

## 一种疾病治疗和/或预防的物质及其设计方法和制备方法

**技术领域**

本发明属于药物、保健食品、食品添加剂等领域，具体涉及疾病的预防或治疗的物质及其设计方法和制备方法。

**背景技术**

本发明根据新的医学模式——结构信息医学，从结构系统的角度认识生命，通过让机体识别具体结构的信息，利用机体结构系统的自适应、自组织等功能，恢复结构系统的动态平衡，达到防治疾病的目的。

**1、中医和西医的医学模式**

现有的医学体系主要有西医和中医，西医以微观的局部物质结构为基础，长于格物而短于穷理；中医以宏观的整体功能系统为主，精于穷理而拙于格物。两者优势互补，但是理论体系与研究方法又相互对立。西方医学主要依靠科学实验，以解剖生理学、生化与分子学和临床试验等基础研究手段，通过分割还原理论分析疾病的物质本质。因此，西医更注重病变的结构物质，分析具体结构的改变，然后利用化学药物、手术、射线等手段，从局部物质结构的层面上直接损有余补不足，比如H<sub>2</sub>受体拮抗药治疗胃酸过多、激素替代治疗等。这种疗法起效快，在一些急性病、外科疾病和感染性疾病上卓有成效。然而，西医缺乏对机体的整体性认识，这种治疗方式只能暂时性解决局部结构的问题，长期使用会对机体其他结构产生不良影响，破坏机体的平衡。事实上，从2010年起，世界上有三分之一的疾病都是药源性疾病，这些疾病都是由药物不可避免的副作用引起。并且，西医对于致病因素复杂、多因素影响的慢性退行性疾病比如心脑血管病、多发性硬化、老年性痴呆等收效甚微，难以遏制其日渐高涨的发病率和致死率。

中医把生命作为一个整体，将人与社会、心理、环境统一起来，以辨证论治为核心，反映自然界和人，健康与疾病的客观规律。中医的健康讲究的是在主客观环境中机体阴阳相对平衡、协调有序的状态，即功能系统的平衡。当这种平衡被打破，人体的有序和稳态受到干扰和破坏，即人体的功能系统失衡，就会出现疾病。中医通过问诊大量的功能系统信息来诊断疾病的性质，然后通过药物、针灸、按摩等方法调动机体的功能系统，从整体上，损其有余，补其不足，扶正祛邪，重新恢复机体的稳态。中医疗法起效慢，但能减少了替代方法或拮抗药使用的毒副作用，对于疾病防治、养生康复等方面颇有成效。

总而言之，西医更注重微观的结构平衡，中医更注重宏观的功能系统平衡，两者目的都是在不同层面上纠正机体的失衡状态。但是这两者在疾病与健康的认识论与方法论上又截然不同，为了让这两种医学模式取长补短，我们需要用更包容的视角和理论将两者融为一体，研发出更有效的治疗疾病的物质，为人类的健康做出更卓越的贡献。

**2、结构信息医学****(1) 以结构系统融合西医与中医的基础理论**

宇宙大爆炸后出现正负电荷，两者相互作用形成简单结构的物质氢，然后结构之间的相互作用又形成更为复杂的结构，最终形成宏观物质，包括整个生物界，因此宇宙万物都统一于结构。构成宇宙万物的物质、能量、信息也统一于结构。首先，不同的结构构成了不同的物质，物质是具体的结构，

是实现功能的基础，生命系统的结构与功能相配合，什么样的具体结构就具有什么样的具体功能，具体结构的改变也自然会影响到相应系统的具体功能；其次，结构之间相互作用的键能，是相对抽象的结构，表明了结构的稳定性，能量是结构相互联系的内在动力；最后，结构之间的关系与秩序是信息，信息是三者之中最抽象的结构，对物质和能量起着结合和控制作用，反映了结构的内在规律和本质，比如生物的本质就是由其抽象结构基因所决定。因此，结构是物质、能量与信息的统一，即具体结构与抽象结构的统一。

生物是一个有机系统，本质上是一个由抽象结构所主导的有机结构系统。结构系统是由若干要素之间的相对稳定的联系方式、组织秩序及其时空关系所构成的具有某种功能的有机结构整体。任何要素本身也同样是一个结构系统，是构成原系统的子系统，子系统又必然由次子系统所构成……生物的结构系统就是由不同层次的结构子系统构成，比如免疫系统、肠胃系统等，而生物自身又是更大结构系统的子系统，比如生物是自然界这个更大结构系统的子系统，在与自然界不停的进行物质、能量和信息交换中保持自身的存在和繁衍。

DNA 作为生物的遗传物质，储存着生命活动过程中的全部信息，包括生长、发育、衰老和死亡。罗杰·威廉姆斯博士在生化个体化理论中表明，人体生化组成的差异来源于基因和基因表达的不同，即源于基因表达的分子空间结构的差异。诺贝尔生理学奖获得者利根进川博士表明，除了外伤，一切疾病都与基因有关。疾病产生的原因主要包括两个方面：一是构成身体的结构受到结构环境的破坏或者改变；二是基因不恰当表达，造成结构失衡的根本原因是抽象结构的改变，也就是基因表达的改变，如不正常的组蛋白乙酰化、甲基化，不正常的基因甲基化等。如果是具体结构发生了变化，只要与该结构相关的基因能够正常表达，则机体的新陈代谢会让已发生病变的结构逐渐被正常结构所替换，机体就可以重新回到健康状态。因此，生物健康的核心在于基因和基因的表达。

西医研究具体结构变化，以病为模型，以模型来治病。西医偏重于结构系统中局部的组织和功能的研究，可以借助仪器检测，深入到具体的、微观的物质结构，注重和强调具体的人体物质结构和形态的存在形式，如解剖学、分子生物学、细胞学、组织胚胎学等，这些学科都是以实验的方式，从不同的角度对结构系统中的具体结构进行研究和观察，在抽象思维上不足，忽略了机体作为结构系统的整体性。因而在认识和实践上就容易产生局限性，西医主要对具体的结构进行直接干预，用药物来改变和影响机体的局部结构来达到新的平衡，包括对于基因的研究，也倾向于直接改变基因或基因的表达。中医学以人为模型，是在整体论为主导的思想指导下，研究机体各器官的功能以及功能之间的相互关系和作用。中医没有检测具体的物质结构，是通过功能的表现、外在的信息等来诊断疾病。但是功能是由结构决定的，功能系统的本质是结构系统，功能子系统之间的相生相克，本质上是结构子系统之间的相互促进和相互制约。中医通过调理机体的功能秩序、强弱，达到整体的平衡，其本质是恢复结构系统的动态平衡，但由于缺乏对具体机体结构的深入认识，也具有很大的局限性。西医主要是以微观结构为视角建立了疾病模型，中医则以宏观功能为视角建立了生命模型。西医的微观结构为中医的证找到了物质基础，即中医的证，都有基因表达的物质支撑，也就是结构支撑，本质都是微观的结构失衡。在结构系统之中，基于这种微观和宏观、局部和整体、具体和抽象的统一，可以利用局部、微观的具体结构，通过机体对具体结构的识别，把具体结构转化为抽象的结构信息，激发机体所具有的自适应、自组织功能来调整基因或基因的表达，重新达到结构系统的平衡。

结构系统作为系统,具有系统的整体性、开放性、稳定性、自组织等基本特征。相对于环境而言,系统是封闭性和开放性的统一,结构系统内结构之间的相互作用是以结构与环境的相互作用为前提,以结构的外部环境为条件的。同样结构系统的进化依赖于外部结构。基因表达随外部结构变化发生适当改变和调整是生物适应环境、维持生存、保持自身健康的基本功能,如果缺乏这种功能,一般都会被淘汰。人体本身的结构系统就拥有这种强大的自我健康机能,结构信息医学就是通过具体结构的结构信息来调动和调节结构系统中包括基因、分子、细胞、组织器官等不同层次的子系统所构成的相对复杂、高度秩序、自主调控的作用机制,从而恢复机体的结构平衡,达到防治疾病的目的,既融合了西医的以具体结构和功能为研究对象的理论,又融合了中医的通过调节机体自身来恢复平衡的理论。

## (2) 结构信息医学解决的问题

生命体不可能脱离环境独立存在,外在结构环境通过结构即物质、能量和信息与机体的结构系统相互作用,每个个体都是基因和环境共同作用所得到的独特结构系统。结构信息医学强调生物内结构系统,以及其与外在结构环境的动态平衡,正是这种动态平衡演绎着生命的过程。除了恢复机体自身结构系统的动态平衡,增加机体的抵抗力,结构信息医学的侧重于共生和共进。共生是指机体不再一味抵抗和防御外在结构,而是将外在结构信息不断内化,通过生物机体本身的自适应、自组织等功能实现生物机体的结构系统与外在结构的平衡,化敌为友,甚至为我所用。共进是指生物机体的结构系统通过结构信息获得其它生物机体中有利于生物健康、生存和繁衍的结构特性。本发明就是根据所建立的结构信息医学的理论体系,用物质所对应的稳定结构,通过生物自身结构系统的自适应、自组织等能力,调节其基因或基因的表达,治疗和所述物质相关的疾病。

## 发明内容

本发明的目的是针对现有技术的上述缺陷,提供一种设计治疗和/或预防疾病的物质的方法。

本发明的另一个目的是提供按照该方法设计的物质。

本发明的又一目的是提供该物质的制备方法和应用。

生物的结构系统是稳定性和适应性统一的有机结构系统,能够适应环境,维持自身与外在环境的动态平衡,进而实现自身更好的生存、繁衍。生物结构系统的适应性是以生物结构的稳定性为前提的,稳定性结构是起到关键作用的支配性结构。

生物结构系统是一个由具体结构与抽象结构所构成的核心结构螺旋发展形成的有机巨系统。生物结构系统的核心结构,即核酸-蛋白质结构系统中具体结构与抽象结构统一的复合体,作为遗传信息载体与表达系统,在生物结构系统的功能中起到支配性作用,而核心结构中起到支配性作用的是稳定性结构。从原子水平上来说,核心结构中抽象结构 DNA 和具体结构蛋白质都是以碳元素为有机物质基础的生物大分子。碳原子最外层有 4 个电子,既不容易失去电子也不容易得到电子,这种结构有利于碳原子形成 4 个共价键。共价键的稳定性较高,是有机分子之间最强的作用力,以碳原子为主形成的单键共价键约在 300-500 KJ/mol,热裂解温度为 500-800°C。

DNA 的一级结构通过碱基氢键作用和碱基堆积力等作用决定了 DNA 的双螺旋二级结构,即稳定的一级结构决定了其适应性的二级结构,遗传信息的核心在稳定性结构上。DNA 通过转录作用将遗传信息传递给 RNA,最后 RNA 通过翻译作用将遗传信息表达成蛋白质,这是所有细胞生物所遵循的法则。中心法则的建立阐明了遗传信息从 DNA 到 RNA 到蛋白质的信息传递路径,从 DNA 一级结构中的碱基序

列到 RNA 一级结构中碱基序列再到蛋白质的一级结构中的氨基酸序列上,遗传信息载体通过碱基互补配对和三联密码子将信息一一线性对应到功能信息载体氨基酸上。因此这个信息传递路径是以这些生物大分子稳定性结构为基础的,由抽象结构的稳定性结构传递到具体结构的稳定性结构上。

蛋白质一级结构中的共价主链含有上百个单键,这些单键是可以自由旋转的,但是一级结构中肽键的刚性平面性质、亲疏水氨基酸和酸碱氨基酸的数目和位置等因素使各个单键旋转自由度受到限制,最终形成在热力学上最稳定的三维结构。因此,事实上蛋白质最终结构的控制成分,也就是氨基酸序列是很早就形成的,这些对蛋白质构象起支配作用的稳定性结构形成了一个框架,在多肽链折叠过程中蛋白质按此框架装配成最终的形态。蛋白质的氨基酸序列包含了决定其三维结构的所有信息,且蛋白质的结构决定蛋白质的功能。所以,与遗传信息一致,功能信息的本质也是稳定性结构决定适应性结构。

从系统的角度,生物结构系统的稳定性是结构相互作用构成的有机结构系统所具有的自我稳定的能力,每个结构在结构系统中都有促进它的结构也有抑制他的结构,相互作用中形成动态平衡,即不会缺少也不会过多,能够在一定范围内根据环境变化而自我调节,从而保持和恢复原来的有序状态,也就是在非平衡状态下保持自身的有序性,其中稳定性结构之间的相互作用起到了支配性的作用。比如在结构信息识别上,动植物中固有免疫系统通过模式识别受体(PRR)能识别病原体的结构特征,这些特征是不同种类病原体所共有的不容易突变的稳定分子结构上(如所有的细菌都有 LPS 组成的细胞壁)。如食物过敏,即使含有过敏原的食物经过了高温蒸煮,同样会引起过敏,其免疫识别也是识别过敏原的稳定结构。再以神经递质阿片肽为例,不同立体构象的阿片肽对细胞膜受体选择性不同,内啡肽-1 是当今所知对  $\mu$  受体亲和力和选择性最高的生物活性肽。适应性结构是信号分子与受体结合的分子基础,而从其稳定性结构氨基酸的变化上看,内啡肽-1 与其他阿片肽的不同主要在于三个氨基酸上。通过氨基酸残基的改变,使其形成了适当的空间布局,改变了立体空间构象,为这类递质与受体结合起到正确定位的作用。稳定性结构的相互作用,可引起的适应性结构显著改变,在信息识别中发挥巨大的作用。信息传递过程中,细胞膜上的受体需要把信息带到细胞核中,主要依赖蛋白质的修饰。蛋白质修饰的基础是一级结构中氨基酸残基的化学反应活性,在酶的作用下通过调整蛋白质的稳定结构使蛋白质的高级结构更适应具体时空条件下的功能需求,具有可逆性和多功能性,比如蛋白质的磷酸化和去磷酸化。传递到细胞核的信息,细胞最终会通过基因表达的改变来做出相应的反馈,并再次通过信号通路将指令传递下去。因此,稳定性结构相互作用或者结构调整决定了适应性结构的变化,当然适应性结构也可以反作用于稳定结构。

生物的结构系统之中,没有哪个结构是“孤立”的,结构之间,子结构系统之间的相互作用、相互制约和相互依存构成了生物的有机结构系统。一切生物都是由细胞构成的,细胞就是机体这个大的结构系统的子结构系统,根据生物有机体复杂程度由数百、数万,甚至数亿个行使各种特定功能的细胞组成,各种细胞分工合作,是一个有序而可控的细胞社会,这种社会性的维持,不仅依赖于细胞的物质代谢与能量代谢,更依赖于细胞间通讯与信号调控,从而协调细胞的行为,诸如细胞生长、分裂、分化、凋亡及其他各种生理功能,实现多细胞生物体完整生命活动过程。细胞间通讯与信号调控的本质也是结构之间的相互作用,以决定细胞的行为和命运,包括结构与功能分化、位置以及生死抉择等。细胞的形态结构、生命活动以及在机体中的位置均受到机体、局部组织、周围细胞以及细胞外信

号分子的调节与控制,如神经细胞,免疫细胞以及内分泌细胞通过社会性联系,共同参与并维持机体的稳态平衡。生物结构系统之中结构的相互作用,让细胞具有区分自己与异己的识别能力,可以分辨同种与异种同源的细胞。细胞之间相互的辨认和鉴别,以及对自己和异己物质分子认识的现象称为细胞识别。细胞在识别的基础上相互黏合或建立稳定的、有一定形态结构的连接,从而相互影响、相互作用。许多重要生命活动都与细胞的识别能力有关,细胞识别也是细胞发育和分化过程中一个非常重要的环节,细胞通过识别和黏着形成不同类型的组织。机体免疫实际上也是细胞的一种识别现象,血液中白细胞能识别侵入的细菌并将其吞噬,却从来不吞噬血液中自己正常的细胞,这是异种之间的细胞识别。临床上做异体组织移植时,机体会对移植的异体组织发生排斥反应,这是异体细胞之间的细胞识别产生的。此外,血液凝固、炎症反应、血栓形成、致病微生物感染乃至肿瘤细胞转移等许多生理和病理过程,均与同种或异种之间复杂的相互识别与黏合及其所诱发的效应有关。结构识别基于结构之间的相互作用,结构之间的相互作用是生物所形成的自适应、自组织有机结构系统的基础。

结构系统的开放性,不仅是具体结构的开放,还有关系之间的开放。结构系统的自适应自组织能力主要体现于系统在外环境刺激条件下的维稳。机体的结构系统,通过信息的传递、处理,进行自我调整自我组织,不断克服结构系统的不确定性,使其保持动态平衡。结构系统与其环境之间的交换,也不仅是物质的交换,主要的是能量或信息的交换。生物要在不断变化的环境中保持内环境的稳定,需要细胞有感知这些变化并且做出反应的能力。细胞接收和传输信息并执行指令的能力是生物对内、外环境变化做出反应的基础。蛋白质是细胞中各种生理活动的执行者(例如催化化学反应和调控基因表达),蛋白质自身状态的改变也同时会改变其功能状态。所以生物使用细胞所拥有的蛋白质分子建造一个信号系统。因为蛋白质分子的形状可以改变,与蛋白质分子形状密切有关的功能也会相应随之改变,而其一个蛋白状态的改变又会通过与下游的蛋白质分子相互作用改变下游分子的状态,下游分子又可以改变更下游分子的状态,这样一级一级的状态依次改变,就是细胞中信息传递的方式。而且,蛋白质是具有生物功能的分子在状态改变后对信号做出最后的反应,成为效应分子。信息传递链终端的效应分子多是转录因子,通过调控基因的表达状况来对信号做出反应。

以免疫系统为例,任何外部结构进入人体后,都会被免疫系统识别和评估。如当细菌或者病毒进入人体后,免疫细胞与外来结构相互作用,识别其结构信息,然后根据结构信息不同,分泌出不同的细胞因子将信息传递到B淋巴细胞,调节B细胞的基因表达合成IgG抗体,与抗原结构结合形成复合物,最终被巨噬细胞清除,从而抵御外物入侵。当寄生虫类病原体入侵时,免疫细胞与外来结构相互作用,识别的结构信息使B细胞活化,调节基因表达合成IgE抗体,这类抗体与肥大细胞和嗜碱性粒细胞结合,使其释放出有毒性作用的颗粒蛋白等物质,导致寄生虫死亡。

在这个免疫应答过程中,被识别的结构决定了机体的具体反馈作用。通过与结构的相互作用,将具体结构转化为抽象结构——结构信息,机体根据结构信息的识别,调动免疫系统中的多个细胞协同作用,调控基因表达,释放出不同的活性物质对外物进行适应性的作用,实现新的稳定和谐的结构系统。同时,免疫系统与其他系统相互作用,进行物质、能量和信息交换,实现结构系统中不同子系统之间的协同。由此可见,机体的结构系统存在着结构信息识别和自我调控,恢复结构系统的平衡,甚至和外部结构建立新结构的平衡机制。

疾病是在一定病因作用下自稳调节紊乱而发生地异常生命活动过程,并引发一系列代谢、功能、

结构的变化,表现为症状、体征和行为的异常。疾病是机体在一定的条件下,受病因损害作用后,因自稳调节紊乱而发生的异常生命活动过程。从结构的角度,生物的疾病是由于生物的结构系统的失衡引起的,包括:(1)生物结构系统内部的结构失衡(2)生物结构系统和外部结构之间结构的不平衡,也就是生物的结构系统中缺少抑制外部结构的物质。因此和疾病相关的物质包括:引起疾病的物质、生物本身和疾病相关的物质、抑制引起疾病的结构的物质。所述抑制引起疾病的结构的物质,也就是和引起疾病的结构能建立结构平衡的物质。疾病是一个极其复杂的过程,许多情况下,从健康到疾病是一个由量变到质变的过程,有的疾病涉及生物结构系统之中多个系统的结构失衡。中医用“证”来反映疾病的本质,辨“证”论治,“证”既非西医所说的病或症,也不是对疾病单一因素或线性因果关系的概括,它是根据中医独特的理论和方法,对疾病在一定阶段上的病因、病位、病机、病理性质、正邪交争等多种生理、病理相联系表现为对机体反应态的认识和概括。它着眼于人体正和邪的矛盾的对立统一。因此“扶正以祛邪”,“祛邪以安正”,从正、邪双方着眼,调整人体阴阳,恢复其相对平衡、协调有序正邪的稳态,乃是中医基本的治则。

西医从具体、微观的角度研究结构与功能的关系,从而研究健康与疾病;西医从抽象、宏观的角度研究人体功能系统之间的生、克、制、化的多维双向调节的关系,从而研究健康与疾病。从结构的角度,生物的本质是机体结构之间的相互作用而形成的动态平衡、协调而有序的自适应、自组织的有机结构系统。结构信息医学以结构融合中西医的基础理论,从结构系统的角度认识生命,通过让机体识别具体结构的信息,利用机体结构系统的自适应、自组织等功能,恢复结构系统的动态平衡,达到防治疾病的目的。

因为同一个器官不同的病变会产生不同的疾病,不同的个体同一个疾病症状也不完全相同,而且同一个疾病可能涉及生物结构系统之中多个不同的器官或者组织的病变,同一个疾病不同个体病变的结构也不完全一样。因此,本发明结合西医研究的具体结构,中医建立的宏观理论,从结构信息角度治疗和/或预防疾病,对于生物的疾病,仅需知晓和疾病有关的物质,疾病有关的物质所在具体病变细胞、组织或器官,无需探究通过何种机理致病,以及疾病的具体症状,或者疾病相关物质所在的系统。特别是当不能确定病变的具体结构,或者不容易将病变的结构分离出来,而人与人之间从系统的角度无论是按照西医还是中医的划分都是相同的,甚至人与猪牛羊、灵长类生物之间也基本一致的,那么用包含这个病变结构(也就是失衡的结构)的细胞、组织或者器官等所对应的稳定结构进行疾病的治疗和/或预防,更具有通用性,更容易获得和制备。因此,本发明公开的设计治疗和/或预防疾病的物质的方法,将和疾病相关的物质所对应的稳定结构作为外部结构作用于生物的结构系统,生物的结构系统就能够使生物体根据结构自适应、自组织来建立同外部物质的结构之间的平衡或者恢复生物结构系统内在的结构失衡,从而消除、缓解疾病,或预防疾病的发生,比如用猪肺所对应的稳定结构治疗和/或预防哮喘或者和肺的结构相互作用的鼻子上的疾病过敏性鼻炎,也就是和肺相关的疾病。本发明设计治疗和/或预防疾病的物质的方法,主要包括以邪扶正和以正扶正:

生物结构系统的不平衡包括生物结构系统和自身以外的结构之间的不平衡。本发明把生物结构系统本身称之为“正”,把造成生物结构系统失衡的外部的结构称之为“外邪”。“外邪”是相对于生物而言的,包括对健康的生物是有害的物质,比如治病的细菌、病毒等,也包括对健康的生物是无害的,但是对某个生物,在不与这个物质接触时疾病没有发作,接触后就会发病的物质。比如某种物质

对健康的生物而言是无害的，甚至是有益的，也就是说这种物质的结构和生物的结构之间是平衡，但是如果机体的结构失衡，造成所述的某种物质和生物的结构之间的平衡被打破了，而且不同的失衡会造成不同的疾病，如对所述的某种物质的过敏、不耐受等等，如牛奶过敏和牛奶不耐受。根据生物结构系统所具有的自适应、自组织的保持结构稳定的功能，在外部结构的作用下，会产生和所述的外部结构抑制性、促进性等相互作用的结构，从而建立所述生物结构系统和所述外部结构之间的平衡，也就是以“外邪”扶“正”。

生物结构系统内部结构的病变，往往是结构相互作用的失衡，比如对于生物结构系统中某个结构，缺少了对其起到制约作用的结构基因的表达式或者对其起到促进作用的结构基因过度表达，都会打破结构之间的平衡。比如抑癌基因与原癌基因相互制约，维持正负调节信号的相对稳定。当这类基因在发生突变、缺失或失活时，打破了结构之间相互作用的平衡，会引起细胞恶性转化而导致肿瘤的发生。本发明把生物结构系统中失衡的结构称之为“内邪”，把生物的结构系统称之为“正”。本发明所公开的将生物内部结构失衡的物质所对应的稳定结构，作为外部结构作用于生物的结构系统，由于所述生物结构系统所具有的自适应、自组织和自我稳定等功能，所述生物结构系统会根据所述外部结构中的结构信息，调节和其相互作用的结构基因的表达式，从而达到和所述外部结构之间的平衡，也就实现了恢复生物结构系统中内部失衡的结构重新恢复平衡，治疗疾病，也就是以“内邪”扶“正”。

生物结构系统中每个正常的结构都存在与其相互作用的结构，也就平衡的结构，本发明把所述平衡结构和生物的结构系统都称之为“正”。用所述组成系统中正常没有病变的物质所对应的稳定结构作为外部结构作用于生物结构系统，由于所述生物结构系统所具有的自适应、自组织和自我稳定等功能，所述生物结构系统会根据所述外部结构中每个结构的结构信息，调节与其相互作用的结构基因表达式达到正常水平，因此所述失衡的结构自然就恢复了平衡。本发明所公开的，将没有病变的物质所对应的稳定结构作为治疗或预防和所述没有病变的物质相同或者相似的物质的病变所引起的疾病的物质，也就是以“正”扶“正”。

生物结构系统的平衡是动态的，特别是生物结构系统和所处的环境的结构之间的平衡，比如对于能够引起疾病的物质，而对于某种生物不会引起疾病，那么所述某种生物的结构系统和所述能够引起疾病的物质的结构在相互作用时能达到平衡，也就是说所述某种生物和所述疾病相关的结构中具有和所述能够引起疾病的物质结构相互作用而不会让所述生物产生所述疾病的结构，并且这些结构在所述生物结构系统之中不是孤立的，也是存在和其相互作用的结构，而形成了平衡。用所述某种生物中和所述疾病相关的物质所对应的稳定结构，作为外部结构作用于需要治疗所述疾病的生物结构系统，由于所述生物结构系统所具有的自适应、自组织和自我稳定等功能，所述生物结构系统会根据所述外部结构中每个结构的结构信息，调节与其相互作用的结构基因或者基因表达式，从而让所述生物结构系统与所述能够引起疾病的物质的结构之间达到平衡，也是一种以“正”扶“正”。

本发明的特征：

本发明根据所建立的结构信息医学的理论体系，用物质所对应的稳定结构作用于生物的结构系统，通过生物自身结构系统的自适应、自组织等能力，调节其基因或基因的表达，治疗和所述物质相关的疾病。

有鉴于此，本发明提供疾病治疗和/或预防的物质及其设计方法和制备方法，其具体方案如下：

一种设计治疗和/或预防疾病的物质的方法，将疾病相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防所述疾病的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述疾病相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物所述疾病的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和所述疾病相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起所述疾病的结构的物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防所述疾病的物质。

上述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

上述的治疗和/或预防疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防抑郁症的物质的方法，将抑郁症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防抑郁症的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

抑郁症是一种具有情感症状与躯体症状的慢性复发性疾病。患者大脑中的神经递质 5-羟色胺发生紊乱或者缺乏，导致的显著而持久的心境低落，抑郁症相关的病变的物质主要涉及神经系统、内分泌系统。

优选的，所述抑郁症相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物抑郁症的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和抑郁症相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起抑郁症的结构的物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述抑郁症相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防抑郁症的物质。

上述的治疗和/或预防抑郁症的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

生物颅腔里面的物质含有抑郁症相关病变的物质，而且容易获得，因此优选生物颅腔里面的物质通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防抑郁症疾病的物质。如果其他器官或者组织，如肾上腺，也含有抑郁症相关病变的物质，同样优选含有抑郁症相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防抑郁症疾病的物质，这样可以将复杂的问题简单化，在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下能设计和制备治疗和/或预防抑郁症的物质。本发明优选羊颅腔内的物质通过高温碳

化的方法制备治疗 and/或预防抑郁症的物质。

上述的治疗 and/或预防抑郁症疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗 and/或预防焦虑症的方法，将焦虑症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗 and/或预防焦虑症的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述焦虑症相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物焦虑症的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和焦虑症相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起焦虑症的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述焦虑症相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质。

按照上述的方法设计得到的治疗 and/或预防焦虑症的物质。

上述的治疗 and/或预防焦虑症物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

生物颅腔里面的物质含有焦虑症相关病变的物质，而且容易获得，因此优选生物颅腔里面的物质通过高温碳化的方法制备治疗 and/或预防焦虑症疾病的物质。如果其他器官或者组织，也含有焦虑症相关病变的物质，同样优选含有焦虑症相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗 and/或预防焦虑症疾病的物质，这样可以将复杂的问题简单化，在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下能设计和制备治疗 and/或预防焦虑症的物质。本发明优选羊颅腔内的物质通过高温碳化的方法制备治疗 and/或预防焦虑症的物质。

上述的治疗 and/或预防焦虑症疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗 and/或预防躁狂症的方法，将躁狂症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗 and/或预防躁狂症的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述躁狂症相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物躁狂症的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和躁狂症相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起躁狂症的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述躁狂症相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防躁狂症的物质。

上述的治疗和/或预防躁狂症物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

生物颅腔里面的物质含有躁狂症相关病变的物质，而且容易获得，因此优选生物颅腔里面的物质通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防躁狂症疾病的物质。如果其他器官或者组织，也含有躁狂症相关病变的物质，同样优选含有躁狂症相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防躁狂症疾病的物质，这样可以将复杂的问题简单化，在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下能设计和制备治疗和/或预防躁狂症的物质。本发明优选羊颅腔内的物质通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防躁狂症的物质。

上述的治疗和/或预防躁狂症疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防暴食症物质的方法，将暴食症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防暴食症的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述暴食症相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物暴食症的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和暴食症相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起暴食症的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述暴食症相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防暴食症的物质。

上述的治疗和/或预防暴食症物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

生物颅腔里面的物质含有暴食症相关病变的物质，而且容易获得，因此优选生物颅腔里面的物质通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防暴食症疾病的物质。如果其他器官或者组织，也含有暴食症相关病变的物质，同样优选含有暴食症相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防暴食症疾病的物质，这样可以将复杂的问题简单化，在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下能设计和制备治疗和/或预防暴食症的物质。本发明优选羊颅腔内的物质通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防暴食症的物质。

上述的治疗和/或预防暴食症疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防厌食症物质的方法，将厌食症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防厌食症的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在

的物质的结构。

优选的，所述厌食症相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物厌食症的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和厌食症相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起厌食症的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述厌食症相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质，卵巢，生物肠道。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防厌食症的物质。

上述的治疗和/或预防厌食症的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

上述的治疗和/或预防厌食症疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防失眠症的物质的方法，将失眠症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防失眠症的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述失眠症相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物失眠症的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和失眠症相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起失眠症的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述失眠症相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防失眠症的物质。

上述的治疗和/或预防失眠症的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

上述的治疗和/或预防失眠症疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防紧张性头痛的物质的方法，将紧张性头痛相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防紧张性头痛的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述紧张性头痛相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物紧张性头痛的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和紧张性头痛相关的物质所对应的稳定结构；

(3) 含有抑制引起紧张性头痛的结构物质所对应的稳定结构;

(4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的, 所述紧张性头痛相关的物质选自以下一种或者几种: 神经系统中的物质, 内分泌系统中的物质。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防紧张性头痛的物质。

上述的治疗和/或预防紧张性头痛的物质的制备方法:

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

生物颅腔里面的物质含有紧张性头痛相关病变的物质, 而且容易获得, 因此优选生物颅腔里面的物质通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防紧张性头痛疾病的物质。如果其他器官或者组织, 也含有紧张性头痛相关病变的物质, 同样优选含有紧张性头痛相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防紧张性头痛疾病的物质, 这样可以将复杂的问题简单化, 在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下能设计和制备治疗和/或预防紧张性头痛的物质。本发明优选羊颅腔内的物质通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防紧张性头痛的物质。

上述的治疗和/或预防紧张性头痛疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防糖尿病的方法, 将糖尿病相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防糖尿病的物质。

优选的, 所述物质所对应的稳定结构, 是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的, 所述糖尿病相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种:

(1) 引起生物糖尿病的物质所对应的稳定结构;

(2) 生物本身和糖尿病相关的物质所对应的稳定结构;

(3) 含有抑制引起糖尿病的结构物质所对应的稳定结构;

(4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的, 所述糖尿病相关的物质来源于生物的分泌腺, 优选生物的胰岛和/或肾上腺。

糖尿病是一组因胰岛素绝对或相对分泌不足以及靶组织细胞对胰岛素敏感性降低引起蛋白质、脂肪和电解质等一系列代谢紊乱综合征。肾上腺髓质分泌的多种激素会影响糖代谢, 拮抗胰岛素的作用, 增加血糖。糖尿病相关的病变的物质主要涉及生物的胰岛和/或肾上腺。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防糖尿病的物质。

上述的治疗和/或预防糖尿病的物质的制备方法:

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

生物胰岛和/或肾上腺里面的物质含有糖尿病相关病变的物质, 而且容易获得, 因此优选生物胰岛和/或肾上腺通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防糖尿病的物质。如果其他器官或者组织, 也含有糖尿病相关病变的物质, 同样优选含有糖尿病相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防糖尿病的物质, 这样可以将复杂的问题简单化, 在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下能设计和制备治疗和/或预防糖尿病的物质。本发明优选猪的胰岛和/或肾上腺通过高温碳化的

的方式制备治疗或者预防糖尿病的物质。

上述的治疗和/或预防糖尿病疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防高血压的物质的方法，将高血压相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防高血压的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述高血压相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物高血压的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和高血压相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起高血压的结构的物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述高血压相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质，内脏，生物血管。

大多数高血压病人特别是在高血压发病初期，都表现出交感神经活动增强的种种迹象，肾上腺髓质处儿茶酚胺、肾上腺素、去甲肾上腺素释放增多，血中肾上腺素水平的持续增高；儿茶酚胺作用于中枢神经系统，提高其兴奋性，使交感神经末梢去甲肾上腺素释放增强，心排血量增加，血压升高。所以，高血压相关病变的物质涉及神经系统、内分泌系统，如肾上腺，以及肾脏等物质。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防高血压的物质。

上述的治疗和/或预防高血压的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

生物颅腔里面的物质、肾上腺里面的物质含有高血压相关病变的物质，而且容易获得，因此优选生物颅腔里面的物质和/或肾上腺通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防高血压的物质。如果其他器官或者组织，也含有高血压相关病变的物质，同样优选含有高血压相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防高血压的物质，这样可以将复杂的问题简单化，在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下能设计和制备治疗和/或预防高血压的物质。本发明优选羊颅腔内物质和/或猪的肾上腺通过高温碳化的方式制备治疗或者预防高血压的物质。

上述的治疗和/或预防高血压疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防月经不调的物质的方法，将月经不调相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防月经不调的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述月经不调相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物月经不调的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和月经不调相关的物质所对应的稳定结构；

(3) 含有抑制引起月经不调的结构物质所对应的稳定结构；

(4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述月经不调相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质，卵巢，脾脏。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防月经不调的物质。

上述的治疗和/或预防月经不调的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

生物颅腔里面的物质含有月经不调相关病变的物质，而且容易获得，因此优选生物颅腔里面的物质通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防月经不调疾病的物质。如果其他器官或者组织，如卵巢，脾脏，也含有月经不调相关病变的物质，同样优选含有月经不调相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防月经不调疾病的物质，这样可以将复杂的问题简单化，在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下能设计和制备治疗和/或预防月经不调的物质。本发明优选羊颅腔内物质通过高温碳化的方式制备治疗或者预防月经不调的物质。

上述的治疗和/或预防月经不调疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防闭经的物质的方法，将闭经相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防闭经的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述闭经相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

(1) 引起生物闭经的物质所对应的稳定结构；

(2) 生物本身和闭经相关的物质所对应的稳定结构；

(3) 含有抑制引起闭经的结构物质所对应的稳定结构；

(4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述闭经相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质，卵巢。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防闭经的物质。

上述的治疗和/或预防闭经的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

生物颅腔里面的物质含有闭经相关病变的物质，而且容易获得，因此优选生物颅腔里面的物质通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防闭经疾病的物质。如果其他器官或者组织，如卵巢，也含有闭经相关病变的物质，同样优选含有闭经相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防闭经疾病的物质，这样可以将复杂的问题简单化，在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下能设计和制备治疗和/或预防闭经的物质。本发明优选羊颅腔内物质通过高温碳化的方式制备治疗或者预防闭经的物质。

上述的治疗和/或预防闭经疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防痛经的物质的方法，将痛经相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防痛经的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述痛经相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物痛经的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和痛经相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起痛经的结构的物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述痛经相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质，卵巢。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防痛经的物质。

上述的治疗和/或预防痛经的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

生物颅腔里面的物质含有月经不调相关病变的物质，而且容易获得，因此优选生物颅腔里面的物质通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防月经不调疾病的物质。如果其他器官或者组织，也含有月经不调相关病变的物质，同样优选含有月经不调相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防月经不调疾病的物质，这样可以将复杂的问题简单化，在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下能设计和制备治疗和/或预防痛经的物质。本发明优选羊颅腔内物质通过高温碳化的方式制备治疗或者预防痛经的物质。

上述的治疗和/或预防痛经疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防中风后遗症的物质的方法，将中风后遗症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防中风后遗症的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述中风后遗症相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物中风后遗症的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和中风后遗症相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起中风后遗症的结构的物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述中风后遗症相关的物质来源于神经系统中的物质。

另一种优选的，所述中风后遗症相关的物质来源于生物颅腔里面的物质。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防中风后遗症的物质。

上述的治疗和/或预防中风后遗症的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

生物颅腔里面的物质含有中风后遗症相关病变的物质，而且容易获得，因此优选生物颅腔里面的物质通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防中风后遗症疾病的物质。如果其他器官或者组织，也含有中风后遗症相关病变的物质，同样优选用含有中风后遗症相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防中风后遗症疾病的物质，这样可以将复杂的问题简单化，在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下能设计和制备治疗和/或预防中风后后遗症的物质。本发明优选羊颅腔内物质通过高温碳化的方式制备治疗或者预防中风后后遗症的物质。

上述的治疗和/或预防中风后后遗症疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防白内障的物质的方法，将白内障相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防白内障的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述白内障相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物白内障的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和白内障相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起白内障的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述白内障相关的物质来源于生物的眼。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防白内障的物质。

上述的治疗和/或预防白内障的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

生物的眼含有白内障相关病变的物质，而且容易获得，因此优选生物的眼通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防白内障疾病的物质。

上述的治疗和/或预防白内障疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防干眼症的物质的方法，将干眼症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防干眼症的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述干眼症相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物干眼症的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和干眼症相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起干眼症的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述干眼症相关的物质选自以下一种或者几种：生物的眼，生物免疫器官，肝。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防干眼症的物质。

上述的治疗和/或预防干眼症的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

根据中医理论，肝主目。干眼症主要是肝脏的结构失衡造成的和肝相关的疾病。因此生物的肝脏含有干眼症相关病变的物质，而且容易获得，因此优选生物肝脏通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防干眼症疾病的物质。

上述的治疗和/或预防干眼症疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防流泪症的方法，将流泪症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防流泪症的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述流泪症相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物流泪症的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和流泪症相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起流泪症的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述流泪症相关的物质选自以下一种或者几种：生物的眼，肝。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防流泪症的物质。

根据中医理论，肝主目。流泪症主要是肝脏的结构失衡造成的和肝相关的疾病。因此生物的肝脏含有流泪症相关病变的物质，而且容易获得，因此优选生物肝脏通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防流泪症疾病的物质。

上述的治疗和/或预防流泪症的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

上述的治疗和/或预防流泪症疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防甲状腺功能亢进的物质的方法，将甲状腺功能亢进相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防甲状腺功能亢进的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述甲状腺功能亢进相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物甲状腺功能亢进的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和甲状腺功能亢进相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起甲状腺功能亢进的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述甲状腺功能亢进相关的物质来源于内分泌系统中的物质。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防甲状腺功能亢进的物质。

上述的治疗和/或预防甲状腺功能亢进的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

上述的治疗和/或预防甲状腺功能亢进疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防甲状腺功能减退的物质，将甲状腺功能减退相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防甲状腺功能减退的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述甲状腺功能减退相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物甲状腺功能减退的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和甲状腺功能减退相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起甲状腺功能减退的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述甲状腺功能减退相关的物质来源于内分泌系统中的物质。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防甲状腺功能减退的物质。

上述的治疗和/或预防甲状腺功能减退的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

上述的治疗和/或预防甲状腺功能减退疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防便秘的物质的方法，将便秘相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防便秘的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述便秘相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物便秘的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和便秘相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起便秘的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述便秘相关的物质选自以下一种或者几种：生物神经系统中的物质，生物的脾脏，生物肠道。

便秘病位在大肠，其病因多见，饮食不节，情绪失调，外感邪气都可能引起便秘。在中医中，脾虚气血耗竭，或津亏血燥，或实热瘀滞，或气滞血瘀，导致阳明经气血运行不畅，大肠腑气不通，形成便秘。便秘相关的病变的物质主要涉及生物的肠道、脾脏。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防便秘的物质。

上述的治疗和/或预防便秘的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

生物的肠道、脾脏含有便秘相关病变的物质，而且容易获得，因此优选生物的肠道和/或脾脏通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防便秘疾病的物质。如果其他器官或者组织，也含有便秘相关病变的物质，同样优选含有便秘相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防便秘疾病的物质，这样可以将复杂的问题简单化，在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下能设计和制备治疗和/或预防便秘的物质。本发明优选猪的脾脏和/或猪的肠通过高温碳化的方式制备治疗或者预防便秘的物质。

上述的治疗和/或预防便秘疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防性功能障碍的物质的方法，将性功能障碍相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防性功能障碍的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述性功能障碍相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物性功能障碍的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和性功能障碍相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起性功能障碍的结构的物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述性功能障碍相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质，生物生殖器官。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防性功能障碍的物质。

上述的治疗和/或预防性功能障碍的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

上述的治疗和/或预防性功能障碍疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防退行性骨疾病的物质的方法，将退行性骨疾病相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防退行性骨疾病的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述退行性骨疾病相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物退行性骨疾病的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和退行性骨疾病相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起退行性骨疾病的结构的物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述退行性骨疾病相关的物质来源于运动系统，优选生物关节。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防退行性骨疾病的物质。

上述的治疗和/或预防退行性骨疾病的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

上述的治疗和/或预防退行性骨疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防荨麻疹的物质的方法，将荨麻疹相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防荨麻疹的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

荨麻疹是一种以风团和血管性水肿为特征性表现的皮肤疾病，起因多而复杂。引起荨麻疹的外物比如蓖麻子，药物等物质是疾病相关的物质。荨麻疹是一种症状，也就是结构失衡的外在表现，不同的物质，能够引起相同或者相似的结构失衡，那么这些物质中造成生物得荨麻疹的可能结构相同或者相近，因此只要将其中的一种已知的物质所对应的稳定结构，作用于生物的结构系统，根据生物结构系统所具有的自适应、自组织的保持结构稳定的功能，完成本发明的以“外邪”扶“正”。根据这个本发明所公开的设计治疗和/或预防荨麻疹的物质的方法，本发明优选蓖麻子所对应的稳定结构作为治疗和/或预防荨麻疹的物质。因为蓖麻子中蓖麻毒蛋白、蓖麻碱、蓖麻变应原和血球凝集素等物质可以引起荨麻疹，且疾病症状典型。

优选的，所述荨麻疹相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物荨麻疹的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和荨麻疹相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起荨麻疹的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防荨麻疹的物质。

上述的治疗和/或预防荨麻疹的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

优选蓖麻子通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防荨麻疹的物质。

上述的治疗和/或预防荨麻疹疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防结膜炎的物质的方法，将结膜炎相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防结膜炎的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

结膜炎是覆盖眼球的透明薄膜上和内眼睑内的一部分薄膜出现红肿或发炎，过敏原、化学试剂和基础疾病能引起红眼病。所以，从西医的角度，引起结膜炎的过敏原是所述结膜炎相关的物质，从结构的角度，根本原因是生物的结构系统和过敏原的结构之间相互作用而失衡。从中医的角度，《内经》

曰“肝开窍于目”，足厥阴之脉连目系，所以目与肝经最为密切。但“诸脉皆属于目”，“五脏六腑之精气，皆上注于目而为之精”，目虽与诸经、脏有广泛联系，而与足厥阴肝经最为密切，故凡论“目”，莫可忘足厥阴也。肝血充足，则双目有神，视物清晰；肝血不足，目失所养，则两目干涩昏花，视物不清或夜盲；肝经风热，则可见目赤痒痛；肝火上炎，则可见目赤生翳；肝阳上亢，则可见头目眩晕；肝风内动，则可见目斜上视等。所以从中医的角度，结膜炎的病因在于肝，从结构的角，根本原因是生物肝的结构系统中某些结构失衡，从而导致生物的结构系统和过敏原的结构之间的结构失衡，造成结膜炎，特别是过敏性结膜炎。生物的结构系统的平衡是动态的，和外部的结构环境有关，比如对于人类而言，有些物质容易造成人类普遍性的过敏性结膜炎，比如沙蒿，也就是说肝的结构失衡是相对的，比如猪牛羊等生物则对沙蒿不过敏，不会产生过敏性结膜炎，也就是猪牛羊的肝的结构中含有和沙蒿的结构相互作用而不会让生物产生过敏性结膜炎的结构，也就是含有抑制引起结膜炎的结构。

优选的，所述结膜炎相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

(1) 引起生物结膜炎的物质所对应的稳定结构；

生物结构系统的不平衡包括生物结构系统和自身以外的结构之间的不平衡。本发明把生物结构系统本身称之为“正”，把造成生物结构系统失衡的外部的结构称之为“外邪”。引起生物结膜炎的物质就是“外邪”，当作用于生物的结构系统会让生物产生过敏性结膜炎症状的结构失衡，其本质是产生过敏性结膜炎的生物的结构系统没有和“外邪”的结构之间形成动态平衡，本发明所公开的将“外邪”所对应的稳定结构，作为外部结构作用于生物的结构系统，由于所述生物结构系统所具有的自适应、自组织和自我稳定等功能，所述生物结构系统会根据所述外部结构中的结构信息，调节和其相互作用的结构的基因的表达，从而达到和所述外部结构之间的平衡，从而建立所述生物结构系统和所述“外邪”结构之间的平衡，也就是以“外邪”扶“正”。

(2) 生物本身和结膜炎相关的物质所对应的稳定结构；

生物结构系统的不平衡包括生物结构系统内部结构的不平衡，也就是内部结构的病变，往往是结构相互作用的失衡，比如对于生物结构系统中某个结构，缺少了对其起到制约作用的结构的基因的表达或者对其起到促进作用的结构的基因过度表达，都会打破结构之间的平衡。本发明把生物结构系统中失衡的结构称之为“内邪”。结膜炎和肝的结构失衡有关，也就是肝中造成结膜炎的失衡的结构就是“内邪”，是生物本身和结膜炎相关的物质，将“内邪”所对应的稳定结构，作为外部结构作用于生物的结构系统，由于所述生物结构系统所具有的自适应、自组织和自我稳定等功能，所述生物结构系统会根据所述外部结构中的结构信息，调节和其相互作用的结构的基因的表达，从而达到和所述外部结构之间的平衡，也就实现了恢复生物结构系统中内部失衡的结构重新恢复平衡，治疗疾病，也就是以“内邪”扶“正”。

生物结构系统中内部失衡的结构所对应的没有失衡的平衡结构，每个结构都存在与其相互作用的结构，本发明把所述平衡结构也称之为“正”。结膜炎和肝中结构失衡有关，肝中失衡的结构是“内邪”。没有结膜炎的生物健康的肝就是“正”，将其所对应的稳定结构作为外部结构作用于生物结构系统，由于所述生物结构系统所具有的自适应、自组织和自我稳定等功能，所述

生物结构系统会根据所述外部结构中每个结构的结构信息，调节与其相互作用的结构的基因表达达到正常水平，因此所述生物结构系统失衡的结构自然就恢复了平衡，也就是以“正”扶“正”。

(3) 含有抑制引起结膜炎的结构的物质所对应的稳定结构；

对于能够引起疾病的物质，而对于某种生物不会引起疾病，那么所述某种生物的结构系统和所述能够引起疾病的物质的结构在相互作用时能达到平衡，也就是说所述某种生物和所述疾病相关的结构中具有和所述能够引起疾病的物质结构相互作用而不会让所述生物产生所述疾病的结构，并且这些结构在所述生物结构系统之中不是孤立的，也是存在和其相互作用的结构，而形成了平衡。某种物质用对人类普遍引起过敏性结膜炎，而对于某些生物，如猪牛羊则不会引起过敏性结膜炎，则就用不会引起结膜炎生物的肝所对应的稳定结构，作为外部结构作用于需要治疗所述疾病的生物结构系统，由于所述生物结构系统所具有的自适应、自组织和自我稳定等功能，所述生物结构系统会根据所述外部结构中每个结构的结构信息，调节与其相互作用的结构的基因或者基因表达，从而让所述生物结构系统与所述能够引起疾病的物质的结构之间达到平衡，也是一种以“正”扶“正”。

(4) 包含上述(1)-(3)中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防结膜炎的物质。

上述的治疗和/或预防结膜炎的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

用包含结膜炎相关的物质的物质通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防结膜炎的物质，因为这样的物质更容易获得，会让问题变得更为简单。对于外在引起过敏性结膜炎的过敏原，则直接用包含过敏原的物质，而不需要将具体过敏原分离出来，不需要知道具体造成生物过敏的机理，比如花粉造成的过敏性结膜炎，不需要知道或者分离出花粉中具体造成过敏的物质，而直接将花粉高温碳化制备成脱敏的物质，用于治疗/或预防过敏性结膜炎，以“外邪”扶“正”。同样的原理，对于生物自身和结膜炎相关的物质肝，可以直接用生物的肝，优选猪的肝、牛的肝、羊的肝以及灵长类生物的肝，通过高温碳化制备成治疗和/或预防结膜炎的物质，以“正”扶“正”。

上述的治疗和/或预防结膜炎疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防哮喘的物质的方法，将哮喘相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防哮喘的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在500摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

从西医的角度，哮喘是由多种细胞及细胞组分参与的慢性气道炎症，过敏变应原的吸入是哮喘最主要的激发因素。所以，引起哮喘的过敏原是其相关物质，从结构的角度，根本原因是生物的结构系统和过敏原的结构之间相互作用而失衡。从中医的角度，哮喘是以哮喘、喘息为主症，以肺中停伏宿痰而致肺气宣肃失常为主要病机，病位在肺，主要涉及到手太阴肺经与足阳明胃经。哮喘虽是以宿邪内伏，外因诱发，而致肺气上逆、肺失宣降，肺热病者，先淅然厥，起毫毛，恶风寒，舌上黄，身热，热争则喘咳。根据中医的理论，哮喘的病因在于肺，从结构的角度，根本原因是生物肺的结构系统中某些结构失衡，从而导致生物的结构系统和过敏原的结构之间的结构失衡。生物的结构系统的平衡是

动态的，和外部的结构环境有关，比如对于人类而言，有些物质容易造成人类普遍性的过敏性哮喘，比如沙蒿，也就是说肺的结构失衡是相对的，比如猪牛羊等生物则对沙蒿不过敏，不会产生过敏性哮喘，也就是猪牛羊的肺的结构中含有和沙蒿的结构相互作用而不会让生物产生过敏性哮喘的结构，也就是含有抑制引起哮喘的结构。

优选的，所述哮喘相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

(1) 引起生物哮喘的物质所对应的稳定结构：

生物结构系统的不平衡包括生物结构系统和自身以外的结构之间的不平衡。本发明把生物结构系统本身称之为“正”，把造成生物结构系统失衡的外部的结构称之为“外邪”。引起生物哮喘的物质就是“外邪”，当作用于生物的结构系统会让生物产生过敏性哮喘症状的结构失衡，其本质是产生过敏性哮喘的生物的结构系统没有和“外邪”的结构之间形成动态平衡，本发明所公开的将“外邪”所对应的稳定结构，作为外部结构作用于生物的结构系统，由于所述生物结构系统所具有的自适应、自组织和自我稳定等功能，所述生物结构系统会根据所述外部结构中的结构信息，调节和其相互作用的结构的基因的表达，从而达到和所述外部结构之间的平衡，从而建立所述生物结构系统和所述“外邪”结构之间的平衡，也就是以“外邪”扶“正”。

(2) 生物本身和哮喘相关的物质所对应的稳定结构：

生物结构系统的不平衡包括生物结构系统内部结构的不平衡，也就是内部结构的病变，往往是结构相互作用的失衡，比如对于生物结构系统中某个结构，缺少了对其起到制约作用的结构基因的表达式或者对其起到促进作用的结构基因过度表达，都会打破结构之间的平衡。本发明把生物结构系统中失衡的结构称之为“内邪”。哮喘和肺的结构失衡有关，也就是肺中造成哮喘的失衡的结构就是“内邪”，是生物本身和哮喘相关的物质，将“内邪”所对应的稳定结构，作为外部结构作用于生物的结构系统，由于所述生物结构系统所具有的自适应、自组织和自我稳定等功能，所述生物结构系统会根据所述外部结构中的结构信息，调节和其相互作用的结构的基因的表达，从而达到和所述外部结构之间的平衡，也就实现了恢复生物结构系统中内部失衡的结构重新恢复平衡，治疗疾病，也就是以“内邪”扶“正”。

生物结构系统中内部失衡的结构所对应的没有失衡的平衡结构，每个结构都存在与其相互作用的结构，本发明把所述平衡结构也称之为“正”。哮喘和肺中结构失衡有关，肺中失衡的结构是“内邪”。没有哮喘的生物健康的肺就是“正”，将其所对应的稳定结构作为外部结构作用于生物结构系统，由于所述生物结构系统所具有的自适应、自组织和自我稳定等功能，所述生物结构系统会根据所述外部结构中每个结构的结构信息，调节与其相互作用的结构的基因表达达到正常水平，因此所述生物结构系统失衡的结构自然就恢复了平衡，也就是以“正”扶“正”。

(3) 含有抑制引起哮喘的结构的物质所对应的稳定结构：

对于能够引起疾病的物质，而对于某种生物不会引起疾病，那么所述某种生物的结构系统和所述能够引起疾病的物质的结构在相互作用时能达到平衡，也就是说所述某种生物和所述疾病相关的结构中具有和所述能够引起疾病的物质结构相互作用而不会让所述生物产生所述疾病

的结构，并且这些结构在所述生物结构系统之中不是孤立的，也是存在和其相互作用的结构，而形成了平衡。某种物质用对人类普遍引起过敏性哮喘，而对于某些生物，如猪牛羊则不会引起过敏性哮喘，则就用不会引起哮喘生物的肺所对应的稳定结构，作为外部结构作用于需要治疗所述疾病的生物结构系统，由于所述生物结构系统所具有的自适应、自组织和自我稳定等功能，所述生物结构系统会根据所述外部结构中每个结构的结构信息，调节与其相互作用的结构的基因或者基因表达，从而让所述生物结构系统与所述能够引起疾病的物质的结构之间达到平衡，也是一种以“正”扶“正”。

(4) 包含上述(1) - (3)中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防哮喘的物质。

上述的治疗和/或预防哮喘的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

用包含哮喘相关的物质的物质通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防哮喘的物质，因为这样的物质更容易获得，会让问题变得更为简单。对于外在引起过敏性哮喘的过敏原，则直接用包含过敏原的物质，而不需要将具体过敏原分离出来，不需要知道具体造成生物过敏的机理，比如花粉造成的过敏性哮喘，不需要知道或者分离出花粉中具体造成过敏的物质，而直接将花粉高温碳化制备成脱敏的物质，用于治疗/或预防过敏性哮喘，以“外邪”扶“正”。同样的原理，对于生物自身和哮喘相关的物质肺，可以直接用生物的肺，优选猪的肺、牛的肺、羊的肺以及灵长类生物的肺，通过高温碳化制备成治疗和/或预防哮喘的物质，以“正”扶“正”。

上述的治疗和/或预防哮喘疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防强直性脊柱炎的方法，将强直性脊柱炎相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防强直性脊柱炎的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在500摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述强直性脊柱炎相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物强直性脊柱炎的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和强直性脊柱炎相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起强直性脊柱炎的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述(1) - (3)中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

优选的，所述包含强直性脊柱炎相关的物质的物质包括：和强直性脊柱炎相关的物质所在的组织或者器官，本发明中优选生物的结缔组织。

按照上述所述的方法设计得到的治疗和/或预防强直性脊柱炎的物质。

上述的治疗和/或预防强直性脊柱炎的物质制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

上述的治疗和/或预防强直性脊柱炎的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

一种设计治疗和/或预防感染性疾病的物质的方法，将感染性疾病相关的物质所对应的稳定结构

作为治疗和/或预防感染性疾病的物质。

优选的，所述物质所对应的稳定结构，是指所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

优选的，所述感染性疾病相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物感染性疾病的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和感染性疾病相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起感染性疾病的结构的物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

另一种优选的，所述感染性疾病相关的物质选自以下一种或者几种：细菌，真菌，病毒，类病毒，寄生虫。

按照上述的方法设计得到的治疗和/或预防感染性疾病的物质。

上述的治疗和/或预防感染性疾病的物质的制备方法：

所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

上述的治疗和/或预防感染性疾病的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。

本发明内容中通过高温碳化方法制备物质所对应的稳定结构，其物质如果来源于生物，优选猪、牛、羊、灵长类动物。

健康的本质是结构系统的动态平衡，这种动态平衡是结构系统中结构之间相互作用的结果，最基本的相互作用是促进作用和制约作用。在一个生物的结构系统之中，一个结构如果缺少促进它的结构，这个结构就会缺乏，如果缺少制约它的结构，这个结构就会过多，都会造成结构系统的不平衡。疾病的本质是生物结构系统的不平衡。从上述的技术方案可以看出，本发明公开的治疗或者预防疾病的方法是用和疾病相关的物质的稳定结构作为外部结构作用于生物的结构系统（如口服），生物结构系统通过对所述外部结构的结构信息的识别和传递，自身的自适应、自组织性等功能，调节基因或者基因的表达，治疗或者预防和所述物质相关的疾病。

从上述的技术方案可以看出，本发明公开的疾病治疗和/或预防的物质及其设计方法和制备方法，有益效果包括：

1、本发明治疗和/或预防疾病的物质的设计方法和制备方法，重点不是依据引起疾病物质的具体结构，不是致病的具体机理，而是重点用引发疾病的外部物质或体内物质相同或者相似的物质所对应的稳定结构作为外部结构作用于生物结构系统，该外部结构能够使生物体根据结构自适应、自组织来消除、缓解疾病，或预防疾病的发生，因此具有通用性。

2、本发明结合西医研究的具体结构，中医建立的宏观理论，从生物系统的角度治疗和/或预防疾病，相对而言系统是有限的，而疾病是无限的，因为同一个器官不同的病变会产生不同的疾病，不同的个体同一个疾病症状也不完全相同，而人与人之间从系统的角度无论是按照西医还是中医的划分都是相同的，甚至人与猪牛羊、灵长类生物之间也基本一致的。因此，按照系统来设计治疗和/或预防疾病的物质，对于生物内部病变导致的疾病，仅需知晓具体病变细胞、组织或器官，无需探究通过何种机理致病，以及疾病的具体症状，只需将疾病相关物质所在的系统，或者系统中所属的细胞、组织或器官，将其所对应的稳定结构作为外部结构作用于生物的结构系统，生物的结构系统就能够使生物

体根据结构自适应、自组织来建立同外部物质的结构之间的平衡或者恢复生物结构系统内在的结构失衡，从而消除、缓解疾病，或预防疾病的发生。

3、本发明治疗和/或预防疾病的物质及其设计方法和制备方法，避免了对疾病机理进行研究，极大程度节约了时间、人力、物力、财力的投入。极大降低了药物研发的周期疾病的治疗成本，是对药物研发、疾病诊断、治疗的极致简化。

### 具体实施方式

本发明公开了一种治疗和/或预防疾病的物质及其设计方法和制备方法。本领域技术人员可以借鉴本文内容，可以使用不同的物质，可以改进工艺实现或者其他类似的工艺制备，它们都被视为包括在本发明。特别需要指出的是，所有类似的替换和改动对本领域技术人员来说是显而易见的，它们都被视为包括在本发明。本发明的方法及产品已经通过较佳实施例进行了描述，相关人员明显能在不脱离本发明内容、精神和范围内对本文所述的方法进行改动或适当变更与组合，来实现和应用本发明技术。

为了进一步理解本发明，下面将结合本发明实施例，对本发明实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本发明一部分实施例，而不是全部的实施例。基于本发明中的实施例，本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例，都属于本发明保护的范围。

其具体实现方式如下所述：

#### 实施例 1：治疗抑郁症的物质及其制备方法

抑郁症是一种具有情感症状与躯体症状的慢性复发性疾病。患者大脑中的神经递质 5-羟色胺发生紊乱或者缺乏，导致的显著而持久的心境低落，所以抑郁症主要涉及神经系统和内分泌系统。生物的颅腔内包括抑郁症相关的物质，并且容易获得，所以本实施中选择羊颅腔内的物质，将取得的羊颅腔内的物质通过高温碳化的方式制备治疗或者预防抑郁症的物质，如果其他器官或者组织，如肾上腺，也含有抑郁症相关病变的物质，同样优选含有抑郁症相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防抑郁症疾病的物质，这样可以将复杂的问题简单化，在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下设计和制备治疗和/或预防抑郁症的物质。

本实施中选择羊颅腔内的物质，将取得的羊颅腔内的物质通过高温碳化的方式制备治疗或者预防抑郁症的物质。

#### 实施例 2：实施例 1 中所制备的物质对抑郁症的临床应用试验

本发明使用上述实施例 1 所制得的物质进行疗效验证，具体案例如下：

1、临床资料：共收集门诊及住院抑郁症患者 60 例，随机分为治疗组 30 例与对照组 30 例，两组间临床资料无显著性差异，两组年龄、性别、病程、合并症等经统计学处理，差异均无显著性意义（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

2、诊断标准：参照抑郁症的《精神疾病的诊断和统计手册》诊断标准。

3、治疗方法：治疗组患者口服实施例 1 中所制备的治疗抑郁症相关的物质，3 g/次，1 次/天，连续治疗 7 天；对照组患者给予采用氟西汀治疗，起始和治疗剂量均为 20 mg/天，疗程 4 周。

4、疗效判定标准：治疗 4 周后由精神科医师对患者进行汉密顿评分量表 HAMD-17 评分。痊愈为

HAMD-17 总分 < 7 分；有效为 HAMD-17 总分 8~17 分；无效为 HAMD-17 总分 > 17 分。

总有效率 = 治愈率 + 有效率。

5、治疗结果：治疗组治疗后治愈及有效患者共 27 例，总有效率 90.00%；相比对照组治疗后总有效 76.67%，明显更高 ( $P < 0.05$ )。

表 1 抑郁症患者治疗效果比较 (例)

| 组别  | 例数 | 治愈 | 有效 | 无效 | 总有效率 (%) |
|-----|----|----|----|----|----------|
| 治疗组 | 30 | 20 | 7  | 3  | 90.00    |
| 对照组 | 30 | 9  | 14 | 7  | 76.67    |

实施例 3：治疗月经不调的物质及其制备方法

月经是卵巢分泌的激素作用于子宫内膜后形成的，卵巢分泌激素又受垂体和下丘脑释放激素的控制，所以无论是卵巢、垂体、还是下丘脑的功能发生异常，都会影响到月经。所以月经不调主要涉及内分泌系统。生物颅腔内的物质包含垂体、下丘脑，并且易得，所以本实施中选择羊的颅腔内的物质，将取得的羊的颅腔内的物质通过高温碳化的方式制备治疗或者预防月经不调的物质，如果其他器官或者组织，如卵巢，脾脏，也含有月经不调相关病变的物质，同样优选含有月经不调相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防月经不调疾病的物质，这样可以将复杂的问题简单化，在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下设计和制备治疗和/或预防月经不调的物质。

所以本实施中选择羊的颅腔内的物质，将取得的羊的颅腔内的物质通过高温碳化的方式制备治疗或者预防月经不调的物质。

实施例 4：实施例 3 中所制备的物质对月经不调的临床应用试验

本发明使用上述实施例 3 所制备的物质进行疗效验证，具体案例如下：

1、临床资料：共收集门诊及住院月经不调患者 60 例，随机分为治疗组 30 例与对照组 30 例，两组间临床资料无显著性差异，两组年龄、病程、合并症等经统计学处理，差异均无显著性意义 ( $P > 0.05$ )，具有可比性。

2、诊断标准：症状表现为月经的周期和经期出现紊乱，月经期间出血量较多或较少，同时还伴有在月经期前后出现腹部疼痛等。

3、治疗方法：治疗组中的患者口服实施例 3 中所制备的治疗月经不调相关的物质，剂量 3 g，1 次/天，自经期第五天开始治疗，连续治疗 7 天；对照组患者给予枸橼酸氯米芬胶囊（国药准字 H31021107），口服 50 mg/天，自经期第 5 天开始服用，连续治疗 2 个月。

4、疗效评定标准：疗效评定根据《中药新药临床研究指导原则》中相关标准。治愈为临床症状消失，治疗后月经周期恢复至  $(28 \pm 4)$  天，停药后经周期未复发；显效为临床症状明显减轻，治疗后月经周期恢复至  $(28 \pm 8)$  天，停药后经周期未复发；有效为临床症状有所减轻，治疗后月经周期有所改善，停药后经周期有复发；无效为临床症状无改善，治疗后月经周期也无改善，停药后经周期有复发。

总有效率 = 治愈率 + 显效率 + 有效率。

5、治疗结果：治疗组与对照组总有效率分别为 86.67% 和 66.67%，两组间疗效有显著性差异 ( $P$

<0.05) 说明治疗组优于对照组。

表 2 两组治疗后有效率比较 (例)

| 组别  | 例数 | 治愈 | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效率 (%) |
|-----|----|----|----|----|----|----------|
| 治疗组 | 30 | 8  | 10 | 8  | 4  | 86.67    |
| 对照组 | 30 | 0  | 10 | 10 | 10 | 66.67    |

#### 实施例 5: 治疗中风后遗症的物质及其制备方法

“脑卒中”又称“中风”、“脑血管意外”。是一种急性脑血管疾病,是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组疾病。脑卒中后遗症是指急性脑血管病发病后,遗留的以半身不遂、麻木不仁、口眼歪斜、言语不利为主要表现的一种病症。所以中风后遗症主要涉及神经系统,生物的颅腔内的物质包含了中风后遗症有关的物质,并且容易获得,因此本实施例用羊的颅腔内的物质,将取得的羊的颅腔内的物质通过高温碳化的方式制备治疗或者预防中风后遗症的物质,如果其他器官或者组织,也含有中风后遗症相关病变的物质,同样优选含有中风后遗症相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防中风后遗症疾病的物质,这样可以将复杂的问题简单化,在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下设计和制备治疗和/或预防中风后遗症的物质。

本实施例用羊的颅腔内的物质,将取得的羊的颅腔内的物质通过高温碳化的方式制备治疗或者预防中风后遗症的物质。

#### 实施例 6: 实施例 5 中所述物质对治疗中风后遗症的临床应用试验

本发明使用上述实施例 5 所制得的物质进行了临床研究,具体如下:

1、临床资料:共收集门诊及住院中风后遗症患者 32 例,随机分为治疗组 16 例与对照组 16 例,两组间临床资料无显著性差异,两组年龄、性别、病程、合并症等经统计学处理,差异均无显著性意义 ( $P>0.05$ ),具有可比性。

2、诊断标准:参照西医《各类脑血管疾病诊断要点》有关于脑卒中诊断标准。

3、治疗方法:治疗组中的患者口服实施例 5 中所制备的治疗中风后遗症相关的物质,剂量 3 g,1 次/天,连续治疗 7 天;对照组患者按照西医方案治疗,选用石家庄康力药业的阿司匹林肠溶片口服治疗,每天 1 次,每次 100 mg,卫材中国药业的弥可保口服治疗,每天 3 次,每次 0.5 mg,鲁南贝特制药的欣康片口服治疗,每天 1 次,每次 20 mg,连续治疗 2 个月。

4、疗效判定标准:显效为治疗后症状完全或基本改善,肢体功能、语言功能及生活能力等恢复;有效为治疗后症状有所缓解,肢体功能、语言功能及生活能力有所改善;无效为治疗后未能达到前述标准。

总有效率=显效率+有效率。

5、治疗结果:如表 3 治疗组治疗后显效及有效患者共 15 例;相比对照组总有效率 68.75%,治疗后总有效 93.75%明显更高 ( $P<0.05$ )。

表 3 中风后遗症患者治疗效果比较

| 组别 | 例数 | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效率 (%) |
|----|----|----|----|----|----------|
|----|----|----|----|----|----------|

|     |    |   |   |   |       |
|-----|----|---|---|---|-------|
| 治疗组 | 16 | 9 | 6 | 1 | 93.75 |
| 对照组 | 16 | 4 | 7 | 5 | 68.75 |

#### 实施例 7：治疗退行性骨关节病的物质及其制备方法

退行性骨关节病又称骨关节炎、退行性关节炎、老年性关节炎、肥大性关节炎，是一种退行性病变，系由于增龄、肥胖、劳损、创伤、关节先天性异常、关节畸形等诸多因素引起的关节软骨退化损伤、关节边缘和软骨下骨反应性增生。所以退行性骨关节病主要涉及运动系统系统。生物关节中包含有退行性骨关节病有关的物质，并且生物关节容易获得，因此本实施例用牛关节，将取得的牛关节通过高温碳化的方式制备治疗或者预防退行性骨关节病的物质。

#### 实施例 8：实施例 7 中所述物质对治疗退行性骨关节病的临床应用试验

本发明使用上述实施例 7 所制备的物质进行了临床研究，具体案例如下：

1、临床资料：本发明共收集 17 例退行性骨关节病患者，其中，男性 4 例，女性 13 例，年龄 42～59 岁。

2、诊断标准：参照《中医骨伤科病症诊断标准》中诊断标准。

3、治疗方法：实施例 7 中所制备的治疗退行性骨关节的物质，口服，3 g/次，1 次/天，连续治疗 14 天。

4、疗效评定标准：显效为治疗后患者的关节活动不受任何限制，疼痛、不适等临床症状全部消失。有效为治疗后患者的疼痛情况得到好转，关节活动受限减轻，不适以及疼痛等有所改善。无效为经过治疗后，患者的临床症状并未得到改善，甚至病情加重，对日常生活造成严重影响。

总有效率=显效率+有效率。

5、治疗结果：治疗 2 个月后进行疗效观察，共 17 例中，显效 12 例，有效 4 例，无效 1 例，总有效率 94.12%。

#### 实施例 9：治疗或者预防哮喘的物质及其设计方法和制备方法

哮喘是以哮喘、喘息为主症，以肺中停伏宿痰而致肺气宣肃失常为主要病机，病位在肺，主要涉及到手太阴肺经与足阳明胃经。哮喘虽是以宿邪内伏，外因诱发，而致肺气上逆、肺失宣降，肺热病者，先渐然厥，起毫毛，恶风寒，舌上黄，身热，热争则喘咳。所以从中医的角度，哮喘主要是由于生物肺部结构失衡。生物的肺部包含了哮喘相关的物质，并且容易获得，所以本实施例中选择猪的肺脏，将取得的猪的肺脏通过高温碳化的方式制备治疗或者预防哮喘的物质。如果其他器官或者组织，也含有哮喘相关病变的物质，同样优选含有哮喘相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防哮喘疾病的物质，这样可以将复杂的问题简单化，在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下设计和制备治疗和/或预防哮喘的物质。

本实施例中选择猪的肺脏，将取得的猪的肺脏通过高温碳化的方式制备治疗或者预防哮喘的物质。

#### 实施例 10：实施例 9 中所制备的物质对治疗哮喘的临床应用试验

本发明使用上述实施例 9 中所制备的物质进行疗效验证，具体案例如下：

1、临床治疗：共收集门诊及住院哮喘患者 38 例，随机分为治疗组 19 例与对照组 19 例，两组间临床资料无显著性差异，两组年龄、病程、合并症等经统计学处理，差异均无显著性意义 ( $P>0.05$ )，具有可比性。

- 2、诊断标准：参照《中国哮喘防治指南(基层版)》中对哮喘的诊断标准。
- 3、治疗方法：治疗组患者口服实施例9中所制备的治疗哮喘相关的物质，3 g/次，1次/天，连续治疗3天；对照组患者吸入沙美特罗替卡松粉吸入剂，1泡/次，2次/天，连续治疗15天。
- 4、疗效判定标准：治愈为治疗后患者临床哮喘症状均完全消失，不再发作，同时第1秒用力呼气容积(FEV1)较治疗前增加35%以上或FEV1大于80%预计值，最大呼气流速(PEF)昼夜波动率小于20%；显效为治疗后患者临床哮喘症状均较治疗前明显减轻，但仍需要使用支气管扩张剂或糖皮质激素进行控制，同时FEV1较治疗前增加25%~35%或FEV1达到60%~79%的预计值，PEF昼夜波动率大于20%；有效为治疗后患者临床哮喘症状均较治疗前有所减轻，但仍需要使用支气管扩张剂或糖皮质激素进行控制，同时FEV1较治疗前增加15%~24%；无效为治疗后患者临床哮喘症状和FEV1值无改善甚至加重。
- 总有效率=治愈率+显效率+有效率。

5、疗效结果：如表4所示，治疗后，对照组治愈2例，显效4例，有效6例，无效7例，有效率为63.16%；治疗组治愈11例，显效5例，有效2例，无效1例，有效率高达94.74%，两组比较差异具有统计学意义(P<0.05)。治疗过程中治疗组患者没有出现不良反应和药物依赖，而对照组出现5例不良反应。

表4 哮喘患者治疗效果比较

| 组别  | 例数 | 治愈 | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效率(%) |
|-----|----|----|----|----|----|---------|
| 治疗组 | 19 | 11 | 5  | 2  | 1  | 94.74   |
| 对照组 | 19 | 2  | 4  | 6  | 7  | 63.16   |

实施例11：治疗或者预防过敏性鼻炎的物质及其制备方法

鼻炎是鼻腔炎症性疾病，是病毒、细菌、变应原、各种理化因子以及某些全身性疾病引起的鼻腔黏膜的炎症。由变应原引起的鼻炎也被称为过敏性鼻炎，随着病程发展，鼻腔黏膜充血、肿胀、渗出、增生、萎缩或坏死，可发展成慢性鼻炎。所以，从西医角度，引起鼻炎的过敏原是疾病相关的物质，从结构的角度，根本原因是生物的结构系统和过敏原的结构之间相互作用而失衡。从中医的角度，“肺开窍于鼻”，肺通过口鼻皮毛与自然界相通，易感受外来冷风异气的侵袭。而春季多外风，易侵犯头面和肌表。若此时肺气虚损，肺卫防御功能失健，腠理疏松，风邪则多从口鼻或皮毛而入致络脉不通，气血阻络，鼻窍失于通畅和濡养而发病。若肺气虚弱，风寒外邪乘虚而入，可致鼻塞、打喷嚏和流清涕。风热之邪若由口鼻而入，导致鼻塞、流涕黏稠。所以，根据中医的理论，鼻炎的病因在于肺，从结构的角度，根本原因是生物肺的结构系统中某些结构失衡，从而导致生物的结构系统和过敏原的结构之间的结构失衡。生物的结构系统的平衡是动态的，和外部的结构环境有关，比如对于人类而言，有些物质容易造成人类普遍性的过敏性鼻炎，比如沙蒿，也就是说肺的结构失衡是相对的，比如猪牛羊等生物则对沙蒿不过敏，不会产生过敏性鼻炎，也就是猪牛羊的肺的结构中含有和沙蒿的结构相互作用而不会让生物产生过敏性鼻炎的结构，也就是含有抑制引起鼻炎的结构。

生物肺部包含了过敏性鼻炎相关的物质，并且容易获得，所以本实施例中选择猪的肺脏，将取得的猪的肺脏通过高温碳化的方式制备治疗或者预防过敏性鼻炎的物质。

实施例12：实施例11中所制备的物质对治疗过敏性鼻炎的临床应用试验

本发明使用上述实施例 11 所制得的物质进行疗效验证，具体如下：

1、临床资料：共收集门诊及住院过敏性鼻炎患者 60 例，随机分为治疗组 30 例与对照组 30 例，两组间临床资料无显著性差异，两组年龄、性别、病程、合并症等经统计学处理，差异均无显著性意义（ $P>0.05$ ），具有可比性。

2、诊断标准：临床症状喷嚏、清水样涕、鼻塞、鼻痒等症状出现 2 项以上（含 2 项），每天症状持续或累计在 1 小时以上。可伴有眼痒、结膜充血等眼部症状。体征常见鼻黏膜苍白、水肿、鼻腔水样分泌物。变应原皮肤点刺试验阳性。

3、治疗方法：治疗组中的患者口服实施例 11 中所制备的治疗过敏性鼻炎相关的物质，3 g/次，1 次/天，连续治疗 3 天；对照组中的患者口服氯雷他定 10 mg/次，1 次/天，30 天。

4、疗效判定标准：痊愈为症状体征消失 60 天，无复发；有效为症状体征减轻，发作次数减少；无效为未达有效标准。总有效率=痊愈率+有效率。

5、疗效结果：表 5 中治疗组治疗后治愈和有效患者共 28 例，总有效率 93.33%；相比对照组治疗后总有效 66.67%，明显更高（ $P<0.05$ ）。治疗过程中治疗组患者没有出现不良反应和药物依赖，随访 6 个月未出现病情反复，而对照组出现 5 例不良反应且停药后接触过敏原出现过敏症状。

表 5 过敏性鼻炎患者治疗效果比较（例）

| 组别  | 例数 | 治愈 | 有效 | 无效 | 总有效率（%） |
|-----|----|----|----|----|---------|
| 治疗组 | 30 | 22 | 6  | 2  | 93.33   |
| 对照组 | 30 | 0  | 20 | 10 | 66.67   |

#### 实施例 13：治疗结膜炎的物质及其制备方法

结膜炎是覆盖眼球的透明薄膜上和内眼睑内的一部分薄膜出现红肿或发炎，过敏原、化学试剂和基础疾病能引起红眼病。所以，从西医的角度，引起结膜炎的过敏原是所述结膜炎相关的物质，从结构的角度，根本原因是生物的结构系统和过敏原的结构之间相互作用而失衡。从中医的角度，《内经》曰“肝开窍于目”，足厥阴之脉连目系，所以目与肝经最为密切。但“诸脉皆属于目”，“五脏六腑之精气，皆上注于目而为之精”，目虽与诸经、脏有广泛联系，而与足厥阴肝经最为密切，故凡论“目”，莫可忘足厥阴也。肝血充足，则双目有神，视物清晰；肝血不足，目失所养，则两目干涩昏花，视物不清或夜盲；肝经风热，则可见目赤痒痛；肝火上炎，则可见目赤生翳；肝阳上亢，则可见头目眩晕；肝风内动，则可见目斜上视等。所以从中医的角度，结膜炎的病因在于肝，从结构的角度，根本原因是生物肝的结构系统中某些结构失衡，从而导致生物的结构系统和过敏原的结构之间的结构失衡，造成结膜炎，特别是过敏性结膜炎。生物的结构系统的平衡是动态的，和外部的结构环境有关，比如对于人类而言，有些物质容易造成人类普遍性的过敏性结膜炎，比如沙蒿，也就是说肝的结构失衡是相对的，比如猪牛羊等生物则对沙蒿不过敏，不会产生过敏性结膜炎，也就是猪牛羊的肝的结构中含有和沙蒿的结构相互作用而不会让生物产生过敏性结膜炎的结构，也就是含有抑制引起结膜炎的结构。

生物的肝脏包括结膜炎相关的物质，并且容易获得，因此本实施例用健康的猪肝，将取得的猪的肝脏通过高温碳化的方式制备治疗或者预防结膜炎的物质。

#### 实施例 14：实施例 13 中所述物质对结膜炎的临床应用试验

本发明使用上述实施例 13 所制得的物质进行了临床研究，具体案例如下：

1、临床资料：共收集门诊及住院结膜炎患者 32 例，采用自身前后对照研究，年龄、性别、病程、合并症等经统计学处理，差异均无显著性意义（ $P>0.05$ ），具有可比性。

2、诊断标准：患眼异物感、烧灼感、眼睑沉重、分泌物增多，当病变累及角膜时可出现畏光、流泪及不同程度的视力下降；结膜充血；结膜水肿；结膜下出血。

3、治疗方法：患者口服实施例 13 中所制备的治疗结膜炎相关的物质，3 g/次，1 次/天，连续治疗 2 天。

4、疗效判定标准：痊愈为临床症状完全消失，且不再复发；有效为临床症状改善；无效为临床症状无变化或加重。

总有效率=痊愈率+有效率。

5、治疗结果：治疗后进行疗效观察，共 32 中，痊愈 27 例，有效 4 例，无效 1 例，总有效率 96.88%。

实施例 15：治疗慢性荨麻疹的物质及其制备方法

荨麻疹是一种以风团和血管性水肿为特征性表现的皮肤疾病，起因多而复杂。引起荨麻疹的外物比如蓖麻子，药物等物质是疾病相关的物质。荨麻疹是一种症状，也就是结构失衡的外在表现，不同的物质，能够引起相同或者相似的结构失衡，那么这些物质中造成生物得荨麻疹的可能结构相同或者相近，因此只要将其中的一种已知的物质所对应的稳定结构，作用于生物的结构系统，根据生物结构系统所具有的自适应、自组织的保持结构稳定的功能，完成本发明的以“外邪”扶“正”。根据这个本发明所公开的设计治疗和/或预防荨麻疹的物质的方法，本发明优选蓖麻子所对应的稳定结构作为治疗和/或预防荨麻疹的物质。因为蓖麻子中蓖麻毒蛋白、蓖麻碱、蓖麻变应原和血球凝集素等物质可以引起荨麻疹，且疾病症状典型，可以作为代表性荨麻疹相关物质，同时蓖麻子容易获得，因此本实施例选择蓖麻子，将取得的蓖麻子通过高温碳化的方式制备治疗或者预防慢性荨麻疹的物质。

实施例 16：实施例 15 中所制备的物质对荨麻疹的临床应用试验

本发明使用上述实施例 15 所制得的物质进行了临床研究，具体如下：

1、临床资料：共收集门诊及住院荨麻疹患者 56 例，随机分为治疗组 28 例与对照组 28 例，两组间临床资料无显著性差异，两组年龄、性别、病程、合并症等经统计学处理，差异均无显著性意义（ $P>0.05$ ），具有可比性。

2、诊断标准：参照《中国荨麻疹诊疗指南（2014 版）》中荨麻疹的诊断标准，间歇性发作，病程 $\geq 6$  周。

3、治疗方法：治疗组中的患者口服实施例 15 中所制备的治疗荨麻疹相关的物质，3 g/次，1 次/天，连续治疗 3 天；对照组中的患者口服氯雷他定 5 mg/次，1 次/天，30 天。

4、疗效判定标准：治愈为瘙痒及风团消退，其他伴随症状体征消失，且再次接触过敏原不会产生过敏症状；显效为瘙痒得到显著缓解，风团消退 80%以上，其他伴随症状体征改善；有效为瘙痒减轻，风团消退 50%~80%，其他伴随症状体征有减轻；无效为临床症状体征没有出现明显变化，甚至加重。总有效率=治愈率+显效率+有效率。

5、疗效结果：表 6 中治疗组治疗后治愈、显效和有效患者共 26 例，总有效率 92.86%；相比对照组治疗后总有效 53.57%，明显更高（ $P<0.05$ ）。治疗过程中患者没有出现不良反应和药物依赖，随访 6 个月未出现病情反复。

表 6 慢性荨麻疹患者治疗效果比较

| 组别  | 例数 | 治愈 | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效率 (%) |
|-----|----|----|----|----|----|----------|
| 治疗组 | 28 | 13 | 7  | 6  | 2  | 92.86    |
| 对照组 | 28 | 0  | 9  | 6  | 13 | 53.57    |

实施例 17、一种治疗和/或预防强直性脊柱炎的物质及其设计方法和制备方法

强直性脊柱炎是以骶髂关节和脊柱附着点炎症为主要症状的疾病，主要以四肢大关节，以及椎间盘纤维环及其附近结缔组织纤维化和骨化，以及关节强直为病变特点的慢性炎性疾病。需要用结缔组织所对应的稳定结构作为外部结构的作用于患有强直性脊柱炎的生物，重新恢复结构系统的平衡。因此，用结缔组织所对应的稳定结构作为治疗和/或预防强直性脊柱炎的物质，并且生物结缔组织容易获得，所以本实施中选择牛的结缔组织，将取得的牛的结缔组织通过高温碳化的方式制备治疗或者预防强直性脊柱炎的物质。

实施例 18：实施例 17 中所制备的物质在强直性脊柱炎患者中的临床研究

1、临床资料：本发明共收集强直性脊柱炎患者 27 例，按就诊顺序随机分为治疗组 14 例和对照组 13 例。治疗组中男 7 例，女 7 例；年龄 31~52 岁，平均病程 10.3 年。对照组中男 6 例，女 7 例；年龄 33~51 岁，平均病程 10.8 年。2 组患者性别、年龄、病情等临床资料相比，差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )，具有可比性。

2、诊断标准：①40 岁以前发生的原因不明性腰腿痛/不适；②隐匿发病；③病程>1 周；④晨僵、静止或夜间痛，活动后缓解；⑤“4”字试验阳性及骶髂关节和骶骨部叩击痛；⑥骶髂关节影像学检查有炎性改变。在⑤的基础上符合①—④中的 1 项临床标准即可考虑为强直性脊柱炎；在⑥的基础上符合 1 项临床标准，即可确诊为强直性脊柱炎。

3、治疗方法：所有患者均进行饮食及功能锻炼指导。治疗组患者口服实施例 17 中所制备的物质 3 g/次，1 次/天，治疗 7 天。对照组患者口服柳氮磺吡啶肠溶片，3 片/次，2 次/天，治疗 1 个月。

4、疗效评定标准：总有效率 = (显效 + 有效) / 总例数 \* 100%。显效：治疗后患者临床症状及体征较前明显减轻；有效：治疗后患者临床症状及体征均有所好转，但未达到显效标准；无效：治疗后患者临床症状及体征均没有改善，甚至严重。

5、治疗结果：两组治疗 1 个月后进行疗效观察，治疗组 14 例中，显效 12 例，有效 1 例，无效 1 例，总有效率 92.86%。对照组 13 例中，显效 2 例，有效 5 例，无效 6 例，总有效率 53.85%。治疗组与对照组总有效率比较差异有统计学意义 ( $P<0.001$ )，即治疗组疗效显著优于对照组，见表 7。治疗过程中治疗组患者没有出现药物不良反应和药物依赖。

表 7 两组治疗后有效率比较 (例)

| 组别  | 例数 | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效率 (%) |
|-----|----|----|----|----|----------|
| 治疗组 | 14 | 12 | 1  | 1  | 92.86    |
| 对照组 | 13 | 2  | 5  | 6  | 53.85    |

实施例 19：治疗或者预防高血压的物质及其设计方法和制备方法

大多数高血压病人特别是在高血压发病初期，都表现出交感神经活动增强的种种迹象，肾上腺髓

质处儿茶酚胺、肾上腺素、去甲肾上腺素释放增多，血中肾上腺素水平的持续增高；儿茶酚胺作用于中枢神经系统，提高其兴奋性，使交感神经末梢去甲肾上腺素释放增强，心排血量增加，血压升高。生物颅腔里面的物质、肾上腺里面的物质含有高血压相关病变的物质，而且容易获得，因此优选生物颅腔里面的物质和/或肾上腺通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防高血压的物质。如果其他器官或者组织，也含有高血压相关病变的物质，同样优选含有高血压相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防高血压的物质，这样可以将复杂的问题简单化，在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下设计和制备治疗和/或预防高血压的物质。所以，本实施例中选择羊颅腔内物质、猪的肾上腺通过高温碳化的方式制备治疗或者预防高血压的物质。

实施例 20：实施例 19 中所制备的物质对高血压的临床应用试验

本发明使用上述实施例 19 所制得的物质进行了临床研究，具体案例如下：

1、临床资料：本发明通过对 46 例高血压患者治疗临床观察，其中男 25 例，女 21 例；年龄 18～75 岁，病程 0.5～30 年，随机分为治疗组 23 例与对照组 23 例，两组间临床资料无显著性差异，两组年龄、性别、病程、合并症等经统计学处理，差异均无显著性意义（ $P>0.05$ ），具有可比性。

2、诊断标准：参照中国高血压诊断指南（2010）规定标准，收缩压 $\geq 140$  mmHg 和（或）舒张压 $\geq 90$  mmHg 可诊断为高血压。其中 1 级高血压：收缩压 140～159 mmHg 和（或）舒张压 90～99 mmHg；2 级高血压：收缩压 160～179 mmHg 和（或）舒张压 100～109 mmHg；3 级高血压：收缩压 $\geq 180$  mmHg 和（或）舒张压 $\geq 110$  mmHg。

3、治疗方法：治疗组中患者口服实施例 19 中所制备的治疗高血压相关的物质，口服，剂量 3 g，1 次/天，连续治疗 10 天；对照组中患者均遵循医嘱每日口服 3 次施慧达、氯沙坦钾片降压治疗，并维持当前剂量 $\geq 3$  个月。

4、疗效评定标准：治愈为停药后舒张压正常不再复发；显效为舒张压下降 $\geq 10$  mmHg 并降至正常，或舒张压虽未降至正常，但降低幅度 $\geq 20$  mmHg；有效为舒张压下降 $\geq 10$  mmHg，或舒张压下降 $< 10$  mmHg 并降至正常，收缩压下降 $\geq 30$  mmHg；无效为未达到上述标准。总有效率=治愈率+显效率+有效率。

5、治疗结果：本治疗组 23 例高血压患者治疗后，检测 3 个月，治疗效果达治愈标准共 12 例，治疗效果达显效标准共 7 例。具体疗效见下表 8。治疗组与对照组总有效率分别为 95.65%和 56.52%，两组间疗效有显著性差异，说明治疗组优于对照组。治疗过程中对照组出现药物不良反应 6 例，药物依赖 4 例。治疗组有效和显效患者在服药后，血压均控制良好，未见药物依赖和药物不良反应。

表 8 两组治疗后有效率比较（例）

| 组别  | 例数 | 治愈 | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效率（%） |
|-----|----|----|----|----|----|---------|
| 治疗组 | 23 | 12 | 7  | 3  | 1  | 95.65   |
| 对照组 | 23 | 0  | 9  | 4  | 10 | 56.52   |

实施例 21：治疗或者预防糖尿病的物质及其制备方法

糖尿病是一组因胰岛素绝对或相对分泌不足以及靶组织细胞对胰岛素敏感性降低引起蛋白质、脂肪和电解质等一系列代谢紊乱综合征。肾上腺髓质分泌的多种激素会影响糖代谢，拮抗胰岛素的作用，

增加血糖。生物胰岛和/或肾上腺里面的物质含有糖尿病相关病变的物质,而且容易获得,因此优选生物胰岛和/或肾上腺通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防糖尿病的物质。如果其他器官或者组织,也含有糖尿病相关病变的物质,同样优选含有糖尿病相关病变的器官或者组织通过高温碳化的方法制备治疗和/或预防糖尿病的物质,这样可以将复杂的问题简单化,在不知道具体的病变结构和致病机理的情况下能设计和制备治疗和/或预防糖尿病的物质。所以本实施例中选择猪的胰岛和肾上腺通过高温碳化的方式制备治疗或者预防糖尿病的物质。

实施例 22: 实施例 21 中所制备的物质对糖尿病的临床应用研究

本发明使用上述实施例 21 所制得的物质进行了临床研究,具体案例如下:

1、临床资料: 本发明通过对 15 例糖尿病患者治疗临床观察,其中男 7 例,女 8 例;年龄 45~75 岁,病程 0.5~10 年。

2、诊断标准: 所有患者均符合 1999 年 WHO 糖尿病诊断标准,空腹血糖 $\geq 7.0$  mmol/L,餐后 2 h 或随机血糖 $\geq 11.1$  mmol/L。

3、治疗方法: 患者口服实施例 21 中所制备的治疗糖尿病相关的物质,剂量 3 g,1 次/天,连续治疗 7 天。

4、疗效评定标准: 参照《中药新药治疗糖尿病临床研究指导原则》糖尿病的疗效评价拟定。治愈为临床症状体征完全恢复,空腹血糖及餐后 2 h 或随机血糖恢复正常;显效为临床症状体征改善明显,空腹血糖 $\leq 7.0$  mmol/L,餐后 2 h 或随机血糖 $\leq 11.1$  mmol/L;有效为临床症状较治疗前好转,血糖下降超过治疗前的 20%,但未达到显效标准;无效为临床症状体征未改善或恶化,血糖指标无变化或升高。总有效率=治愈率+显效率+有效率

5、治疗结果: 15 例糖尿病患者治疗后,检测 3 个月,血糖控制在正常水平,治疗效果达治愈标准共 4 例,治疗效果达显效标准共 9 例,无效患者 2 例,总有效率为 86.67%。治愈、显效和有效患者在服药一次后,随访半年时间内,血糖均控制良好,未见药物依赖和药物不良反应。

## 权利要求书

- 1、一种设计治疗和/或预防疾病的物质的方法，其特征在于：  
将疾病相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防所述疾病的物质；  
所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。
- 2、根据权利要求 1 所述的方法，其特征在于，所述疾病相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：
  - (1) 引起生物所述疾病的物质所对应的稳定结构；
  - (2) 生物本身和所述疾病相关的物质所对应的稳定结构；
  - (3) 含有抑制引起所述疾病的结构的物质所对应的稳定结构；
  - (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。
- 3、按照权利要求 1-2 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防所述疾病的物质。
- 4、权利要求 3 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：  
所述物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。
- 5、一种设计治疗和/或预防抑郁症的物质的方法，其特征在于：  
将抑郁症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防抑郁症的物质；  
所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。
- 6、根据权利要求 6 所述的方法，其特征在于，所述抑郁症相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：
  - (1) 引起生物抑郁症的物质所对应的稳定结构；
  - (2) 生物本身和抑郁症相关的物质所对应的稳定结构；
  - (3) 含有抑制引起抑郁症的结构的物质所对应的稳定结构；
  - (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。
- 7、根据权利要求 6 所述的方法，其特征在于：  
所述抑郁症相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质。
- 8、按照权利要求 5-7 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防抑郁症的物质。
- 9、权利要求 8 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：  
所述抑郁症相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。
- 10、一种设计治疗和/或预防焦虑症的物质的方法，其特征在于：  
将焦虑症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防焦虑症的物质；  
所述物质所对应的稳定结构，其特征在于，所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。
- 11、根据权利要求 10 所述的方法，其特征在于，所述焦虑症相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：
  - (1) 引起生物焦虑症的物质所对应的稳定结构；
  - (2) 生物本身和焦虑症相关的物质所对应的稳定结构；

(3) 含有抑制引起焦虑症的结构物质所对应的稳定结构；

(4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质所对应的稳定结构。

12、根据权利要求 10 所述的方法，其特征在于：

所述焦虑症相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质。

13、按照权利要求 10-12 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防焦虑症的物质。

14、权利要求 13 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述焦虑症相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

15、一种设计治疗和/或预防躁狂症的方法，其特征在于：

将躁狂症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防躁狂症的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

16、根据权利要求 15 所述的方法，其特征在于，所述躁狂症相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

(1) 引起生物躁狂症的物质所对应的稳定结构；

(2) 生物本身和躁狂症相关的物质所对应的稳定结构；

(3) 含有抑制引起躁狂症的结构物质所对应的稳定结构；

(4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质所对应的稳定结构。

17、根据权利要求 15 所述的方法，其特征在于：

所述躁狂症相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质。

18、按照权利要求 15-17 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防躁狂症的物质。

19、权利要求 18 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述躁狂症相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

20、一种设计治疗和/或预防暴食症的方法，其特征在于：

将暴食症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防暴食症的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

21、根据权利要求 20 所述的方法，其特征在于，所述暴食症相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

(1) 引起生物暴食症的物质所对应的稳定结构；

(2) 生物本身和暴食症相关的物质所对应的稳定结构；

(3) 含有抑制引起暴食症的结构物质所对应的稳定结构；

(4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质所对应的稳定结构。

22、根据权利要求 6 所述的方法，其特征在于：

所述暴食症相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质。

23、按照权利要求 20-22 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防暴食症的物质。

24、权利要求 23 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述暴食症相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

25、一种设计治疗和/或预防厌食症的物质的方法，其特征在于：

将厌食症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防厌食症的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

26、根据权利要求 25 所述的方法，其特征在于，所述厌食症相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

(1) 引起生物厌食症的物质所对应的稳定结构；

(2) 生物本身和厌食症相关的物质所对应的稳定结构；

(3) 含有抑制引起厌食症的结构物质所对应的稳定结构；

(4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

27、根据权利要求 25 所述的方法，其特征在于：

所述厌食症相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质，卵巢，生物肠道。

28、按照权利要求 25-27 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防厌食症的物质。

29、权利要求 28 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述厌食症相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

30、一种设计治疗和/或预防失眠症的物质的方法，其特征在于：

将失眠症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防失眠症的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

31、根据权利要求 30 所述的方法，其特征在于，所述失眠症相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

(1) 引起生物失眠症的物质所对应的稳定结构；

(2) 生物本身和失眠症相关的物质所对应的稳定结构；

(3) 含有抑制引起失眠症的结构物质所对应的稳定结构；

(4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

32、根据权利要求 31 所述的方法，其特征在于：

所述失眠症相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质。

33、按照权利要求 30-32 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防失眠症的物质。

34、权利要求 33 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述失眠症相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

35、一种设计治疗和/或预防紧张性头痛的物质的方法，其特征在于：

将紧张性头痛相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防紧张性头痛的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

36、根据权利要求 35 所述的方法，其特征在于，所述紧张性头痛相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物紧张性头痛的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和紧张性头痛相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起紧张性头痛的结构的物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

37、根据权利要求 35 所述的方法，其特征在于：

所述紧张性头痛相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质。

38、按照权利要求 35-37 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防紧张性头痛的物质。

39、权利要求 38 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述紧张性头痛相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

40、一种设计治疗和/或预防糖尿病的方法，其特征在于：

将糖尿病相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防糖尿病的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

41、根据权利要求 40 所述的方法，其特征在于，所述糖尿病相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物糖尿病的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和糖尿病相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起糖尿病的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

42、根据权利要求 40 所述的方法，其特征在于：

所述糖尿病相关的物质来源于生物的分泌腺。

43、按照权利要求 40-42 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防糖尿病的物质。

44、权利要求 43 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述糖尿病相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

45、一种设计治疗和/或预防高血压的方法，其特征在于：

将高血压相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防高血压的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

46、根据权利要求 45 所述的方法，其特征在于，所述高血压相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物高血压的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和高血压相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起高血压的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

47、根据权利要求 45 所述的方法，其特征在于：

所述高血压相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质，内脏，生物血管。

48、按照权利要求 45-47 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防高血压的物质。

49、权利要求 48 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述高血压相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

50、一种设计治疗和/或预防月经不调的物质的方法，其特征在于：

将月经不调相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防月经不调的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

51、根据权利要求 50 所述的方法，其特征在于，所述月经不调相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物月经不调的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和月经不调相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起月经不调的结构的物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

52、根据权利要求 51 所述的方法，其特征在于：

所述月经不调相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质，卵巢。

53、按照权利要求 50-52 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防月经不调的物质。

54、权利要求 53 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述月经不调相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

55、一种设计治疗和/或预防闭经的物质的方法，其特征在于：

将闭经相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防闭经的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

56、根据权利要求 55 所述的方法，其特征在于，所述闭经相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物闭经的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和闭经相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起闭经的结构的物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

57、根据权利要求 55 所述的方法，其特征在于：

所述闭经相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质，卵巢。

58、按照权利要求 55-57 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防闭经的物质。

59、权利要求 58 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述闭经相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

60、一种设计治疗和/或预防痛经的物质的方法，其特征在于：

将痛经相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防痛经的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

61、根据权利要求 60 所述的方法，其特征在于，所述痛经相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物痛经的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和痛经相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起痛经的结构的物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

62、根据权利要求 60 所述的方法，其特征在于：

所述痛经相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质，卵巢。

63、按照权利要求 60-62 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防痛经的物质。

64、权利要求 63 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述痛经相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

65、一种设计治疗和/或预防中风后遗症的物质的方法，其特征在于：

将中风后遗症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防中风后遗症的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

66、根据权利要求 65 所述的方法，其特征在于，所述中风后遗症相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物中风后遗症的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和中风后遗症相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起中风后遗症的结构的物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

67、根据权利要求 65 所述的方法，其特征在于：

所述中风后遗症相关的物质来源于生物颅腔里面的物质。

68、按照权利要求 65-67 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防中风后遗症的物质。

69、权利要求 68 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述中风后遗症相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

70、一种设计治疗和/或预防流泪症的物质的方法，其特征在于：

将流泪症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防流泪症的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

71、根据权利要求 70 所述的方法，其特征在于，所述流泪症相关的物质所对应的稳定结构选自

以下一种或者几种：

- (1) 引起生物流泪症的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和流泪症相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起流泪症的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

72、根据权利要求 70 所述的方法，其特征在于：

所述流泪症相关的物质选自以下一种或者几种：生物的眼，生物免疫器官，肝。

73、按照权利要求 70-72 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防流泪症的物质。

74、权利要求 73 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述流泪症相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

75、一种设计治疗和/或预防干眼症的方法，其特征在于：

将干眼症相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防干眼症的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

76、根据权利要求 75 所述的方法，其特征在于，所述干眼症相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物干眼症的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和干眼症相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起干眼症的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

77、根据权利要求 75 所述的方法，其特征在于：

所述干眼症相关的物质选自以下一种或者几种：生物的眼，肝。

78、按照权利要求 75-77 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防干眼症的物质。

79、权利要求 78 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述干眼症相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

80、一种设计治疗和/或预防性功能障碍的方法，其特征在于：

将性功能障碍相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防性功能障碍的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

81、根据权利要求 80 所述的方法，其特征在于，所述性功能障碍相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物性功能障碍的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和性功能障碍相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起性功能障碍的结构物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

82、根据权利要求 80 所述的方法，其特征在于：

所述性功能障碍相关的物质选自以下一种或者几种：神经系统中的物质，内分泌系统中的物质，生物生殖器官。

83、按照权利要求 80-82 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防性功能障碍的物质。

84、权利要求 83 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述性功能障碍相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

85、一种设计治疗和/或预防退行性骨疾病的物质的方法，其特征在于：

将退行性骨疾病相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防退行性骨疾病的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

86、根据权利要求 85 所述的方法，其特征在于，所述退行性骨疾病相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

(1) 引起生物退行性骨疾病的物质所对应的稳定结构；

(2) 生物本身和退行性骨疾病相关的物质所对应的稳定结构；

(3) 含有抑制引起退行性骨疾病的结构的物质所对应的稳定结构；

(4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

87、根据权利要求 85 所述的方法，其特征在于：

所述退行性骨疾病相关的物质来源于运动系统。

88、按照权利要求 85-87 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防退行性骨疾病的物质。

89、权利要求 88 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述退行性骨疾病相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

90、一种设计治疗和/或预防荨麻疹的物质的方法，其特征在于：

将荨麻疹相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防荨麻疹的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

91、根据权利要求 90 所述的方法，其特征在于，所述荨麻疹相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

(1) 引起生物荨麻疹的物质所对应的稳定结构；

(2) 生物本身和荨麻疹相关的物质所对应的稳定结构；

(3) 含有抑制引起荨麻疹的结构的物质所对应的稳定结构；

(4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

92、按照权利要求 90-91 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防荨麻疹的物质。

93、权利要求 92 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述荨麻疹相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

94、一种设计治疗和/或预防感染性疾病的物质的方法，其特征在于：

将感染性疾病相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防感染性疾病的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的

物质的结构。

95、根据权利要求 94 所述的方法，其特征在于，所述感染性疾病相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物感染性疾病的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和感染性疾病相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起感染性疾病的结构的物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

96、根据权利要求 94 所述的方法，其特征在于：

所述感染性疾病相关的物质选自以下一种或者几种：细菌，真菌，病毒，类病毒，寄生虫。

97、按照权利要求 94-96 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防感染性疾病的物质。

98、权利要求 97 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述感染性疾病相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

99、一种设计治疗和/或预防结膜炎的物质的方法，其特征在于：

将结膜炎相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防结膜炎的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

100、根据权利要求 99 所述的方法，其特征在于，所述结膜炎相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物结膜炎的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和结膜炎相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起结膜炎的结构的物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

101、按照权利要求 99-100 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防结膜炎的物质。

102、权利要求 101 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述结膜炎相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

103、一种设计治疗和/或预防哮喘的物质的方法，其特征在于：

将哮喘相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防哮喘的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

104、根据权利要求 103 所述的方法，其特征在于，所述哮喘相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

- (1) 引起生物哮喘的物质所对应的稳定结构；
- (2) 生物本身和哮喘相关的物质所对应的稳定结构；
- (3) 含有抑制引起哮喘的结构的物质所对应的稳定结构；
- (4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

105、按照权利要求 103-104 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防哮喘的物质。

106、权利要求 105 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述哮喘相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

107、一种设计治疗和/或预防便秘的物质的方法，其特征在于：

将便秘相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防便秘的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

108、根据权利要求 107 所述的方法，其特征在于，所述便秘相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

(1) 引起生物便秘的物质所对应的稳定结构；

(2) 生物本身和便秘相关的物质所对应的稳定结构；

(3) 含有抑制引起便秘的结构的物质所对应的稳定结构；

(4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

109、按照权利要求 107-108 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防便秘的物质。

110、权利要求 109 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述便秘相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

111、一种设计治疗和/或预防强直性脊柱炎的物质，其特征在于：

将强直性脊柱炎相关的物质所对应的稳定结构作为治疗和/或预防强直性脊柱炎的物质；

所述物质所对应的稳定结构，其特征在于所述物质在 500 摄氏度以上的高温条件下以固体存在的物质的结构。

112、根据权利要求 111 所述的方法，其特征在于，所述强直性脊柱炎相关的物质所对应的稳定结构选自以下一种或者几种：

(1) 引起生物强直性脊柱炎的物质所对应的稳定结构；

(2) 生物本身和强直性脊柱炎相关的物质所对应的稳定结构；

(3) 含有抑制引起强直性脊柱炎的结构物质所对应的稳定结构；

(4) 包含上述 (1) - (3) 中任一项物质的物质所对应的稳定结构。

113、按照权利要求 111-112 中任意一项所述的方法设计得到的治疗和/或预防强直性脊柱炎的物质。

114、权利要求 113 所述的治疗和/或预防疾病的物质的制备方法，其特征在于：

所述强直性脊柱炎相关的物质所对应的稳定结构通过高温碳化的方法制备。

115、权利要求 3、8、13、18、23、28、33、38、43、48、53、58、63、68、73、78、83、88、92、97、101、105、109、113 中任意一项所述的物质在制备药品、保健品、食品、食品添加剂中的应用。