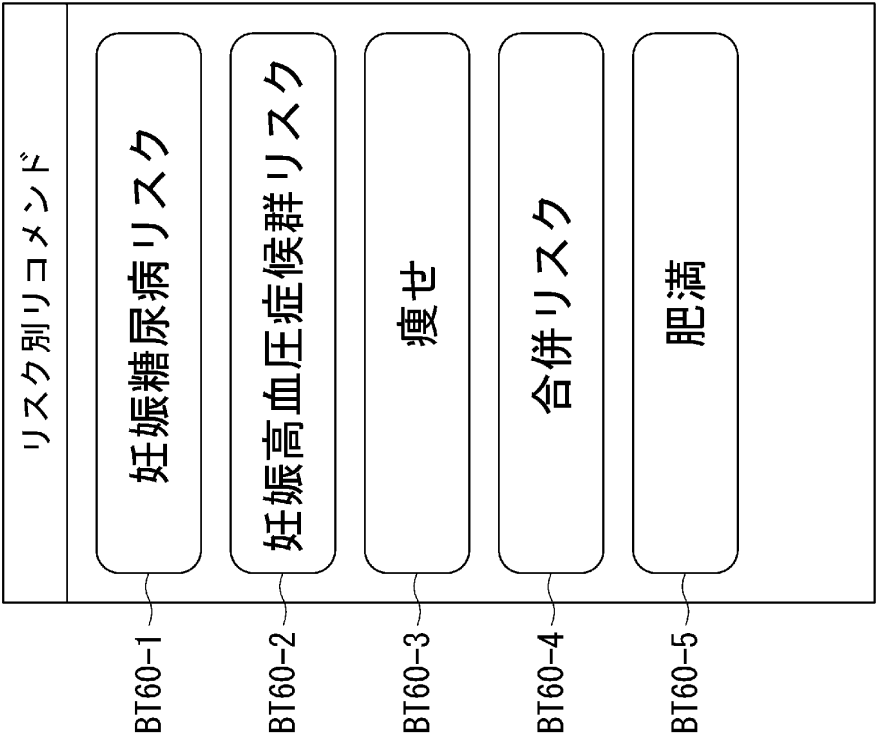
食事等の記録	
今日の栄養バランス ☒ ☐	☒ ☐ GL値 XX OK GI値 XX OK
活動記録 睡眠活動 血圧 血糖 😊 😊 ⚠️	😊 😊 ⚠️

(A)

[図5]

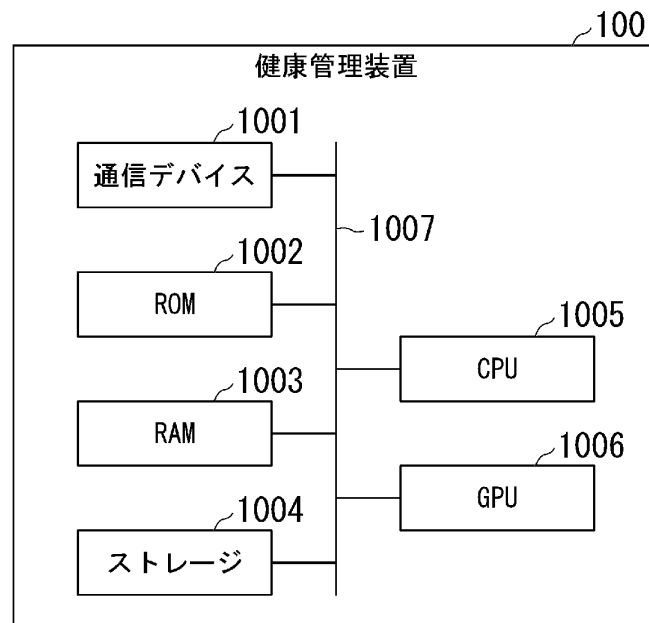


(B)

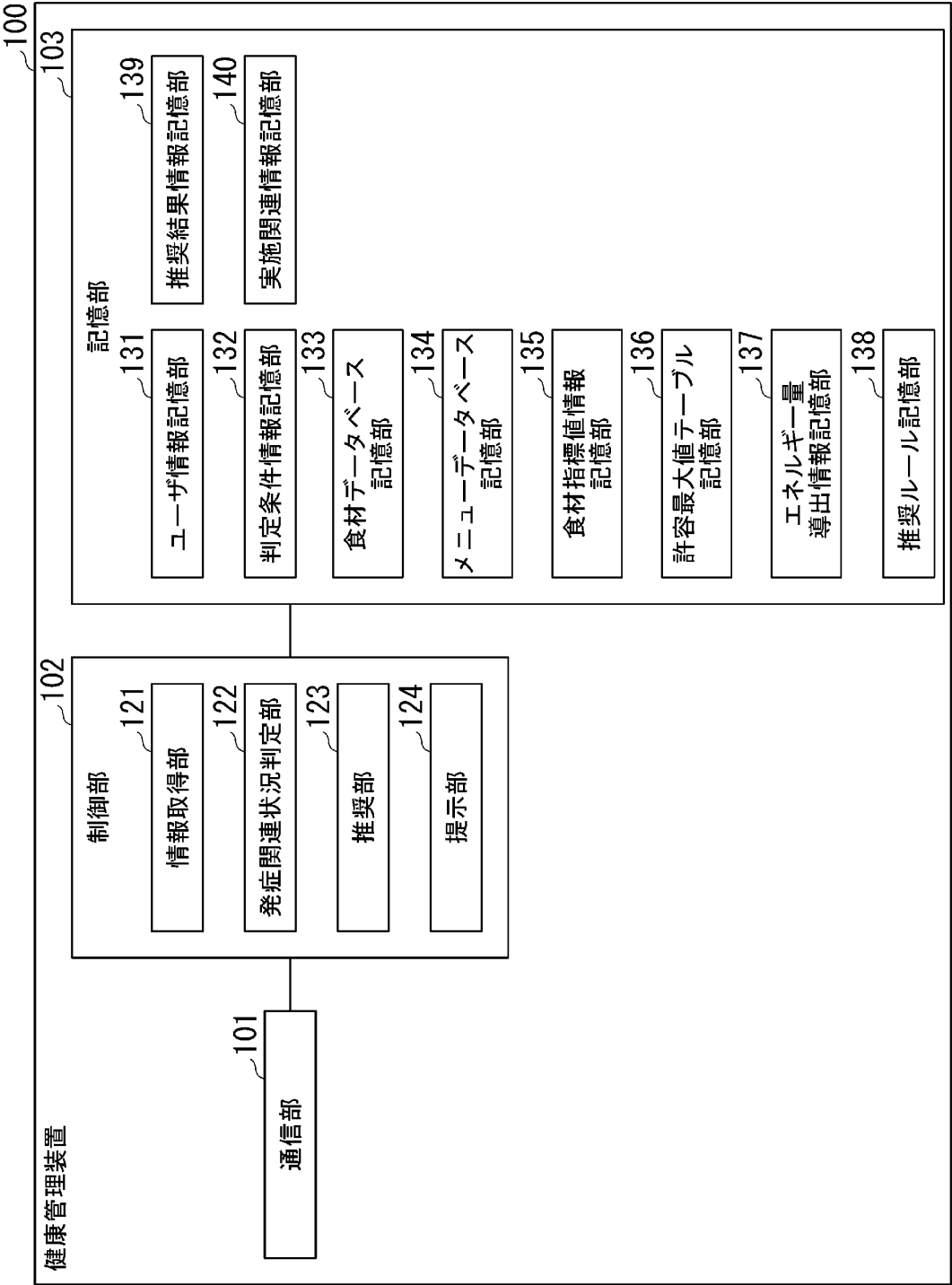


(A)

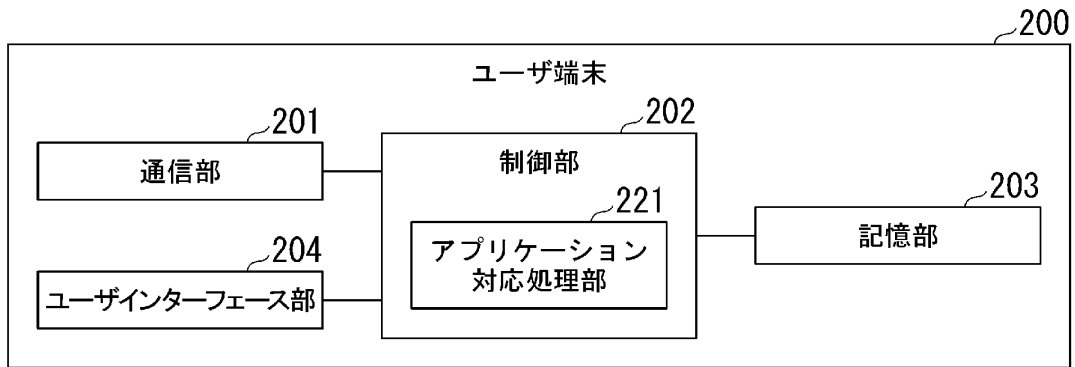
[図6]



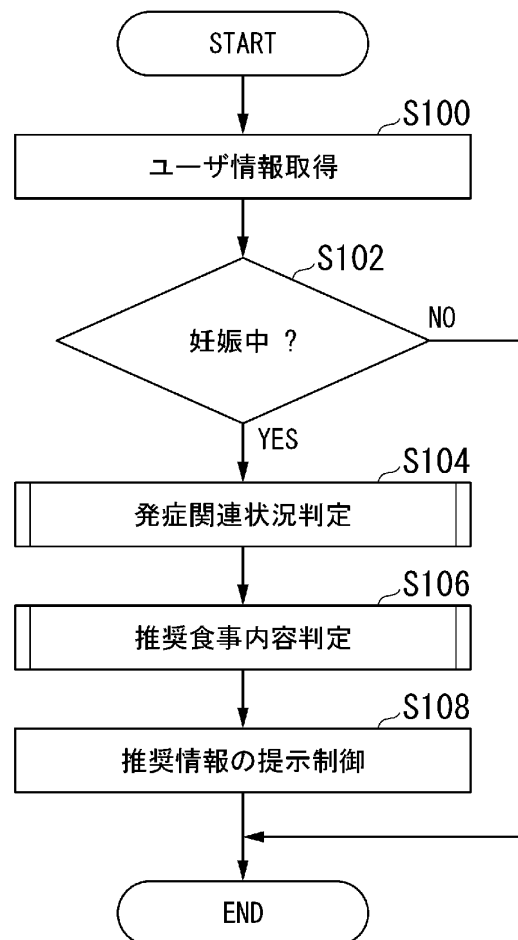
[図7]



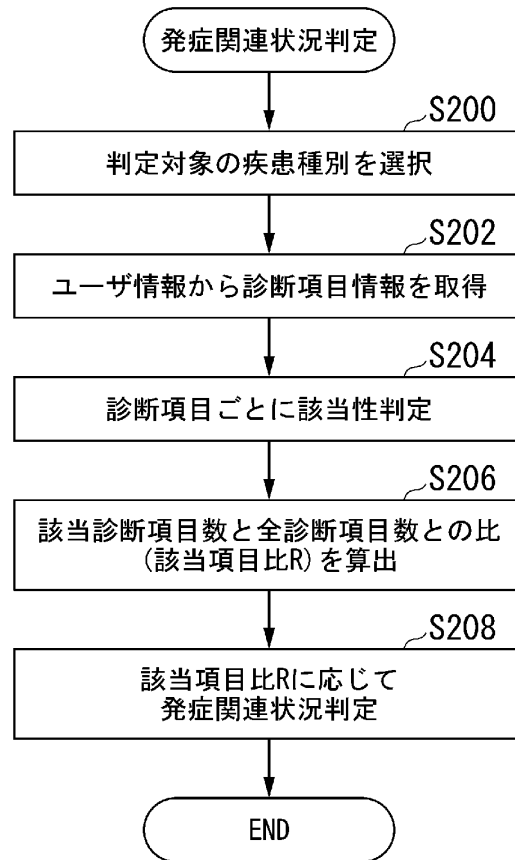
[図8]



[図9]



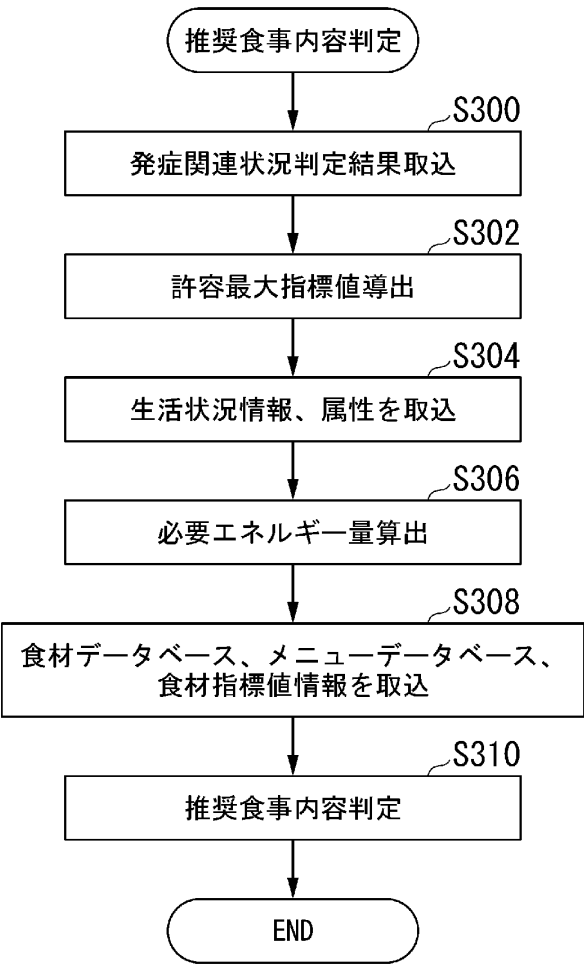
[図10]



[図11]

疾患種別	判定項目	基準値
妊娠糖尿病	妊娠時の年齢	35歳
	妊娠前BMI	23
	自身の出生体重	2500g
	尿糖	+
	尿蛋白	+
	GCT	140mg/Hg
	OGTT	100mg/Hg
	妊娠糖尿病既往歴	+
	糖尿病の家族歴	+
妊娠高血圧症候群	妊娠時の年齢	35歳
	自身の出生体重	2500g
	尿蛋白	+
	高血圧の家族歴	+
	高血圧症候群既往歴	+
	収縮期血圧	130mmHg
	拡張期血圧	90mmHg
低出生体重児	母親自身出生体重	2500g
	妊娠前BMI	23
	摂取カロリー	1000kcal

[図12]



[図13]

		リスクレベル	
		低	高
疾患種別	妊娠糖尿病	40-45	25-30
	妊娠高血圧症候群	40-45	30-35
	低出生体重児	20	30

[図14]

		活動量		
		多い	普通	少ない
体格	肥満体型	1	2	3
	平均型	4	5	6
	痩せ型	7	8	9

WO 2025/142972

PCT/JP2024/045802

[図15]

	1品目量	カロリー	GI値	GL値	栄養成分 詳細	レシピ
主食						
混ぜご飯	100	187.97	18.5	25.5	リンク	リンク
豆ごはん	120	213.52	25.4	32.4	リンク	リンク
カレー	60	73.176	2.6	9.6	リンク	リンク
主菜						
鮭のクリーム掛け	80	135.71	0.7	7.7	リンク	リンク
白身魚ソースがけ	75	130.3	2.1	9.1	リンク	リンク
豚肉と野菜の炒め物	60	75.816	1.4	8.4	リンク	リンク
副菜						
小松菜とナッツのあえもの	60	70.602	2.1	9.1	リンク	リンク
ブロッコリーのおかかあえ	60	78.942	0.9	7.9	リンク	リンク
おかず					リンク	リンク
野菜類 1	70	34.307	1.2	8.2	リンク	リンク
野菜類 2	65	32.988	2.2	9.2	リンク	リンク
野菜類 3	80	41.668	3.2	10.2	リンク	リンク
野菜類 4	80	30.349	4.2	11.2	リンク	リンク
野菜類 5	90	30.349	4.2	11.2	リンク	リンク
1食	1品目量	カロリー	GI値	GL値	栄養成分 詳細	レシピ
豆ごはん	120	213.52	25.4	32.4	リンク	リンク
白身魚ソースがけ	75	130.3	2.1	9.1	リンク	リンク
ブロッコリーのおかかあえ	60	78.942	0.9	7.9	リンク	リンク
おかず 3	80	41.668	3.2	10.2	リンク	リンク
合計	335	464.43	31.65	59.65		

[図16]

