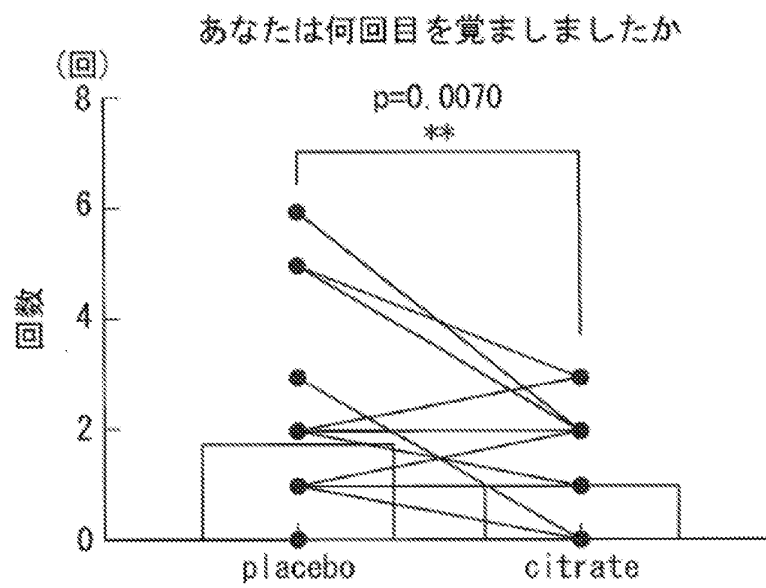
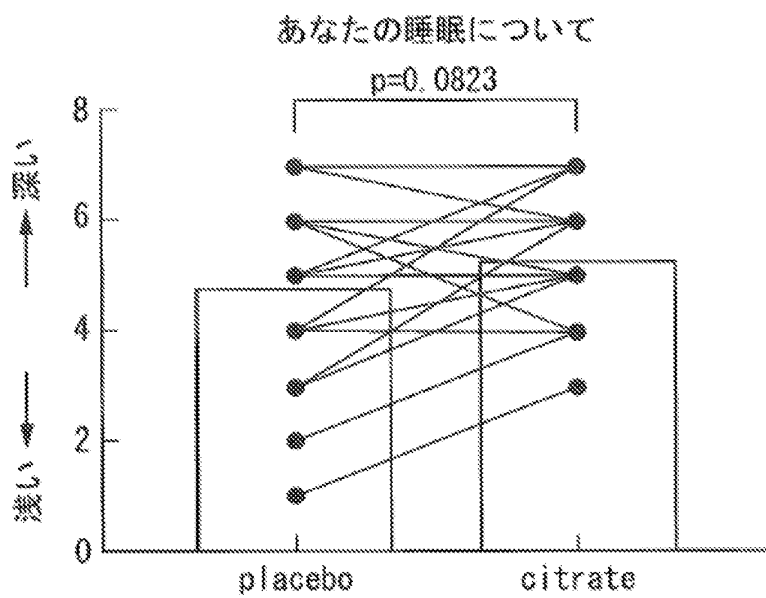


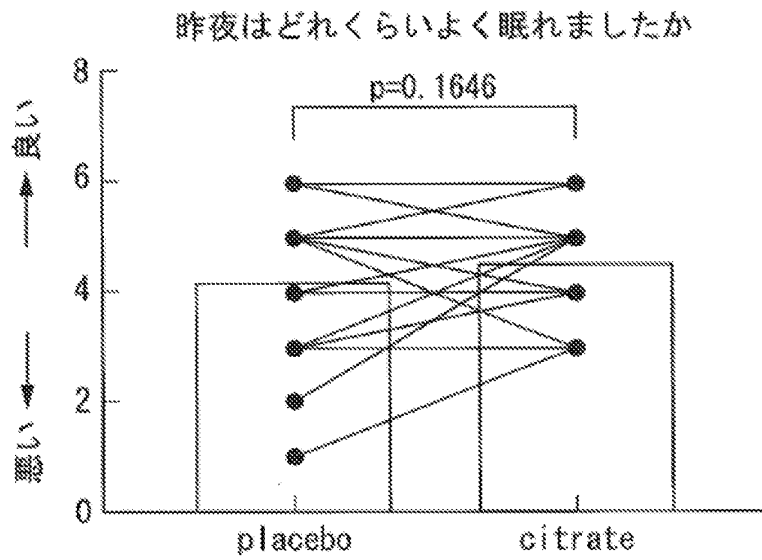
[図1]



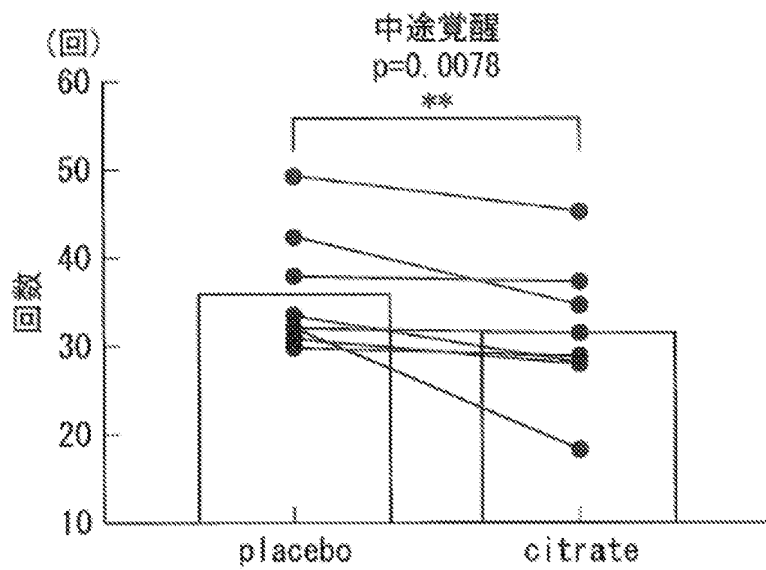
[図2]



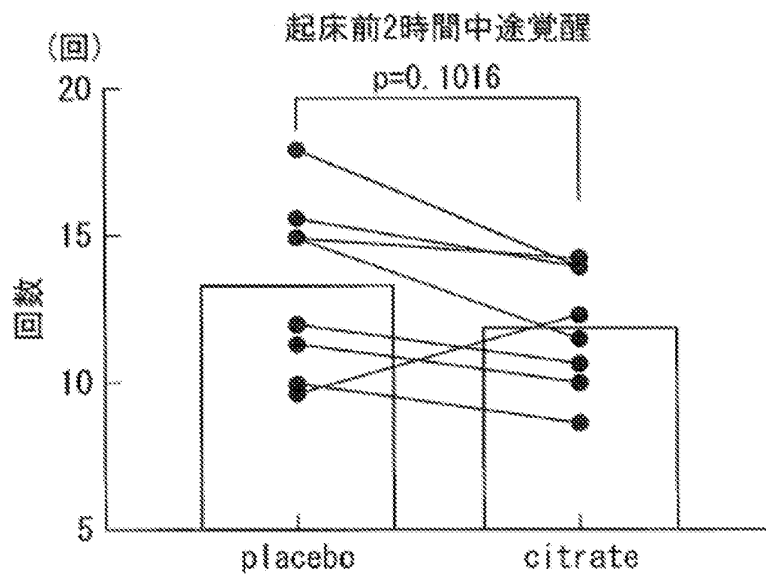
[図3]



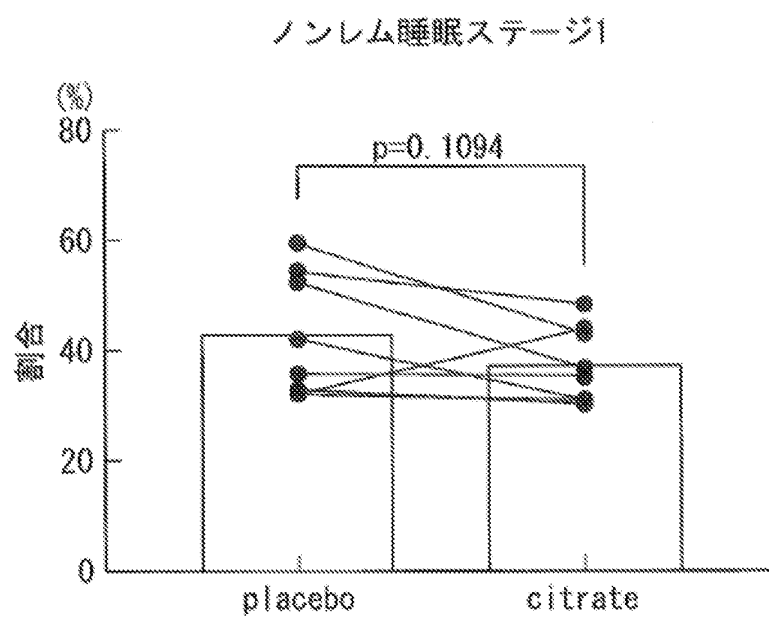
[図4]



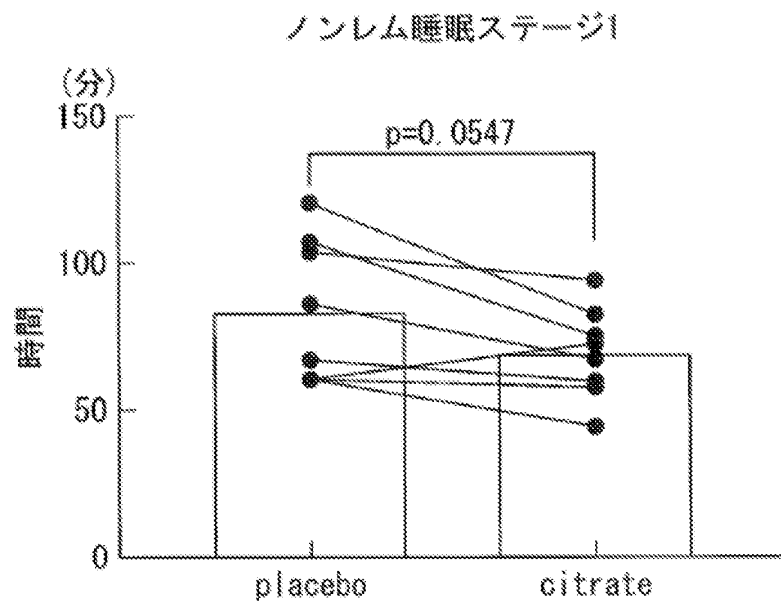
[図5]



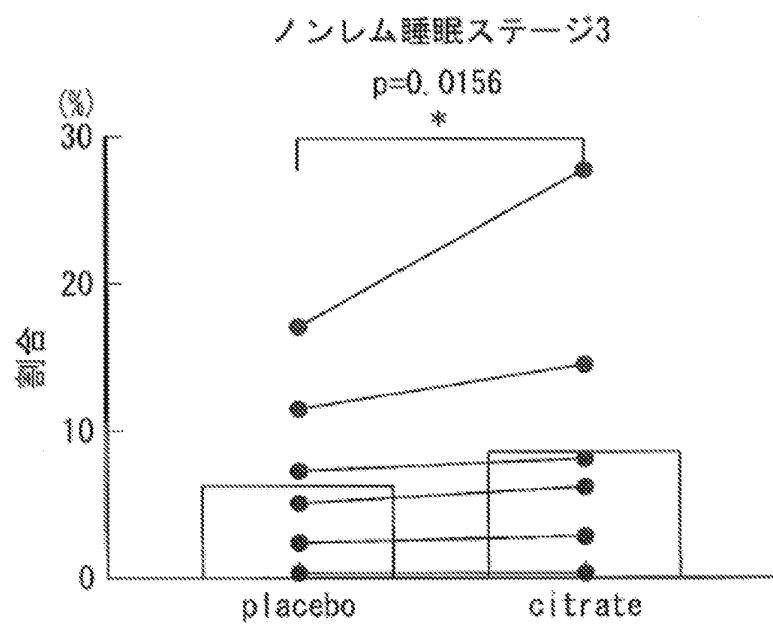
[図6]



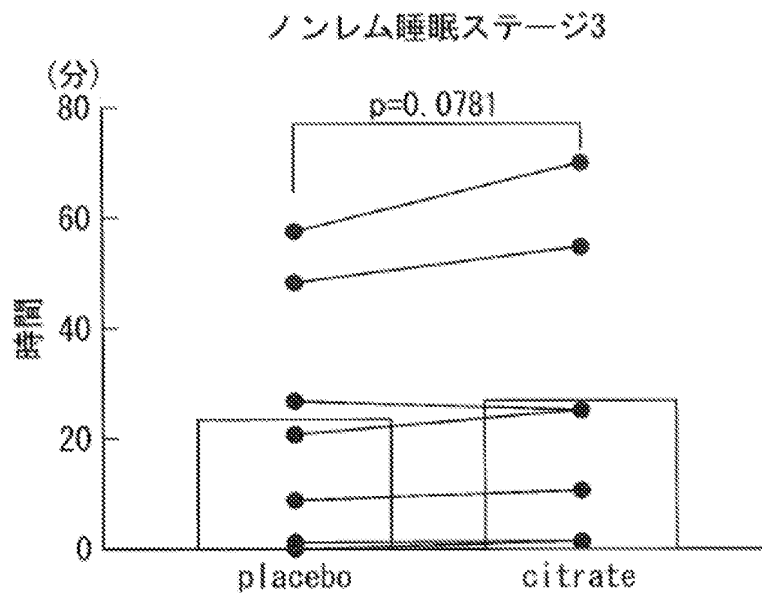
[図7]



[図8]

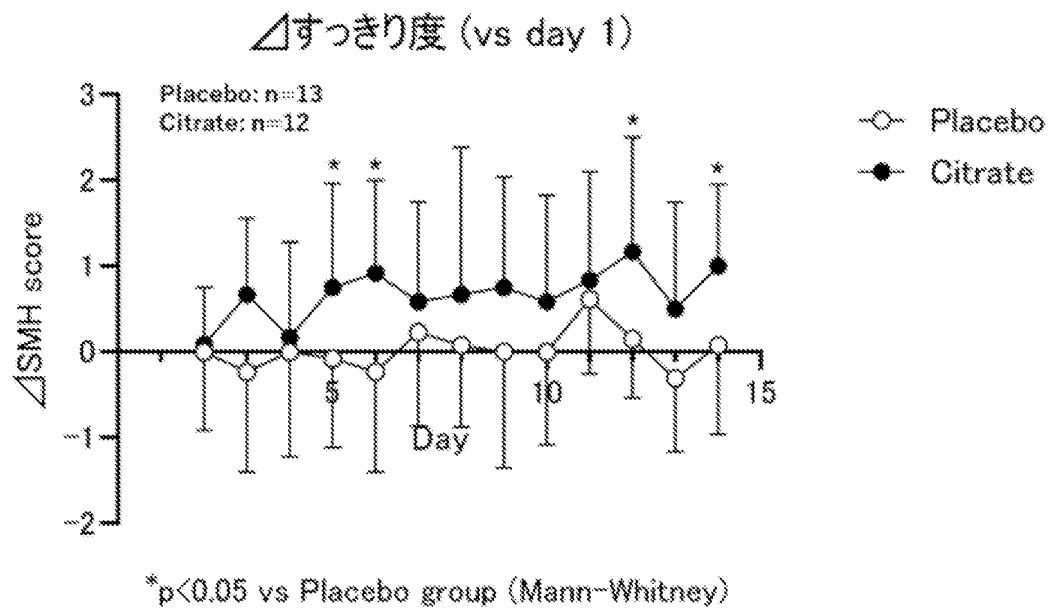


[図9]



[図10]

「起床時のすっきり度」のスコア差



[図11]

POMS2短縮版(男女)(Δ実数値)

項目	Placebo	Citrate
<u>AH</u>	-1.54 ± 6.60	-2.67 ± 5.76
<u>CB</u>	0.69 ± 6.85	-0.75 ± 9.85
<u>DD</u>	1.00 ± 6.32	0.58 ± 11.47
<u>FI</u>	2.15 ± 6.81	0.92 ± 9.23
<u>TA</u>	-0.08 ± 6.85	-1.58 ± 8.18
<u>VA</u>	1.85 ± 5.54	0.83 ± 8.36
<u>F</u>	1.54 ± 6.60	-3.50 ± 7.65 ^a
<u>TMD</u>	-0.15 ± 6.18	-0.92 ± 8.89

平均値±標準偏差

Placebo: n=13, Citrate: n=12

^ap=0.0904 vs Placebo (対応のないt検定)

スコア低い方が良い AH (怒り-敵意)、CB (混乱-当惑)、DD (抑うつ-落込み)、FI (疲労-無気力)、
TA (緊張-不安)、TMD (総合的気分状態)

スコア高い方が良い VA (活気-活力)、F (友好)

[図12]

POMS2短縮版(女性のみ)(Δ実数値)

項目	Placebo	Citrate
<u>AH</u>	-0.33 ± 8.38	-6.40 ± 3.97
<u>CB</u>	2.83 ± 5.74	-5.00 ± 7.21 ^a
<u>DD</u>	3.17 ± 7.78	-6.00 ± 9.72
<u>FI</u>	2.33 ± 7.81	-6.20 ± 7.56
<u>TA</u>	3.00 ± 7.27	-6.80 ± 6.83 ^b
<u>VA</u>	1.00 ± 6.45	4.60 ± 8.02
<u>F</u>	1.33 ± 5.50	-1.20 ± 10.06
<u>TMD</u>	2.17 ± 7.52	-7.40 ± 6.39 ^c

平均値±標準偏差

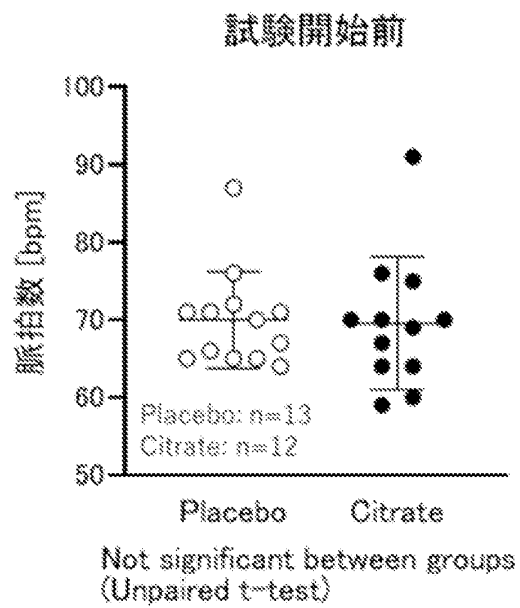
Placebo: n=6, Citrate: n=5

^ap=0.0753, ^bp=0.0480 and ^cp=0.0515 vs Placebo (対応のないt検定)

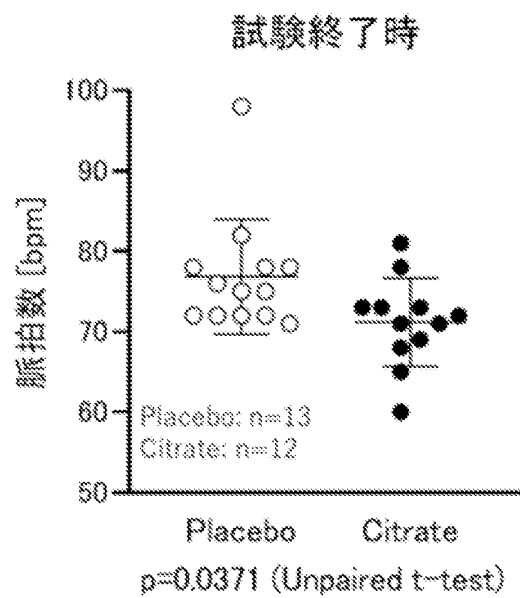
スコア低い方が良い AH (怒り-敵意)、CB (混乱-当惑)、DD (抑うつ-落込み)、FI (疲労-無気力)、
TA (緊張-不安)、TMD (総合的気分状態)

スコア高い方が良い VA (活気-活力)、F (友好)

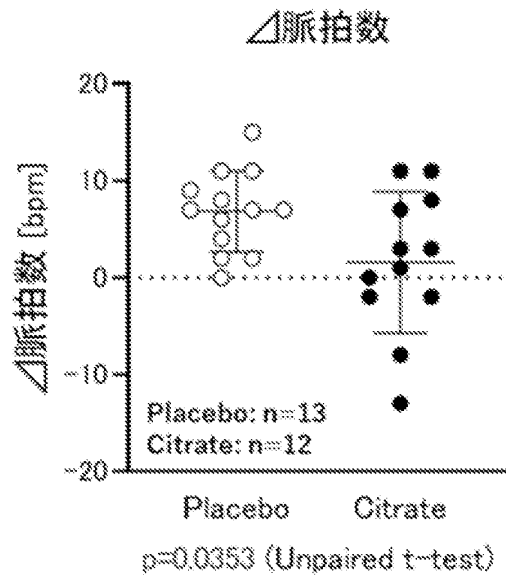
[図13]



[図14]



[図15]



[図16]

OSA調査票(男女) (Δ実測値)

項目	Placebo	Citrate
第1因子 起床時眠気	1.50 ± 2.84	3.63 ± 5.75
第3因子 夢み	3.27 ± 6.40	1.33 ± 5.69
第4因子 疲労回復	2.33 ± 3.47	1.36 ± 5.48

平均値±標準偏差

Placebo: n=13, Citrate: n=12

[図17]

OSA調査票 (女性のみ) (Δ 実測値)

項目	Placebo	Citrate
第1因子 起床時眠気	1.58 $\pm$ 2.67	5.65 $\pm$ 5.89
第3因子 夢み	1.67 $\pm$ 5.57	3.60 $\pm$ 8.08
第4因子 疲労回復	1.28 $\pm$ 2.75	3.40 $\pm$ 5.07

平均値 $\pm$ 標準偏差

Placebo: n=6, Citrate: n=5

[図18]

疲労感VAS(男女)

時期	Placebo	Citrate
pre	45.46 $\pm$ 16.65	46.36 $\pm$ 16.95
1週目	42.82 $\pm$ 13.38	33.99 $\pm$ 17.56 ^a
2週目	39.52 $\pm$ 12.27	33.01 $\pm$ 16.31 ^b

平均値 $\pm$ 標準偏差, 単位: mm

Placebo: n=12, Citrate: n=12

^ap=0.0249 and ^bp=0.0365 vs pre (対応のあるt検定)

[図19]

疲労感VAS(女性)

時期	Placebo	Citrate
pre	48.63 ± 22.40	50.73 ± 20.31
1週目	50.07 ± 7.40	32.40 ± 18.65 ^b
2週目	44.60 ± 10.30	26.67 ± 18.37 ^{a,c}

平均値±標準偏差, 単位: mm

Placebo: n=5, Citrate: n=5

^ap=0.0632 vs pre (対応のあるt検定)

^bp=0.0845 and ^cp=0.0933 vs Placebo (対応のないt検定)